



ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ВСЕХ И ВСЁ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

**СБОРНИК ЛУЧШИХ ПРАКТИК МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЙ –
членов Ассоциации «Здоровые города, районы и посёлки»
по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения**



ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ВСЕХ И ВСЁ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ



Уважаемые коллеги!

В современных демографических условиях вопрос сохранения здоровья населения можно считать самым актуальным.

На решение именно этой задачи направлена деятельность Ассоциации по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и поселки».

Для достижения поставленных амбициозных целей у нас есть главное – опыт, ресурсы, желание изменить ситуацию и поддержка наших коллег. А использование передового международного опыта в создании здоровых городов в России – гарантия наиболее динамичного движения к результату.

Я уверен, превращение идеи здоровья в общую ценность для всех является самой верной и политически перспективной стратегией, которая должна быть реализована как в городах Ассоциации, так и во всей России!

*Председатель российской Ассоциации
«Здоровые города, районы и поселки»,
Губернатор Вологодской области*

О.А. Кувшинников



Уважаемые коллеги!

Среди больших и малых проблем, с которыми сталкиваются наши сограждане, одним из наиболее животрепещущих является вопрос о том, насколько наши города, поселки и другие населенные пункты обеспечивают возможность ведения здорового образа жизни в его широком понимании. Это большая и сложная проблема, составляющими которой являются наличие нормальных и полноценных условий для работы и отдыха, развитая социально-экономическая инфраструктура, благоприятная экологическая обстановка, надежная общественная безопасность, крепкий правопорядок, высокая общая и бытовая культура жителей и многое другое.

Всеми этими вопросами необходимо предметно заниматься, и они постоянно находятся в центре внимания российской Ассоциации по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и поселки». Можно только приветствовать цели Ассоциации, наполненные конкретными реальными делами, которые активно поддерживают депутаты Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации. Не менее важно и то, что в 20 субъектах Российской Федерации уже есть целый ряд городов и районов, где успешно осуществляется международный проект Всемирной организации здравоохранения «Здоровые города», и этот опыт может быть использован во всех российских регионах.

*Депутат Государственной Думы
Федерального Собрания Российской Федерации,
академик РАН, член Президиума
русской Ассоциации
«Здоровые города, районы и поселки»*

Н.Ф. Герасименко



Уважаемые коллеги!

В международной практике муниципалитеты являются ключевым звеном политики по улучшению здоровья и благополучия населения. На местном уровне формируются конкретные запросы людей, связанные со здоровым образом жизни, качеством среды проживания, доступностью медицинской помощи. Ассоциация «Здоровые города, районы и поселки» выполняет роль проводника этих запросов, продвижения масштабирования успешных практик в сфере общественного здоровья и благополучия населения в России. Это лучшим образом отвечает задачам народосбережения страны.

Главное, что отличает обобщенный в сборнике муниципальный опыт, проектный подход и опора на межсекторное партнерство. Когда работа по улучшению здоровья перестает быть уделом системы здравоохранения, и в нее включаются муниципалитеты, работодатели, некоммерческие организации, школы, университеты. Когда результат оценивается не только в пролеченных и обследованных пациентах, а в здоровых, активных, жизнеспособных и трудоспособных гражданах страны.

Успешные муниципальные практики часто используются для оценки эффективности управленческих решений на региональном и федеральном уровне. В этом направлении Ассоциация активно сотрудничает с Экспертным советом при Правительстве Российской Федерации. Уверен, что наша совместная работа и в дальнейшем будет плодотворной!

*Руководитель рабочей группы по социальной политике
Экспертного совета при Правительстве России, генеральный директор
Института научно-общественной экспертизы, член Президиума
российской Ассоциации «Здоровые города, районы и поселки»*

С.И. Рыбальченко

ИНФОРМАЦИЯ О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РОССИЙСКОЙ АССОЦИАЦИИ ПО УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ «ЗДОРОВЫЕ ГОРОДА, РАЙОНЫ И ПОСЕЛКИ»



Здоровые города,
районы и поселки

АССОЦИАЦИЯ ПО УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ

ЗДОРОВЬЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ

ЗДОРОВЫЕ ГОРОДА, РАЙОНЫ И ПОСЕЛКИ



В современных демографических условиях вопрос сохранения здоровья населения является самым актуальным. На решение именно этой задачи направлена деятельность российской Ассоциации по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и поселки» (далее – Ассоциация).

Ассоциация – межсекторальная площадка для реализации современных стратегий и новых управленческих подходов по созданию здоровьесберегающего пространства в Российской Федерации. Сохранение и развитие человеческого потенциала в каждом муниципальном образовании, укрепление здоровья, улучшение качества жизни населения – приоритеты деятельности Ассоциации.

С момента создания Ассоциация «Здоровые города, районы и поселки» была признана российской национальной сетью Проекта Европейского регионального бюро Всемирной организации здравоохранения «Здоровые города» и в 2014 году подтвердила свою аккредитацию. Проект «Здоровые города» уже более 25 лет реализуется при поддержке Европейского регионального бюро Всемирной организации здравоохранения и сегодня

перерос в глобальное движение, охватывающее более 1800 городов из 55 стран мира.

Сегодня в Ассоциацию входят 44 муниципальных образования из семи федеральных округов Российской Федерации (Приволжского, Сибирского, Северо-Западного, Северо-Кавказского, Южного, Центрального, Дальневосточного), численность населения которых составляет уже более 14 млн человек.

Партнерами Ассоциации являются: Министерство здравоохранения Российской Федерации, Министерство Российской Федерации по развитию Дальнего Востока, Главное управление по контролю за оборотом наркотиков МВД России, Министерство спорта Российской Федерации, Европейское региональное бюро Всемирной организации здравоохранения, страновой офис Всемирной организации здравоохранения в Российской Федерации, Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации», Государственный научно-исследовательский Центр профилактической медицины Министерства здравоохранения Российской Федерации, Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения Министерства здравоохранения Российской Федерации, Московский государственный технический университет им. Н.Э. Баумана, ряд ведущих научно-исследовательских университетов России и другие организации.

Инициативы Ассоциации, такие как Международная конференция ВОЗ «Здоровые города» в Санкт-Петербурге (2012 г.), проекты «Здоровые города без табака» (2013-2014 гг.) и «Крепка семья – сильна Россия» (2015 г.), открытый конкурс «Здоровый университет» среди образовательных организаций высшего образования (2016 г.), открытый конкурс студенческих работ в сфере пропаганды здорового образа жизни «Будь здоров» (2016 г.), Всероссийский интернет-урок «Профилактика наркомании в образовательной среде» (2016 г.), выдвинули ее в число ведущих общественных организаций Российской Федерации.

Ассоциация проводит оценку и распространение лучших муниципальных практик, организует обучающие тематические семинары и вебинары с участием экспертов российского и международного уровня, разрабатывает новые инициативы и проекты, направленные на улучшение здоровья и качества жизни населения.

Практический опыт деятельности Ассоциации отражен в Межведомственной стратегии Российской Федерации по формированию здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года как эффективный современный подход формирования единой здоровьесберегающей среды.



ИНФОРМАЦИОННО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Сформировать ответственное отношение человека к своему здоровью в современном обществе невозможно без средств массовой информации.

От того, насколько грамотно, профессионально, доступно будет предложена информация о возможностях и методах сохранения здоровья, во многом зависит эффективность политики муниципалитета по созданию сберегающей среды. Для формирования ценностных ориентаций и мотивации к укреплению собственного здоровья информация должна быть регулярной и учитывать интересы аудитории, ее возрастные особенности.

Особую эффективность в настоящее время приобретает продвижение идей здорового образа

жизни в социальных сетях и в наружной рекламе. Грамотная информационная политика муниципалитета, общественно-значимые мероприятия и акции, образовательно-воспитательные программы – все это базисные составляющие в работе по мотивации населения к ведению здорового образа жизни.

Информационно-просветительская деятельность во многих городах Ассоциации осуществляется с учетом этих подходов: от однодневных целевых акций до долгосрочных кампаний, предусматривающих воздействие на конкретные группы населения и активное участие граждан в мероприятиях по продвижению идей здорового образа жизни.

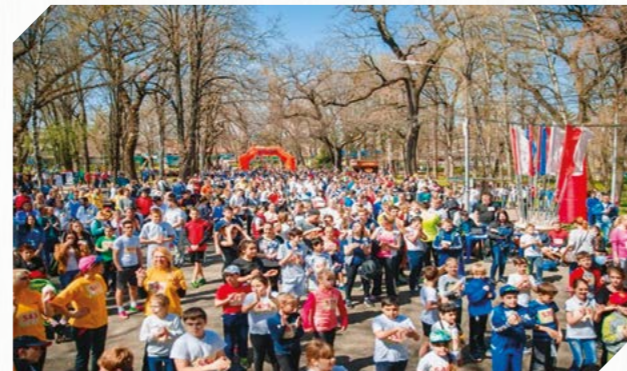
ГОРОДСКОЙ ФЕСТИВАЛЬ ЗДОРОВЬЯ И ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ В ГОРОДЕ СТАВРОПОЛЕ

Фестиваль здоровья проводится в Ставрополе с 2007 года в течение всего года, начинаясь и заканчиваясь в Международный день здоровья.

С апреля текущего года по март следующего проходит первый (отборочный) этап, в ходе которого проводятся 10 смотров-конкурсов: «Самый здоровый класс», «К здоровой семье через детский сад», «Самый здоровый педагогический коллектив» образовательных учреждений города, «Самый здоровый педагогический коллектив» учреждений отрасли культуры, «Лучшее учреждение спортивной направленности», «Самый здоровый трудовой коллектив», «Самое здоровое блюдо», «Самая лучшая передача или публикация, посвященная здоровью», «Самая здоровая группа», «Самая здоровая семья». Традиционно итоги Фестиваля здоровья подводятся в День здоровья на городской торжественной церемонии с награждением победителей и лауреатов дипломами, ценными подарками, денежными премиями. Ежегодно в Фестивале принимают участие более 100 учреждений и предприятий города, а также 20 ставропольских семей. Награды получают 70 победителей.

7 апреля в городе Ставрополе с большим размахом отмечается День здоровья. В 2015–2016 годах в рамках этой даты проведено более 100 мероприятий, в которых были задействованы все органы администрации города Ставрополя, подведомственные учреждения социальной сферы.

Проведение Всемирного дня здоровья начинается с общегородской утренней зарядки на пло-



щади Ленина города Ставрополя. Поучаствовать в зарядке под руководством заслуженного мастера спорта Российской Федерации, трехкратной чемпионки мира, двукратной чемпионки Европы, обладательницы Кубка мира в прыжках на акробатической дорожке Натальи Крыжановской ежегодно собирается до 2 000 обучающихся образовательных организаций города. Для проведения утренней разминки разработан специальный комплекс упражнений. В это же время на всех спортивных площадках муниципальных общеобразовательных учреждений города Ставрополя проходит утренняя зарядка, которая объединяет до 38 000 человек.

Спортивную эстафету школьники передают студентам средних и высших образовательных организаций города. Совместно с представителями Ставропольской городской Думы, администрации



города Ставрополя они принимают участие в акции «Хочешь быть здоровым – бегай!». Ежегодно в забеге участвует до 200 человек.

В парке культуры и отдыха «Победа» проходит ежегодный традиционный легкоатлетический забег «Ставрополь Весенний», организованный клубом любителей бега «Регион26» при поддержке администрации города, администрации парка культуры и отдыха «Победа», а также партнеров соревнований. В пробеге ежегодно принимают участие более 200 человек-представителей Южного и Северо-Кавказского федеральных округов. Победители и призеры соревнований награждаются кубками, медалями, грамотами от организаторов мероприятия и ценными подарками от партнеров соревнований.

Ежегодно в целях популяризации здорового питания на базе одной из школ города Ставрополя проходит кулинарный поединок между командами педагогов и обучающихся «Здоровое питание». В состязании принимают участие 10 команд из ряда общеобразовательных учреждений города. Команды показывают свое умение интересно представить приготовленные блюда, которые соответствуют требованиям сбалансированного питания. Победители и лауреаты конкурса награждаются дипломами, грамотами и призами.

На Комсомольском озере города 7 апреля 2016 года проведена спартакиада студенческих отрядов, посвященная Международному дню здоровья. В командных и индивидуальных спортивных состязаниях





приняли участие 13 команд. Победители и призеры награждены памятными подарками.

9 апреля 2016 года в парке культуры и отдыха «Центральный» и на прилегающих улицах проведен благотворительный забег «Спорт – детям!». Организаторами забега выступили Фонд социальной поддержки населения Ставропольского края и объединения активных граждан «Подари улыбку детям» при поддержке администрации города Ставрополя. Все

средства, собранные во время забега, переданы на приобретение спортивного инвентаря в школы-интернаты, детские оздоровительные центры, общеобразовательные школы, детские клинические диспансеры. В забеге приняли участие более 1100 человек. По итогам забега собрано около 200 тысяч рублей.

10 апреля 2016 года на площади Крепостной горы проведен Всероссийский фестиваль «MIXBattle». Фестиваль организован «Центром паркура «Оффбитс» при поддержке администрации города Ставрополя. Третий Всероссийский фестиваль «MIXBattle» – единственное в своем роде мероприятие, которое объединяет такие дисциплины как воркаут (упражнения на турниках и брусьях), хип-хоп (современные танцы) и фриран (акробатические трюки). В этом году в мероприятии приняли участие свыше 400 человек. Спортсмены представили все республики Северо-Кавказского федерального округа, Ставропольский край, Москву, Санкт-Петербург, Ростов-на-Дону, Краснодар, Волгоград, Воронеж, Кропоткин, Белореченск, Гулькевичи и др.

АКЦИЯ «ЗДОРОВЫЕ СЕРДЦА» В ГОРОДЕ БИЙСКЕ

Городская акция «Здоровые сердца», посвященная Всемирному дню сердца, реализуется с 2011 года под девизами: «Сердце для жизни», «Один мир, Один дом, Одно сердце» в соответствии с «Программой социально-экономического развития города Бийска на 2013-2017 годы» и «Концепцией демографического развития города Бийска на 2009-2015 годы».

Целью акции является повышение уровня информированности граждан о проблемах, связанных с артериальной гипертензией, повышением холестерина, о факторах риска инсульта и инфаркта миокарда, правилах действий и первой доврачебной помощи при неотложных состояниях, а также мотивирование к ведению здорового образа жизни.

В преддверии акции традиционно проходит пресс-конференция о планируемых мероприятиях, информация размещается на сайте администрации города, сайтах учреждений здравоохранения.

В период проведения акции в крупных торговых центрах полезные продукты маркируются специальными знаками, работают «Посты здоровья», где всем желающим измеряют рост, вес, охват талии и артериальное давление. Всех обратившихся

на «Посты здоровья» консультируют по факторам риска неинфекционных заболеваний, выдают листовки с рекомендациями по каждому выявленному фактору риска, буклеты по здоровому образу жизни, приглашают в городские центры здоровья. К работе в рамках акции привлекаются студенты Бийского медицинского колледжа и волонтеры. В течение недели через «Посты здоровья» проходят до 600-700 человек.

В медицинских учреждениях города выпускаются тематические «Уголки здоровья» с размеще-



нием на них информации об основных факторах риска сердечно-сосудистых заболеваний и рекомендаций по профилактике неинфекционных заболеваний. Специалисты лечебных учреждений организуют цикл лекций для населения по следующим тематикам: «Профилактика гиподинамии», «Факторы риска и профилактика инсультов», «Стресс и здоровье», «Помощь при отказе от курения», «Основы рационального питания», «Профилактика гипертонической болезни», «Ишемическая болезнь сердца: профилактика, немедикаментозные виды терапии».

Акция «Здоровые сердца» также включает работу мобильных центров здоровья, проводятся выездные профилактические обследования работающего населения на предприятиях и в учреждениях с последующей организацией «Школ пациентов» врачом-кардиологом, терапевтом.

КГБУЗ «Центр медицинской профилактики» совместно с МУП «Трамвайное управление» в 2015 году провели акцию «Мы за здоровый образ жизни». В вагоне трамвая звучала информация по вопросам отказа от курения и других вредных привычек, профилактики заболеваний и популяризации здорового образа жизни, раздавались буклеты.

Среди обучающихся общеобразовательных школ города проходит конкурс рисунков и плакатов. Всего на конкурс поступает до 200 плакатов и рисунков. В каждой возрастной категории определяются победители, которым вручаются награды. Также в течение акции в образовательных учреждениях проходят «Уроки здоровья».

«ГОРОДОК ЗДОРОВЬЯ» В СТУПИНСКОМ МУНИЦИПАЛЬНОМ РАЙОНЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Примером эффективной работы по пропаганде здорового образа жизни может служить организация Дня города, который уже 15 лет проходит под девизом «Ступино выбирает здоровье». Ведущим элементом праздника является «Городок здоровья», призванный предоставить населению города информацию о здоровом образе жизни, побудить к решению проблем, связанных с сохранением и укреплением как личного, так и общественного здоровья.

Учитывая, что успех или неудача любой политики определяет вовлечение и просвещение населения,



На центральном Петровском бульваре города Бийска молодежным парламентом проводится информационная акция: горожанам раздаются буклеты по здоровому образу жизни. На сайте Администрации города, лечебных учреждений размещаются статьи по профилактике факторов риска. Проводится запись радио и телепередач с участием медицинских специалистов. КГБУЗ «Центр медицинской профилактики» выпускает тематический вкладыш муниципальной газеты «Наш Бийск» «Зеркало здоровья», посвященный проблемам сердца. Тираж выпуска – 3000 экземпляров.

Заключительное мероприятие акции проводится на городском стадионе «Юбилейный» в виде спортивного праздника с участием семей, детских творческих коллективов, спортсменов и физкультурников, а также всех жителей города.

Результатом ежегодного проведения данной акции является снижение смертности населения города Бийска от болезней системы кровообращения на 4,8% за 5 лет.

жителям города Ступино задолго до проведения мероприятий предоставляются материалы о здоровье, здоровом образе жизни в средствах массовой информации (например, только в газете «Ступинская панорама» за период с мая по август 2015 года было опубликовано более 320 материалов, пропагандирующих здоровый образ жизни).

В организации «Городка здоровья» принимают активное участие не только лечебно-оздоровительные учреждения города, но и крупные промышленные предприятия. С 2014 года инициатором и главным

участником «Городка здоровья» стала новая общественная организация АНО «Клубы общественного здоровья», насчитывающая 28 организаций с общим охватом более 5 тысяч участников.

Каждая демонстрационная площадка, а их насчитывается около 50, проводит мастер-классы по различным оздоровительным технологиям, начиная с дошкольного возраста и заканчивая пожилыми людьми. Посетителей обучают методам укрепления здоровья на рабочем месте, индивидуальном образе жизни работников предприятий, организаций и учреждений с целью снижения риска заболеваний и улучшения самочувствия.

На каждой рабочей площадке проводится по единой методике комплексная оценка физического



здоровья по 10 показателям. Каждый желающий имеет возможность принять участие в конкурсе-оценке уровня своего здоровья по 6-бальной шкале. В 2015 году более 2000 человек получили экспресс-оценку уровня своего физического здоровья. При достижении максимального результата участник премируется ценным подарком и вносится в реестр здоровых граждан города.

В течение всего дня работы «Городок здоровья» посещают до 10 000 жителей. В течение более 10 лет согласно данным социологических исследований «Городок здоровья» уверенно занимает первое место среди всех мероприятий, проводимых в этот день в городе.

ПРОГРАММА «СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ» ГОРОДА ХАБАРОВСКА

Акция «Ярмарка здоровья»

С 2013 года в городе Хабаровске реализуется муниципальная целевая программа «Сохранение и укрепление здоровья», целью которой является привлечение населения к здоровому образу жизни.

Одним из ключевых мероприятий программы является акция «Ярмарка здоровья». Это аналог известной и эффективной мировой технологии раннего выявления наиболее распространенных социально-значимых заболеваний современного общества (TheFairHealth).

В ходе акции жители города получают возможность определить уровень сахара в крови, холестерина, концентрации углекислого газа, остроту зрения и слуха, заболевания стопы, показатели функции внешнего дыхания, артериального давления, индекс

массы тела. Также посетители «Ярмарки здоровья» могут пройти флюорографическое обследование, экспресс-диагностику на ВИЧ, гепатит В, получить консультации по вопросам отказа от курения и др.

Традиционно акции проводятся в шаговой доступности от мест проживания населения, для разных социальных групп, а также при участии социальных партнеров, предоставляющих свои площадки (университеты, школы, крупные предприятия, дома культуры, торговые центры, спортивно-развлекательные комплексы, фитнес-клубы, кинотеатры и пр.).

«Ярмарки здоровья» выполняют и образовательную функцию. Во время консультаций специалистов, на мастер-классах, лекциях, в Школах здоровья взрослые и дети получают полезные советы, навыки по профилактике болезней и ведению здорового



образа жизни. При этом организации-собственники площадок помогают создать у посетителей ярмарок хорошее настроение и позитивное отношение к медицинским профилактическим услугам. Для привлечения населения на площадках проводятся концертные, театрализованные и спортивные мероприятия.

Технология организации «Ярмарки здоровья» предполагает:

- определение безопасной, доступной площадки, на которой в течение 4-6 часов может одновременно находиться до 1000 человек;
- обеспечение доступных подъездных путей;
- размещение мест для работы специалистов (скрининговые исследования, индивидуальное профилактическое консультирование, мастер-классы и др.);
- размещение стендов с информационными материалами (буклеты, брошюры, листовки, видеоматериалы и др.);
- предварительное проведение массовой рекламной кампании по информированию населения о проведении акции.

Постоянными партнерами акции являются центры здоровья для взрослых и детей, краевые лечебные учреждения, образовательные организации профессионального медицинского образования, организации разных форм собственности, деятельность которых связана с профилактикой заболеваний и пропагандой здорового образа жизни.

Далее эстафету здоровья подхватывают лечебные учреждения города, которые обеспечат стандарт медицинского обследования и лечения. Поэтому в данной технологии так важно и необходимо партнерское участие лечебно-профилактических учреждений, заинтересованных в оказании медицинской помощи пациентам с заболеваниями, выявленными в ходе массовых скринингов.

Как показывает опыт проведения массовых городских «Ярмарок здоровья», такие акции находят

широкий отклик у хабаровчан. В 2016 году в Ярмарке приняли участие более 30 социальных партнеров, предоставивших товары и услуги для здорового образа жизни, около 4000 человек, которым проведено 14000 исследований, 1500 индивидуальных профилактических консультаций, распространено 3000 экземпляров информационных материалов по вопросам здорового образа жизни.

Основой для регулярных «Ярмарок здоровья» является сотрудничество администрации Хабаровска с социальными партнерами: лечебно-профилактическими и образовательными учреждениями, общественными организациями, предпринимателями и представителями бизнеса города Хабаровска, предоставляющими товары и услуги для здорового образа жизни. Информационным ресурсом для делового сотрудничества является сайт здоровыйхабаровск.рф.



Проект «Движение – жизнь»

В целях профилактики неинфекционных заболеваний и преждевременной смертности населения администрацией города Хабаровска создаются условия для увеличения охвата населения систематическими занятиями физической культурой и спортом. В течение нескольких последних лет количество спортивных объектов в Хабаровске удвоилось. Сегодня в городе функционируют 1153 спортивных сооружения (из них 811 муниципальных), 6 стадионов, 27 бассейнов, 207 спортивных площадок, 194 спортивных зала, во всех районах города активно развивается сеть велодорожек. За 4 года доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, выросла с 21,4% до 34,6%.

В целях популяризации и пропаганды здорового образа жизни, мотивации населения на отказ от вредных привычек в Хабаровске четвертый год реализуется целевая муниципальная программа «Сохранение и укрепление здоровья», в рамках которой широкую популярность получил проект «Движение – жизнь». Он включает в себя три акции, которые проходят в течение года: «Уличные зарядки», «Шаги здоровья» и «Производственная гимнастика».

Этот проект позволяет решить следующие важные задачи:

- вовлечь все слои населения (школьников, молодежь, работающее и неработающее население) в занятия физической культурой;
- привить жителям города полезные привычки здорового образа жизни;
- организовать доступную и здоровую городскую среду в микрорайонах, мероприятия приблизить к месту жительства хабаровчан;
- повысить физическую активность граждан, добиться показателей, рекомендованных Всемирной организацией здравоохранения: 300 минут



физической активности в неделю, что позволит каждому человеку обеспечить полную защиту от болезней сердца, от рака отдельных локализаций и старческого слабоумия.

В Хабаровске при создании системы мероприятий, направленных на реализацию здорового образа жизни, за основу принят следующий механизм действий: покажи как правильно; объясни почему; поддержи, когда начну делать; покажи результат.

Акция «Уличные зарядки»

С 2014 года во всех районах города проводятся «Уличные зарядки» с участием фитнес-инструкторов МАУ «Спортивный Хабаровск», инструкторов по программам “Zumba®-fitness”, “FitFest” на безвозмездной основе.

Сегодня зарядки проводятся на 12 открытых площадках во всех районах города, в городских парках, возле крупных торговых центров и домов культуры, домов ветеранов, спортивных комплексов, студенческих городков. В зимний период функционирует девять закрытых площадок. Площадки для проведения этих мероприятий были предоставлены руководителями государственных и частных учреждений на безвозмездной основе.

Основное условие – это регулярное, непрерывное проведение зарядок по утвержденному графику в фиксированное время с привлечением профессиональных фитнес-инструкторов и использованием современных оздоровительных технологий в различные дни недели в удобное для горожан время.

Чтобы организовать уличную зарядку, необходимо наличие:

- удобной, доступной безопасной площадки;



- закрепленного за каждой площадкой инструктора: 1 фитнес-инструктор на 1 площадку (1 тренер на подмену);
- музыкального сопровождения мероприятия (доступ к электросети для подключения звукового оборудования);
- утвержденного графика;
- регулярного информирования населения о месте и графике проведения зарядки через средства массовой информации.

Горожане могут узнать о проведении зарядок в различных средствах массовой информации Хабаровска: в трех печатных изданиях, на трех радиостанциях, на пяти телевизионных каналах, интернет-сайтах. Для распространения информации в общественных местах, многоквартирных домах, объектах социального обслуживания привлекаются волонтеры и товарищества собственников жилья.

На сайте здоровыйхабаровск.рф создан раздел «Уличные зарядки», где размещен график проведения зарядок и новостная информация. Создана также Яндекс-карта мероприятий по здоровому образу жизни в Хабаровске с указанием мест и времени зарядок.

В течение 2014 и 2015 годов количество площадок и участников увеличилось в несколько раз: 2014 год – 1 площадка в теплое и 1 площадка в холодное время года, 68 занятий – 1002 участника, 1 тренер;

2015 год – 12 площадок во всех районах города – 356 занятий, 5731 участник, 8 постоянных тренеров.

Акция «Шаги здоровья»

С 2013 года для различных возрастных групп населения Хабаровска проводится акция «Шаги здоровья». Для ее проведения во всех парках города разработаны маршруты здоровья, на сайте здоровыйхабаровск.рф создана и размещена Яндекс-карта. Хабаровчане совершают часовые пешие прогулки по этим маршрутам, во время которых врачи проводят лекции, беседы о пользе здорового образа жизни, средствах и методах профилактики различных заболеваний. В ходе акций спортивные инструкторы проводят зарядку, волонтеры распространяют информационные материалы. Количество участников акции с каждым годом увеличивается, еженедельно в ней принимают участие более 100 человек (в 2012 году – 500 участников, в 2015 году более 1900).





Акция «Производственная гимнастика»

В рамках муниципальной программы «Сохранение и укрепление здоровья» в городе Хабаровске проведена работа по возрождению производственной гимнастики на предприятиях города.

С участием специалистов медицинского университета разработаны три комплекса производственной гимнастики для различных профессиональных групп работающего населения, подготовлены и размещены на сайте здоровыйхабаровск.рф аудиоролики для свободного скачивания.

Администрацией города проведена большая работа по созданию условий для проведения гимнастики на предприятиях города. В течение двух лет про-



изводственной гимнастикой удалось охватить 70% предприятий.

Внедренные технологии здорового образа жизни в Хабаровске являются общедоступными для каждо-

го жителя и не требуют дополнительных финансовых затрат. На безвозмездной основе привлекаются некоммерческие организации, средства массовой информации, танцевальные и фитнес-клубы.

Ежегодное вовлечение дополнительно 2% населения в мероприятия по формированию здорового образа жизни позволит не только улучшить качество жизни хабаровчан, но и к 2020 году увеличить на 6 лет среднюю продолжительность жизни населения города и сохранить жизнь более 3 тысяч человек.



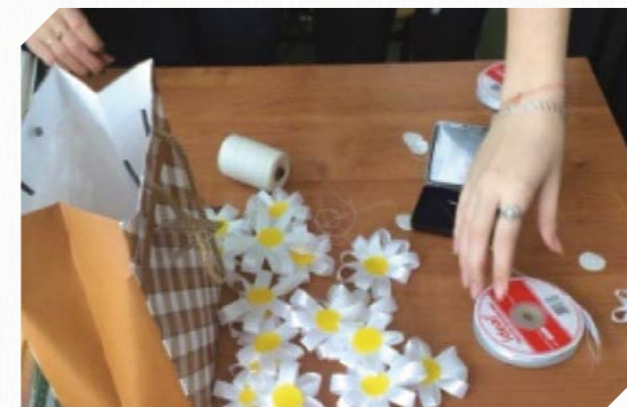
ШКОЛЬНЫЕ ВОЛОНТЕРСКИЕ ПРОЕКТЫ БАЛАКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

С 2013 года ежегодно в марте обучающимися МАОУ «Лицей №1» города Балаково проводится благотворительная акция «Белая ромашка». Мероприятие приурочено к Всемирному дню борьбы с туберкулезом. Ребята 8-9 классов сами шьют белые ромашки и продают их в своей школе и на улицах города. Одновременно школьники осуществляют и просветительскую деятельность, рассказывая о заболевании туберкулезом и мерах профилактики. На собранные в ходе акции средства ученики покупают игрушки, канцелярские товары и передают их детям, находящимся на лечении в областном тубдиспансере.

Еще один социальный проект волонтерского движения «Здоровое будущее» реализуется МАОУ «СОШ №27» с 2003 года. Проект рассчитан на 6 месяцев и предполагает информирование населения о заболевании ВИЧ и СПИД с акцентом на проблему толерантности общества. Реализуют проект волонтеры из 9-10 классов под руководством педагогов в сотрудничестве с Центром медицинской профилактики. В плане мероприятий – со-

циологический опрос среди обучающихся на предмет осведомленности о ВИЧ/СПИД и мерах профилактики, проведение лекции, бесед среди учащихся, родителей, педагогов, а также размещение информации на школьном сайте. Информирование и вовлечение в проблему населения также осуществляется посредством распространения брошюр, размещения информационных листовок на подъездах домов, рекламных щитах. Всем желающим предлагаются приглашения на благотворительный концерт, зрители которого получают нужную и правильную информацию о СПИДе и о людях, имеющих это заболевание. Деньги от этого мероприятия перечисляются на счет Фонда борьбы со СПИДом.

Таким образом, в ходе реализации подобных волонтерских проектов системно повышается осведомленность учащихся, родителей, педагогов и населения в целом о социально опасных заболеваниях: ВИЧ/СПИДе, туберкулезе, а также вырабатываются социальные навыки и ответственное отношение к себе и окружающим у подростков.



АКЦИЯ «СТОП! ГИПЕРТОНИЯ!» ГОРОДА УЛЬЯНОВСКА

Администрацией города Ульяновска при содействии Министерства здравоохранения, медицинского факультета Ульяновского государственного университета и ОАО «УльяновскФармация» с 2013 год проводится акция «Стоп! Гипертония!». Ее цель – привлечь внимание горожан к своему здоровью. Результатом акции является содействие предупреждению риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний, обучение правилам здорового образа жизни и повышение ответственного отношения граждан к своему здоровью.

В акции задействованы 11 торговых центров, в каждом из которых выделялось место, куда приглашались клиенты магазина для измерения артериального давления. Акция проводилась в рабочие дни с 17.00 до 19.00. Измерение артериального давления, рекомендации, направления в центры здоровья проводились студентами, интернами, врачами-ординаторами Ульяновского государственного университета в счет отработки практических занятий. Атрибутика акции – тонометры, рекламные конструкции, футболки с логотипом – были представлены ОАО «УльяновскФармация».



За 20 дней акции измерено артериальное давление у 4756 ульяновцев, из них повышенное артериальное давление выявлено у 1512 человек (31,8%). Все они получили направления в центры здоровья при лечебно-профилактических учреждениях города с указанием адреса, времени работы центра.

Идею проведения акции взяли на вооружение лечебно-профилактические учреждения, центр медицинской профилактики, центры здоровья, что в настоящее время стало системной основой работы с населением.

АКЦИЯ «ПРОГУЛКА С ВРАЧОМ» В ЧУВАШИИ

По инициативе Минздравсоцразвития Чувашии с 2013 года еженедельно проводится оздоровительная акция «Прогулка с врачом» с целью популяризации ходьбы как самого простого способа профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.



В ходе такой прогулки каждая семья и каждый житель может получить консультации у врача и ответы на интересующие вопросы, касающиеся собственного здоровья.

ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ
АКТИВНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ
И СОЗДАНИЕ СРЕДЫ,
СПОСОБСТВУЮЩЕЙ ЗДОРОВОМУ
ОБРАЗУ ЖИЗНИ

Одним из значимых факторов формирования здорового образа жизни является физическая активность. Во многих муниципальных образованиях, в том числе и в сельских территориях в последние годы все больше внимания уделяется созданию условий для занятий физической культурой и спортом: строятся спортивные объекты, открытые детские площадки и корты во дворах, благоустраиваются парки и скверы, приводится в порядок тротуарная сеть, создаются велопарковки и велодорожки.

Принятие решения о комплексных планах развития территорий, в том числе и в части создания условий для активного отдыха и занятий спортом, во многих муниципальных образованиях осуществляется с учетом мнения населения: проводятся общественные слушания по вопросам развития микрорайонов и поселений, что позволяет повысить степень вовлечения населения в управление социальной политикой территории. Методология проекта «Здоровые города» предусматривает именно такой подход к здоровому городскому планированию.

Многие вопросы создания условий для занятий физической активностью решаются на основе муниципально-частного партнерства. Самым распространенным примером могут служить велопарковки, устанавливаемые крупными предпринимателями вблизи зданий торговых центров.

Комплексный подход позволяет в течение нескольких лет существенно увеличить охват населения систематическими занятиями физической культурой и спортом. Уже сегодня в большинстве городов Ассоциации процент жителей, регулярно занимающихся спортом, гораздо выше среднего по России (более 27,5%).

Основные задачи, которые ставят перед собой муниципалитеты Ассоциации, – развитие молодежного

спорта и повышение физической активности групп населения, требующих особого внимания (малоимущих граждан, пожилых людей и лиц с ограниченными возможностями здоровья).

Так, например, в Ставрополе Фестиваль здоровья проводится в течение всего года как конкурсный марафон. Ижевск и Вологда активно внедряют скандинавскую ходьбу среди взрослого населения и пожилых людей. Чебоксары с городской зарядкой вошли в Книгу рекордов Гиннеса по массовости мероприятия.

Формирование активного образа жизни подрастающего поколения достигается различными способами: через проведение спортивных мероприятий по месту жительства, организацию учебного процесса в школах с увеличением часов физической культуры, обеспечение права обучающихся на выбор вида физической активности, физкультурные пятиминутки между уроками и пр.

Уже сегодня во многих городах Ассоциации охват школьников регулярными занятиями спортом достиг 80%, хотя этот целевой показатель планируется обеспечить в Российской Федерации только на втором этапе реализации Стратегии развития физической культуры и спорта – к 2020 году.

Помимо развитой инфраструктуры для обеспечения физической активности населения, безусловно, необходимы масштабные акции, которые способствовали бы формированию массового интереса к занятиям спортом. В этих целях в городах Ассоциации проходят федеральные акции «Лыжня России», «Все-российский день бега», а также местные праздники спорта, фестивали здоровья, танца и многие другие.

Главное, что эти задачи всегда решаются на основе межведомственного подхода, а также партнерства власти, бизнеса и общественности.

ПРОЕКТ «ЗАРЯДКА СО ЗВЕЗДОЙ» В ГОРОДЕ ЧЕБОКСАРЫ

Проект «Зарядка со звездой» был создан для того, чтобы объединить людей всех возрастов и профессий, проживающих в Чебоксарах, и привлечь их к занятиям физической активностью на свежем воздухе. Впервые «Зарядка со звездой» была проведена в августе 2011 года и собрала 2 000 человек. С тех пор это мероприятие стало проводиться регулярно, привлекая все большее количество участников и приверженцев активного образа жизни.



В 2013 году проведенная в День города на Красной площади «Зарядка со звездой» собрала 28250 чебоксарцев и гостей столицы Чувашии. Проект вышел на международный уровень, получив официальный статус рекорда России и Европы в категории «Самая массовая утренняя зарядка».

В 2015 году было решено привлечь к массовым занятиям на свежем воздухе самых маленьких жителей города. 1 июня в День защиты детей флешмоб «Чебоксары – здоровый город» собрал на главной городской площади более 10 тысяч детишек, их родителей и воспитателей.

Интерес населения к занятиям физической культурой и спортом под открытым небом постоянно растет. В 2011 году физической культурой в городе активно занимались 24,97% населения, в 2013 году – 27,87%, в 2014 году – 30,94%, а по итогам 2015 года это число увеличилось до 32,8% от общей численности населения.



Проект «Зарядка со звездой» стал действенным способом продвижения активного образа жизни.

ПРОЕКТ «ДЕНЬ СПОРТА» В ГОРОДЕ БАРНАУЛЕ И ФЕСТИВАЛЬ СПОРТА «БАРНАУЛ СПОРТИВНЫЙ – ГОРОД ЧЕМПИОНОВ»

Проект «День спорта» реализуется с 2008 года в рамках Дня физкультурника. Праздник спорта организуется с целью привлечения жителей Ленинского района города Барнаула к систематическим занятиям физической культурой, а также пропаганды здорового образа жизни среди населения. Для проведения мероприятия задействованы лучшие физкультурно-спортивные объекты города.

Одновременно работает несколько спортивных интерактивных площадок:

- спартакиада по четырем видам спорта среди команд предприятий и организаций (мини-футбол,

спортивное ориентирование, дартс, легкоатлетическая эстафета);

- соревнование по мини-футболу среди детей и подростков в рамках реализации проекта «Летний дворовый инструктор»;
- «Тропа здоровья» – спортивная игра для ветеранских общественных объединений;
- спортивная игра «ГТО – Готовы только отдохнуть» для участников Совета ветеранов района;
- «Веселый экстрим для взрослых», в котором принимают участие управляющие компании, команды отдела образования, КГБУ СО «Краевой центр социального обслуживания населения города Барнаула».



Также для всех желающих работают спортивные мастер-классы, настольные игры (шахматы, шашки, нарды и др.), проводятся соревнования по дартсу, спортивному ориентированию. Для участников и зрителей организуется торговля напитками, выпечкой. Организаторами мероприятий обеспечивается охрана общественного порядка силами сотрудников отдела полиции, дежурство медицинского работника. Ежегодно участниками соревнований в течение одного дня становятся более 4000 человек.



Фестиваль спорта «Барнаул спортивный – город чемпионов» проводится с 2013 года. В фестивале могут принять участие все возрастные категории граждан с любым уровнем спортивной подготовки. Основная цель Фестиваля – создание положительного имиджа человека, занимающего физической культурой и спортом, демонстрация достижений барнаульских спортсменов, знакомство с многообразием спортивной инфраструктуры города.

На открытой сцене площади Советов проходит торжественное открытие фестиваля с чествованием представителей детского и юношеского спорта и их тренеров, добившихся больших спортивных успехов за прошедший учебный год. Одновременно идут презентации спортивных клубов города с показательными выступлениями. В рамках фестиваля проходят соревнования по 12 видам спорта: Чемпионат Сибирского федерального округа по стритболу (в 2015 году приняли



участие 100 команд), турнир по флорболу, соревнования по экстремальным видам спорта (Кубок города по скейтбордингу, паркуру, BMX), состязания по силовому экстриму, гиревому спорту, армлифтингу, массовый вело-заезд на призы газеты «Вечерний Барнаул» и соревнования по велоспорту. Ежегодно Фестиваль прирастает новыми спортивными площадками и соревнованиями, такими как кроссфит, велодрагрейсинг. В 2015 году в рамках Фестиваля были организованы мастер-классы от спортивных клубов города, спортивные состязания и конкурсы, включая элементы ГТО. Завершают спортивную программу международные соревнования по профессиональному боксу.

Количество участников и зрителей Фестиваля составляет уже более 20 тысяч человек. Презентации, показательные выступления и мастер-классы способствуют увеличению числа занимающихся в спортклубах и секциях.

ФЕСТИВАЛЬ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В КАРСУНСКОМ РАЙОНЕ УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ



В 2015 году в Карсунском районе Ульяновской области впервые прошел Фестиваль здорового образа жизни. Во всех населенных пунктах района работали 185 площадок Фестиваля: соревнования по волейболу, шахматам, настольному теннису, тематические родительские собрания и встречи в трудовых коллективах с участием работников здравоохранения, вечера хорошего настроения в домах культуры. Во Всемирный день здоровья Фестиваль завершился массовой зарядкой на центральной площади, Президентским забегом легкоатлетов, культурной программой и церемонией награждения выдающихся спортсменов района.

Фестиваль здоровья – это система мероприятий, среди которых массовые зарядки, национальные народные игры, православные чтения, врачебные конференции и мастер-классы по закаливанию, спортивные соревнования с участием трудовых коллективов и групп пенсионеров «За активное долголетие», просветительская работа среди населения, работа «киосков здоровья» в местах массового пребывания населения. В рамках Фестиваля 13 апреля 2016 года состоялось торжественное открытие физкультурно-оздоровительного комплекса «Триумф».

Большой популярностью у населения района пользуются и другие мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни: районный туристический слет, этнокультурный туристско-спортивный Фестиваль «По Суре из прошлого в будущее» и др.

В 2016 году состоялся уже Шестидесятый юбилейный районный туристический слет школьников. В ходе программы слета прошли соревнования по различным видам пешеходного туризма, презентация проектов в рамках поисковой работы. Отличительной особенностью юбилейного мероприятия стало проведение Первого фестиваля бардовской песни,



участниками которого стали гости из Ульяновской области, Москвы и Казани.

14 июля 2016 года на центральной площади в муниципальном районе стартовал Третий этнокультурный туристско-спортивный фестиваль «По Суре из прошлого в будущее», в ходе которого пешеходы-туристы, бегуны, велосипедисты, пловцы преодолевают просторы трех соседних районов, села которых расположены вдоль реки Сура. Население этих сел традиционно встречает участников фестиваля национальными блюдами, проходят концерты и мастер-классы по различным видам спорта, вечера туристской бардовской песни, занятия фитнесом, командные игры в лазертаг, фестиваль ГТО, показательные заезды участников федерации мотоциклетного и автоспорта Ульяновской области и др. Фестиваль организуется во взаимодействии ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет», администрации муниципального образования «Карсунский район», общественными объединениями, спортивными федерациями и др.

ПРОГРАММА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ «СПОРТИВНЫЙ ВЫБОР» В ГОРОДЕ ДИМИТРОВГРАДЕ

В рамках здоровьесформирующей работы в МАОУ «СОШ №19» города Димитровграда с 2007 года для обучающихся 1-11 классов реализуется программа физического воспитания «Спортивный выбор».

Целью программы является воспитание ценностных ориентиров на физическое и духовное совершенствование, формирование потребностей и действенных мотивов осознанных занятий физическими упражнениями, выработка способов творческого

применения полученных знаний, умений и навыков для поддержания высокого уровня физической работоспособности и состояния здоровья.

Программа «Спортивный выбор» рассчитана на 1 час в неделю, в течение которого школьники имеют возможность заниматься любимым видом спорта на третьем уроке физической культуры.

С 2010 года программа «Спортивный выбор» была внедрена в начальной школе и реализуется по четы-

рем видам спорта: самбо, акробатика, спортивные и народные игры. Занятия проходят в рамках внеурочной деятельности, три раза в неделю.

За 8 лет реализации программы «Спортивный выбор»:

- повысился интерес к урокам физической культуры среди обучающихся, достигнут 100% уровень вовлеченности детей в занятия физической активностью;



- с 29% до 65% увеличилось количество детей и подростков, посещающих спортивные секции во внеурочное время;
- значительно улучшились результаты выступлений юных спортсменов в городских и областных соревнованиях;
- с 16% до 9% сократилось количество детей, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.



ПРОЕКТ VELOVE ГОРОДА ПЕТРОЗАВОДСКА

Проект VELOVE реализуется инициативной группой активных велосипедистов в партнерстве с другими общественными организациями, а также Петрозаводским государственным университетом, муниципальным учреждением «Центр молодежи», Администрацией Петрозаводского городского округа. Финансирование проекта обеспечивается за счет средств гранта Министерства по делам молодежи, физической культуре и спорту Республики Карелия.

В 2012 году был проведен первый городской праздник VELODAY и создано велодвижение VELOVE, объединившее велосипедистов всех возрастов и все велосообщества города.

Сегодня все крупные городские события сопровождаются велопробегам по центральным улицам города в команде тысяч единомышленников. Также велодвижение проводит и другие мероприятия – зимний велопробег «VELOVE ЗИМА» в рамках Фестиваля «Гиперборея», велоночь, Veloday на Ялгоре, Вел Олимпиаду по городам Карелии с финалом в Петрозаводске.

Велодвижению удалось привлечь внимание общественности и городских властей к проблемам велосипедистов. За 2012-2014 годы силами социаль-

но-ориентированного бизнеса было установлено свыше 250 велопарковок. В планах развития города строительство велодорожек, первый этап – велодорожка вдоль набережной – был осуществлен в 2014 году. Сегодня все больше жителей Петрозаводска используют велосипед как транспортное средство. Важной составляющей проекта является организация волонтерской деятельности молодежи: более 300 волонтеров в рамках проекта приобретают полезные навыки реализации проектов.



КОНКУРС ТАНЦЕВАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА «ТАНЦ-ПЛАНТАЦИЯ» В ГОРОДЕ ЧЕРЕПОВЦЕ

Проект «Танц-плантация», реализуемый в Череповце, показал большую заинтересованность школьников, учителей и родителей в мероприятиях в сфере хореографии, а также желание коммерческих структур участвовать в процессе оздоровления населения города путем спонсирования конкурсных этапов. В 2012 году в конкурсе приняли участие 13 образовательных учреждений города Череповца, а это более 900 непосредственных участников и более 5 000 болельщиков. Проект стал победителем конкурса «Молодой город – здоровый город» в 2012 году.



В 2013-2014 учебном году при поддержке Правительства Вологодской области проект «Танц-плантация» расширил свои границы. Свои силы в «Танц-плантации» попробовали более двух тысяч школьников. Для участия в суперфинале в город металлургов съехалось более двухсот участников со всей Вологодской области, они представили 28 команд из школ Череповца, Вологды, Великого Устюга, Кириллова, Шуйского и Тотмы.

Ежегодно количество участников и зрителей конкурса растет. Сегодня в творческом соревновании принимают участие 270 команд, 4 600 активных участников и более 7 тысяч болельщиков.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ МЕГА-ПРОЕКТ «ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ДЕРЕВНЯ» ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТЕЙКОВО ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ

С ноября 2011 года ежегодно весной и осенью проходит Международный Мега-проект «Танцевальная деревня». На сегодняшний день этот Мега-проект по праву считается крупнейшим проектом в области хореографии и танцевального обучения.

Особенность данного проекта заключается в том, что в течение недели творческие коллективы имеют уникальную возможность поучаствовать сразу в четырех фестивалях-конкурсах, стать победителями в них и даже попытаться выиграть Гран-при. Помимо конкурсной программы для участников проекта ведущие педагоги, хореографы,





заслуженные деятели культуры и искусства проводят занятия, мастер-классы по всем танцевальным направлениям и жанрам.

За время проведения проекта его участниками стали более 130 хореографических коллективов со всей страны от Калининграда до Камчатки, а также Украины, Белоруссии, Молдовы и Казахстана.

Проект «Танцевальная деревня» – это повышение уровня мастерства танцоров, обучение хореографии у лучших педагогов страны, демонстрация уровня подготовки коллективов, знакомство с народными танцами и обычаями стран мира.

СОЗДАНИЕ СПОРТИВНЫХ ОБЪЕКТОВ ДЛЯ МОЛОДЕЖИ В ГОРОДЕ СТАВРОПОЛЕ

Развитие инфраструктуры здорового образа жизни является приоритетным направлением деятельности Администрации города Ставрополя.

В молодежной среде особенно обсуждалась тема необходимости создания скейт-парка. В связи с этим в начале 2013 года на встрече главы Администрации города А.Х. Джатдоева с активом молодежи города Ставрополя было принято решение о строительстве «Экстрим-парка». В парке культуры и отдыха «Центральный» за три месяца был построен «Экстрим-парк» (1100 кв.м.), объединивший площадку для катания на роликах и скейтбордах и паркур-площадку. Проект был полностью воплощен в жизнь за счет спонсорских средств (приобретение и монтаж оборудования – 1600 тысяч рублей) и инвестиций парка «Центральный» (обустройство площадки, благоустройство) без привлечения средств бюджета города Ставрополя. Создание данного спортивного объекта позволило Ставрополю принимать у себя мероприятия регионального и российского уровня – Всероссийские соревнования по трикингу, брейкингу и фрирану/паркуру «MIXBattle», Всероссийский авторский контеcт по искусству перемещения «Дробь», Фестиваль молодежных субкультур «МикроТрек» и другие. В указанных мероприятиях поучаствовали более 1200 спортсменов, представивших 31 субъект России.

В январе 2014 года Администрацией города Ставрополя была поддержана инициатива Молодежного совета города Ставрополя о создании площадки для занятий силовым экстримом на открытом воздухе (воркаут), подобрано место для ее размещения, найдены спонсоры. И уже в апреле на прибрежной территории главного городского рекреационного объекта – Комсомольского озера – было завершено строительство

нового спортивного объекта. На площадке размером 15х13 метров размещен комплекс турников, брусьев, скамей и других спортивных снарядов. Сегодня площадка пользуется большой популярностью у населения. Здесь проведено более 20 мероприятий, в том числе 3 – межрегионального уровня.

В начале 2015 года в городе обустроена велодорожка шириной 2,5 м и протяженностью 1,3 км со специальным резиновым покрытием, проведено благоустройство



прилегающих газонов, установлены дорожные знаки, нанесена специальная разметка. Начато проектирование новых велодорожек общей протяженностью 13,7 км, а в планах – обустройство еще более 30 км велотрасс.

На принципах партнерства открыты и другие объекты спортивной инфраструктуры. В июне 2015 года на



Комсомольском озере был торжественно открыт вейк-парк, построенный на частные средства. Деятельность вейк-парка предполагает предоставление услуг по прокату снаряжения, работу инструкторов, организацию и проведение соревнований по вейк-бордингу различного уровня. За счет внебюджетных средств вблизи торговых центров, развлекательных объектов установлено более 230 велопарковок на 1200 мест.

Для популяризации велоспорта в городе регулярно проводятся велопробеги по улицам города, число их участников постоянно растет: от 130 до 1100 человек.

МАССОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ НИКОЛЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

В Никольском муниципальном районе Вологодской области ежегодно проводится более 20 массовых спортивных мероприятий, таких как Семейные соревнования по лыжным гонкам «Стартуем вместе!», сельские зимние и летние спортивные игры «Никольские зори», кросс «Золотая осень», в которых принимают участие более 2 тысяч жителей района. Удельный вес населения, систематически занимающегося физической культурой, возрос с 16,5% в 2009 году до 20,4% в 2014 году, и ежегодно продолжает увеличиваться.

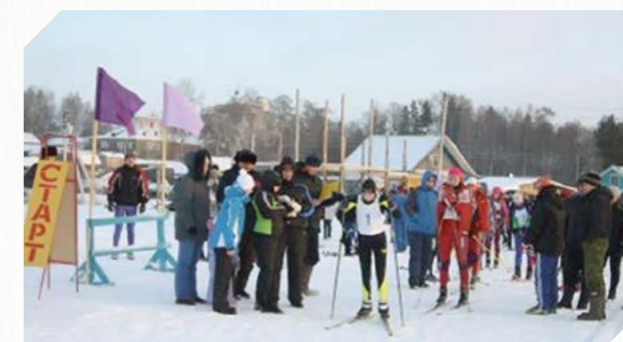
В Никольском районе всегда уделялось большое внимание развитию зимних видов спорта, в частности, лыжных гонок и биатлона. Никольская земля по праву гордится своей землячкой – олимпийской чемпионкой по биатлону Альбиной Ахатовой. С целью повышения интереса к указанным видам спорта у жителей Никольского района по инициативе группы единомышленников, в которую вошли ветераны и любители спорта, действующие спортсмены, индивидуальные предприниматели во взаимодействии с администрацией муниципального района, было принято решение о создании Никольской районной спортивной общественной организации «Лыжный клуб «Перовское». Более 800 тысяч рублей было вложено предпринимателями в строительство лыжной базы, и с 2012 года у жителей появилась возможность заниматься лыжным спортом.

Благодаря проведенной работе возрос интерес населения к занятиям лыжным спортом, увеличилось количество занимающихся, улучшилось качество проведения соревнований.

На лыжной базе «Перовское» уже трижды были проведены соревнования межрегионального ха-



рактера по лыжным гонкам и лыжный марафон, который вошел в календарь лыжных марафонов России. Популярными стали семейные соревнования по лыжным гонкам. Если в предыдущие годы участие в данных стартах принимало 3-4 семьи, то в 2015 году – 15, а в летних семейных стартах участвовало 19 семей. Сегодня во Всероссийской массовой акции «Лыжня России» принимают участие уже 200 спортсменов-лыжников.



«ФОРМИРОВАНИЕ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ ДРУЖЕСТВЕННОЙ ДЕТЯМ – СТРОИТЕЛЬСТВО ДЕТСКИХ И СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДОК» В КЛИНСКОМ РАЙОНЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

В рамках программы «Содержание и развитие жилищно-коммунального хозяйства Клинского муниципального района на 2014-2018 годы» на начало 2015 года установлено 250 игровых и 45 детских спортивных площадок в городской и сельской местности. В 2015 году – еще 10 площадок, из них два детских спортивно-игровых комплекса и 8 игровых с новым покрытием. Красивые и яркие, новые площадки привлекают внимание детей и родителей.

Сегодня в Клинском районе очень популярна (особенно среди подростков) уличная силовая гимнастика (воркаут). В 2013 году в рамках открытия площадки в городе Высоковск были проведены со-



ревнования с участием лидеров воркаут-движения из разных городов, что придало дополнительный стимул в развитии этого молодежного вида спорта. В 2014 году открыто 3 воркаутных площадки, 2 хоккейные коробки, экстрим-площадка.

Администрацией района большое внимание уделяется созданию и благоустройству мест отдыха граждан, особенно детей, реконструирован и обустроен «Сестрорецкий парк»: проведен ремонт существующих пешеходных дорожек, проложена новая дорожно-тропиночная сеть протяженностью 2,1 км, установлены домики для пикников. Для работ по благоустройству парка кроме областного и муниципального бюджетов были привлечены средства клинских предприятий-меценатов. Сегодня здесь много объектов для отдыха и занятий спортом детей и взрослых: детская площадка с игровыми комплексами для детей

и местами отдыха для их родителей (400 кв.м.), универсальная спортивная площадка для игры в баскетбол с крытой трибуной на 38 мест, имеется оборудованная площадка для выгула и дрессуры собак и др. Парк занял первое место в номинации «Лучший проект по созданию нового парка» в Московской области. Это любимое место для пеших и велосипедных прогулок, скандинавской ходьбы. В зимнее время вдоль реки прокладывается лыжня для активного отдыха горожан.

В 2015 году Администрацией Клинского муниципального района реконструирован парк в поселке Майданово – красивое место для семейного отдыха, где когда-то П.И. Чайковский создавал свои шедевры.

Начата реконструкция парка в усадьбе Демьяново, в июле 2015 года проведен областной конкурс-фестиваль цветов «Вальс цветов», который посетило большое количество клинчан, в том числе детей и гостей со всей Московской области.

В целях формирования привлекательного облика Подмосковья, создания комфортной гостеприимной инфраструктуры, развития рекреационно-досугового потенциала территорий общего пользования Администрацией Клинского муниципального района ведется работа по организации и обустройству пешеходной зоны (реализация 2016-2018 годы) общей протяженностью 1,10 км.

Архитектурно-ландшафтная организация пешеходной улицы резко отличается от обычной. Возможность спокойно пройтись, осмотреть витрины магазинов и отдохнуть предъявляет особые требования к благоустройству, колориту и оборудованию улицы.



Речь идет об уличной мебели, светильниках, киосках, скульптуре, декоративных водоемах, деревьях, газонах, уголках отдыха и пр. В дальнейшем пешеходная зона войдет в состав туристических маршрутов.

Одновременно с созданием пешеходной зоны в городе Клин значительное внимание планируется уделять организации велодорожек, включая их в единую систему туристических маршрутов и активного отдыха местного населения.

Согласно результатам опроса жителей района по теме благоустройства территорий для детей, проведенного Клинской телекомпанией ТНТ «ПОИСК», проводимые администрацией района изменения положительно оценивают 93,3% опрошенных.



СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА И «ПАРК ЗДОРОВЬЯ В ЦЕНТРЕ МЕГАПОЛИСА» В ГОРОДЕ КРАСНОЯРСКЕ

Для организации работы с населением по месту жительства в Красноярске с 2012 года действует муниципальное автономное учреждение «Центр спортивных клубов» (далее – МАУ «ЦСК»), в задачи которого входят строительство, модернизация и текущее содержание плоскостных спортивных сооружений города, организация физкультурно-массовой работы.

На спортивных площадках города работают около 120 инструкторов по спорту, в обязанности которых входит привлечение жителей города Красноярска к занятиям физической культурой по месту жительства. Работа ведется с населением в возрасте от 6 до

65 лет. У каждого инструктора от 1-й до 3-х групп занимающихся. Занятия проводятся на объектах в удобное для жителей время.

В городе создано более 40 физкультурно-спортивных клубов по месту жительства. Четыре спортивных клуба располагаются в парковой зоне «Остров Татышев», 20 клубов, осуществляющих свою деятельность во всех районах города, создано при МАУ «ЦСК». Общая численность занимающихся в клубах составляет более 7100 человек, из них 2000 – старшее поколение.

Одно из направлений работы клубов по месту жительства – проведение новой системы открытых первенств «Двор – микрорайон – район – город», акцент в которых делается на доступные и популярные среди населения виды спорта. Ежегодно более 10 тысяч человек принимают участие в 300 спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях по месту жительства (из них около 20 мероприятий организованы для лиц с ограниченными возможностями здоровья).

В 2013 году в Красноярске по инициативе главы города реализован проект «Турник в каждый двор», в рамках которого на площадках по месту жительства установлено 1000 единиц нового гимнастического оборудования, представляющего собой разноуровневые турники и брусья. В соревнованиях по подтягиванию «Кубок города Красноярска», органи-





зованных с использованием нового оборудования, приняло участие более 2000 человек.

В Красноярске с 2008 года реализуется проект «Парк здоровья в центре мегаполиса». Площадь в 150 га включает зоны игровых площадок с травянистым и твердым покрытием, гимнастических площадок, тренажерных и детских городков, настольного и большого тенниса, лужайки для спокойного отдыха с дорожками для прогулок, пляжную зону и площадки для занятий пляжными видами спорта, роллердром, кордодром, площадки по экстремальным видам спорта, сектор проката спортивного инвентаря и другое.

Парк окаймлен сетью беговых и велодорожек общей протяженностью свыше 15 км с высококачественным покрытием, подходящим и для катания на роликах. Для создания условий комфортного пребывания любителей активного и здорового образа жизни на территории парка перекрыт доступ автотехники и организованы парковки, решены вопросы организации общественного питания, устройства гардеробных и санитарно-гигиенических помещений, созданы условия для занятий физкультурно-оздоровительной деятельностью инвалидов и лиц старшего поколения.

Парк рассматривается не только как территория для занятий спортом и физической культурой, но и



как центр культурного досуга: работает открытая библиотека, введена в эксплуатацию площадка национальных культур в восточной зоне острова, где круглогодично можно ознакомиться с обычаями, традициями и кухней разных народов.

Согласно данным маркетинговых исследований, число посетителей парка жителями и гостями города в выходные дни летнего периода превышает 30 тысяч человек, в зимний период – до 15 тысяч человек.

Хорошие результаты дает партнерство с частными структурами по организации площадок активного отдыха. В 2015 году каждую субботу для красноярцев проводятся бесплатные показательные выступления преподавателей CUBA HALL и мастер-классы для всех желающих. В программе – кубинская сальса, афро-румба, soncubano, бачата, бразильская самба и другие танцы, которые подходят для любого возраста, физической и танцевальной подготовки.

Также каждую субботу на острове Татышев красноярцы могут принять участие в бесплатных занятиях по бразильской капойре, а для занятий по беби-йоге Birthlight – уникальной методике совместных йоговских упражнений для родителей с новорожденными детьми и малышами первого года жизни – приглашаются родители с маленькими детьми в возрасте 3-8 месяцев и 9-18 месяцев.



ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

По данным Всемирной организации здравоохранения, в формировании состояния здоровья вклад социальных факторов и образа жизни составляет около 40%, факторов загрязнения окружающей среды – 30%, биологических факторов – 20%, медицинского обслуживания – 10%. Таким образом, более чем на 50% здоровье населения, в том числе детского, определяется поведенческим стилем семьи и выбором места проживания. Вот почему в городах Ассоциации приоритетное внимание уделяется вопросам сохранения и укрепления здоровья детей с раннего возраста.

Работа по формированию здорового образа жизни в образовательных организациях обязательно проводится с участием родительской общественности, представителей заинтересованных органов власти и ведомств (полиции, медицины, социальной защиты, общественных организаций и др.). Практически во всех муниципальных образованиях реализуется комплекс мероприятий по охране здоровья детей: в образовательном процессе учитываются идеи здоровьесберегающей школы/детского сада, органи-

зуются массовые и просветительские мероприятия, направленные на повышение активности детей к ведению здорового образа жизни и противодействие зависимому поведению; питание в образовательных организациях строится на основе принципов сбалансированности и разнообразия; организуется мониторинг здоровья обучающихся др.

В целом ряде муниципальных образований реализация мероприятий организована на основе программно-целевого подхода: сохранение здоровья обучающихся является важной целью образовательного процесса, в показатели эффективности муниципальных программ в сферах образования, культуры, физической культуры и спорта, молодежной политики внесены показатели, связанные с вопросами сохранения и укрепления здоровья (количество мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни, количество обучающихся 1-2 групп здоровья и др.). Такой подход позволяет увязать цели деятельности с ресурсами для их достижения, вести мониторинг ряда ключевых для муниципалитета показателей, планировать мероприятия на основе глубокого анализа ситуации.

ПРОЕКТ «Я РАСТУ ЗДОРОВЫМ И СЧАСТЛИВЫМ!» В ГОРОДЕ НОВОЧЕБОКСАРСКЕ

Проект «Я расту здоровым и счастливым!» принят к реализации секцией педагогов-психологов ДООУ Новочебоксарского отделения общественной организации «Ассоциация учителей Чувашской Республики» с 2010-2011 учебного года и включает реализацию развивающей программы для дошкольников и проведение городского интеллектуально-спортивного марафона.

Целью проекта является создание психолого-педагогических условий, способствующих форми-



ванию позитивного отношения к здоровью у детей старшего дошкольного возраста.

Первый этап проекта включает мониторинг сформированности представлений о здоровом образе жизни у воспитанников подготовительных групп дошкольных образовательных учреждений, участвующих в реализации проекта (ежегодно, сентябрь).

Второй этап состоит из двух блоков:

1. Реализация в течение учебного года программы «Хочу вырасти счастливым!» по формированию навыков здорового образа жизни в дошкольных образовательных учреждениях.

Игровая форма проведения занятий обеспечивает высокую активность ребят и личную заинтересованность в результатах работы на занятии. Включенность в работу по программе родителей обеспечивает условия актуализации данной темы в ракурсе детско-родительского взаимодействия.

Дошкольники получают знания о том, как следует заботиться о своем здоровье, разбираются в причинах болезней, узнают о пользе витаминов и здоровой пищи, о влиянии природы на жизнь и здоровье человека.

Методы работы, предполагающие партнерское взаимодействие детей, сказочного персонажа и взрослого, создают конструктивную атмосферу каждого занятия: совместный поиск выхода из трудного положения, обсуждение проблемы, ведение диалога, что позволяет формировать эмоциональный опыт, который станет основой позитивных убеждений. Ведущими программы являются педагоги-психологи дошкольных образовательных учреждений.

2. Проведение интеллектуально-спортивного марафона «Я расту здоровым и счастливым!» среди воспитанников подготовительных к школе групп.

По итогам реализации проекта проводится контрольный срез сформированности представлений о здоровом образе жизни у воспитанников подготовительных групп дошкольных образовательных учреждений, участвовавших в реализации проекта (ежегодно, май), оценка динамики развития.

Сравнительные результаты констатирующего и контрольного этапов диагностики свидетельствуют о значительной позитивной динамике в развитии представлений о здоровом образе жизни у воспитанников подготовительных групп. Рост числа участников мероприятий проекта говорит о правильности выбранных форм организации работы, основанных на конструктивной интеграции образовательной, развивающей, профилактической и оздоровительной деятельности с активной позицией самих воспитанников.

Родители воспитанников, педагоги, участвующие в реализации проекта, отмечают высокий познавательный интерес, эмоционально-личностную мотивацию детей к занятиям, к участию в интеллек-



туально-спортивном марафоне. Ведущие проекта – педагоги-психологи дошкольных образовательных учреждений спустя пять лет с начала его реализации не теряют профессионального интереса к теме и выдвигают идеи дальнейшего развития проекта.

МОНИТОРИНГ ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ — ОСНОВА ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СИСТЕМЫ ШКОЛЫ В ГОРОДЕ ДИМИТРОВГРАДЕ

Мониторинг здоровья школьников проводится с 2007 года на базе муниципального автономного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 19».

До настоящего времени в недостаточной степени исследован вопрос по наблюдению, анализу, оценке и прогнозу состояния физического здоровья и физической подготовленности школьников, родителей, учителей. С целью решения данной проблемы был разработан и внедрен данный проект.

Цель проекта – изучение и оценка комплекса показателей, отражающих эффективность деятельности учреждения по сохранению и развитию здоровья обучающихся. К таким показателям были отнесены:

- состояние здоровья и заболеваемость участников образовательного процесса;
- психоневрологический статус учащихся и педагогов;
- уровень физического развития и двигательной подготовленности;

- санитарно-гигиенические условия организации учебного процесса;
- режим дня, количество физкультурно-оздоровительных и профилактических мероприятий;
- педагогическая деятельность в области здорового образа жизни на основе технологии компьютерного мониторинга по разработанной и апробированной в ходе реализации проекта программе.

Был организован Школьный центр исследования «Социум», программа работы которого была отмечена дипломом Международной выставки-ярмарки, организованной Ульяновским институтом повышения квалификации и переподготовки работников образования.

Мониторинг физического здоровья учащихся образовательного учреждения проводился по договору с Ульяновским государственным университетом («Программа по оценке и коррекции морфофункционального развития школьников»). Исследования велись с 2007 по 2011 год на базе кабинетов филиала УлГУ в Димитровграде.

В 2011 году школой было закуплено специальное оборудование и разработана программа кабинета «Компьютерный мониторинг физического состояния участников образовательного процесса». Программа направлена на осуществление комплекса мероприятий по наблюдению, анализу, оценке и прогнозу состояния физического здоровья и физической подготовленности школьников 12-17 лет на основе технологии компьютерного мониторинга. В данный момент обследование могут пройти все родители, дети с ограниченными возможностями здоровья и пожилое население микрорайона. Участники обследования получают рекомендации по улучшению состояния своего здоровья.

На первом этапе в январе 2012 года в исследовании приняло участие более 700 школьников в возраст-



те от 12 до 16 лет, занимающихся по инновационной образовательной программе «Спортивный выбор», 11 родителей и 27 учителей МАОУ «СОШ № 19».

На втором этапе в сентябре 2012 года и апреле 2013 года оценили динамику физической подготовки учащихся 5-11 классов за учебный год по методике, предложенной Иванниковым И.А.

На третьем этапе в январе 2014 года рассматривалась динамика функционального состояния детей 12-16 лет. Февраль-март 2014 года – разработаны практические рекомендации по улучшению функционального состояния субъектов образовательного процесса.

В результате внедрения мониторинга физического состояния и реализации авторской программы «Спортивный выбор»:

- у детей повысилась мотивация к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- уменьшилось количество детей, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, с 16% в 2008 году до 9% в 2014 году;
- снизилась заболеваемость опорно-двигательного аппарата с 52% в 2008 году до 44% в 2014 году, органов дыхания и сердечно-сосудистой системы с 26% в 2010 году до 22% в 2014 году и ОРВИ у детей 12-16 лет с 45% в 2008 году до 39% в 2014 году в период максимального количества заболевших.



ЦЕНТР «ЗДОРОВЬЕ» В ГОРОДЕ СТАВРОПОЛЕ

Во всех образовательных учреждениях города в целях совершенствования системы медико-социальной и психолого-педагогической поддержки школьников учебный процесс построен с учетом здоровьесберегающих технологий. Стимулирующим фактором послужило внедрение рейтинговой оценки деятельности образовательных учреждений и их руководителей по номинациям: «Лучший спортивный зал», «Лучший учебный кабинет», «Лучшая столовая» и другим. Лучшие образовательные учреждения и руководители поощряются именными денежными сертификатами.

В целях развития культуры здорового образа жизни детей и подростков на базе СОШ №20 открылся территориальный Центр «Здоровье». Тесное сотрудничество педагогов, медиков и родителей позволяет ежегодно около полутора тысячам детей из близлежащих микрорайонов и, в первую очередь из социально незащищенных групп, пройти комплекс оздоровительных и реабилитационных мероприятий. Для этого в Центре есть вся необходимая инфраструктура: спортивно-оздоровительная, диагностическая и лечебная. По индивидуальным программам дети самостоятельно проходят курс реабилитации в учебное время и во время каникул, а родители получают развернутые консультации по вопросам сохранения и укрепления здоровья своих детей.

Об эффективности работы Центра говорит следующее. Количество детей, посещающих центр «Здоровье», имеющих 1-ю и 2-ю группы здоровья, составляет 71%, что выше среднего показателя по городу на 4,4%. Количество детей с 3 группой здоровья – 27%, что ниже общегородского показателя на 4,8%. На 1,4% уменьшилось количество детей, занимающихся в лечебной и специальной группах здоровья. На 3% увеличилось количество детей, посещающих основную физкультурную группу.

Удельный вес детей, перенесших острые респираторные заболевания и отсутствовавших по болезни, составил в среднем от 2,9% до 5,6%, что ниже аналогичного среднегородского показателя на 5%. Количество пропущенных дней по болезни учащимися, посещавшими центр «Здоровье», ниже среднегородского показателя на 5,9%.



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ «РАДУГА» В ГОРОДЕ НОВОЧЕБОКСАРСКЕ

Одним из главных стратегических направлений деятельности АУ «Новочебоксарская городская стоматологическая поликлиника» Минздрава Чувашии является профилактика. В связи с этим разработана и реализуется Программа профилактики стоматологических заболеваний, акцент в ней сделан на информационно-просветительской работе.

В поликлинике с 2010 года успешно работают школы здоровых зубов для взрослых. С апреля 2014 года открылась Школа здоровых зубов «Радуга» для детей – первая уникальная школа в республике, обучающая гигиеническим навыкам в форме театрализованного представле-

ния. Сегодня Школа здоровья «Радуга» – проводник идей здорового образа жизни. Ее цель – повысить уровень образовательных знаний по гигиене полости рта детского населения в новой форме. Задачами Школы являются повышение ответственности родителей за сохранение здоровья зубов и десен своего ребенка, грамотное мотивирование детей разного возраста к гигиене полости рта, обучение гигиене полости рта родителей и детей, профилактика вредных привычек.

В Школе здоровья «Радуга» несколько направлений, но больше внимания было решено уделить самым маленьким детям – от 3 до 6 лет (в этом возрасте

трудно объяснить ребенку, зачем нужно чистить зубы) и чуть постарше – от 6 до 9 лет. У коллектива появилась идея подготовить театрализованное представление, затем кукольный спектакль. Благодаря совместной работе всех сотрудников детского отделения и администрации



поликлиники создана уникальная программа профилактики. Спектакли очень яркие, эмоциональные. В 2014 году, в дни работы Всероссийского Форума по профилактике стоматологических заболеваний в Чебоксарах, спектакли «Зубная Фея» и «Приключения Зубиков» были представлены вниманию высоких гостей. Президент Профессионального общества гигиенистов стоматологических России Елена Иванова, исполнительный директор Профессионального общества гигиенистов стоматологических России, директор программ профилактики стоматологических заболеваний СтАР, к.м.н. Олесь Шевченко дали высокую оценку постановкам.

В 2014-2015 годах с театрализованными представлениями «Зубная Фея» и «Приключения Зубиков» детские стоматологи объездили многие учебные заведения, посещали библиотеки и реабилитационный центр для детей и подростков города, выступали на открытых городских праздничных площадках во время проведения многочисленных «Дней здоровья».

Сегодня интерес детей к «Приключениям Зубиков» и «Зубной Феи», в доступной форме рассказыва-



ющих о правилах чистки зубов и здоровом питании, не ослабевает и традиционно собирает большое количество зрителей.

Просмотр постановок – это лишь заключительный этап работы с маленькими пациентами, закрепление пройденного материала. Ему предшествуют встречи, где стоматологи рассказывают о правилах чистки зубов, здоровом питании, о том, как важно формировать навыки гигиены полости рта с самого раннего детства. А постановки, как правило, завершаются небольшими викторинами на знание правил гигиены, распространением красивых тематических наклеек, буклетов с правилами чистки зубов.

Стоматологи уверены, что с помощью театрализованных представлений можно более наглядно рассказывать малышам о необходимости следить за здоровьем зубов. «Несерьезные» на первый взгляд постановки помогают преодолевать детский страх перед стоматологами.

Сотрудниками детского стоматологического отделения поликлиники проводится регулярный мониторинг работы Школы здоровья. В июне 2015 года для анализа работы Школы Здоровья была взята контрольная груп-



па в одном из дошкольных учреждений города Новочебоксарска. Был определен гигиенический индекс до обучения в Школе здоровья «Радуга» и после. Можно уверенно констатировать, что после обучения в Школе здоровья гигиенический индекс у детей улучшился. Это дает возможность надеяться, что в будущем показатель интенсивности кариеса, соответственно, уменьшится.

Среди родителей детей, обучившихся в школе здоровья «Радуга», проводится анкетирование. По результатам анкетирования 100% родителям понравилось обучение в виде театрализованного представления. Родители отмечают, что в ходе представлений дети учатся правильно ухаживать за зубами, получают информацию о полезных и вредных для зубов продуктах. Грамотное мотивирование дает положительный результат.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ ГОРОДА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Профилактические мероприятия, направленные на сохранение и укрепление репродуктивного здоровья детей, реализуются в Санкт-Петербурге с 2009 года.

Сегодня в городе проживает более 2,75 млн женщин, из них более 1,3 млн – женщины фертильного возраста. В ближайшие годы специалисты прогнозируют уменьшение количества женщин детородного возраста. В Санкт-Петербурге удельный вес детей от 0 до 17 лет сократился с 22% в 1992 году до 14% в 2014 году, из них удельный вес детей от 0 до 14 лет сократился с 18,4% в 1992 году до 12% в 2014 году. Поэтому необходимы мероприятия, направленные на снижение смертности от управляемых причин (сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, дорожной травмы), а также на улучшение здоровья женщин, детей и подростков.

По результатам углубленной диспансеризации 7306 подростков 14 лет в 2014 году в Санкт-Петербурге зарегистрировано 14 612 заболеваний, из них 34,7% выявленных впервые, 5,23 % детей признаны здоровыми (I группа здоровья); 59,59 % имеют функциональные отклонения (II группа здоровья); 35,18% имеют хронические заболевания (III-IV-V группы здоровья). Среди девочек 14 лет (в сравнении с юношами 14 лет) преобладают болезни уха и сосцевидного отростка (66,1%), болезни эндокринной системы (58,3%), болезни мочеполовой системы (58,1%), болезни глаз и его придаточного аппарата (53,1%), болезни органов пищеварения (52,8%).

В Санкт-Петербурге благодаря межведомственному взаимодействию различных структур города сложилась система по оказанию комплексной медико-социально-психологической помощи подросткам. Для этого в 1999 году в двух районах Санкт-Петербурга (Красногвардейском и Петроградском), а позже – и в других 15 районах были созданы медико-социальные службы – молодежные консультации, центры охраны здоровья детей и подростков. Уникальный опыт на протяжении 16 лет показал необходимость, востребованность, а главное эффективность мероприятий, направленных на сохранение РЗ.

В настоящее время в Санкт-Петербурге комплексную помощь с учетом накопленного отечественного и зарубежного опыта оказывают специалисты СПб и ГБУЗ «Городской консультативно-диагностический центр для детей «Ювента» (репродуктивное здоровье)» (да-

лее Центр «Ювента») и 21 молодежной консультации, которые являются структурными подразделениями государственных амбулаторных медицинских организаций. Сегодня у подростка Санкт-Петербурга имеется возможность обратиться не в женскую консультацию и не в детскую поликлинику, а в учреждение, в котором работают подготовленные специалисты, понимающие психологию подросткового возраста – гинекологи, урологи, психологи, социальные работники.

Ежегодные профилактические осмотры юношей и девушек, лечебные приемы, индивидуальные и групповые формы работы, направленные на формирование ответственности отношения к здоровью, планированию семьи, профилактике инфекций – основные мероприятия молодежных консультаций.



В результате проводимых мероприятий в Санкт-Петербурге общее число аборт у девочек до 14 лет уменьшилось на 71,4% (с 42 в 2006 году до 12 в 2014 году), у подростков 15-17 лет – на 77,2% (с 1253 в 2006 году до 286 в 2014 году).

Взаимодействие специалистов молодежных консультаций с дерматологическими службами административных районов Санкт-Петербурга способствовало снижению уровня заболеваемости сифилисом в группе 15-17 летних с 103,0 на 100 тысяч населения в 1999 году до 4,7 в 2014 году. Заболеваемость гонореей в группе 15-17 летних удалось снизить с 168,9 на 100 тысяч населения в 1999 году до 5,5 в 2014 году.

Несмотря на комплекс мероприятий, направленный на снижение инфекций, передающихся половым путем (индивидуальные консультации, нацеленные на



здоровый образ жизни и профилактику повторного инфицирования, тренинги, занятия, школы для населения, центр для детей и подростков «Доверие» по лечению и профилактике заболеваний) важным является тесное взаимодействие всех медицинских организаций для

подростков с общественными социальными организациями: приют «Маленькая мама» для несовершеннолетних мам с детьми, приют «Малоохтинский дом трудолюбия», Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Вера», Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних Фрунзенского района Санкт-Петербурга, социальный приют «Маша», социальный приют для детей «Транзит», социальный приют «Ребенок в опасности».

Таким образом, уникальная система оказания комплексной помощи подросткам, молодежи, направленная на создание, развитие и повышение эффективности деятельности молодежных консультаций и органов образования с целью снижения уровня нежелательных последствий ранних сексуальных отношений позволила в Санкт-Петербурге, в том числе благодаря международному опыту, снизить почти десятикратно уровень абортов и инфекций, передающихся половым путем.

ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛАХ ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ

Неотъемлемой составляющей сохранения и укрепления детского здоровья является сбалансированное качественное школьное питание.

Участие Ставрополя в федеральном экспериментальном проекте по модернизации школьного питания помогло городу одним из первых в России оснастить современным технологическим оборудованием пищеблока всех школьных столовых. Это позволило изменить технологию приготовления, обеспечить детей продуктами здорового питания, улучшить качество питания и довести охват всеми видами питания учащихся до 96,9%.

Этот проект продолжен в дошкольных учреждениях за счет средств муниципального бюджета. На сегодняшний день из 62 муниципальных дошкольных учреждений в 38 детских садах осуществлена замена оборудования пищеблоков.

В настоящее время питание в муниципальных общеобразовательных учреждениях осуществляется по 10-дневному меню. При его разработке предпочтение отдается свежеприготовленным блюдам, не подвергшимся повторной термической обработке, включая разогрев замороженных блюд. Питание обучающихся соответствует прин-

ципам щадящего питания, предусматривающим использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, приготовление на пару, тушение, запекание. Используются йод-содержащие продукты.

В город реализуется развернутая система социальной поддержки в виде предоставления бесплатного питания отдельным категориям учащихся. В соответствии с постановлением администрации города Ставрополя бесплатное горячее питание предоставляется следующим категориям:



- в виде завтрака детям-сиротам, детям оставшимся без попечения родителей (законных представителей), детям-инвалидам, учащимся с ограниченными возможностями здоровья;
- в виде завтрака и обеда учащимся с ослабленным состоянием здоровья, учащимся из малоимущих семей, учащимся, находящимся в социально-опасном положении, учащимся классов спортивной направленности, учащимся специальных (коррекционных классов) IV, VII вида;
- четырехразовое (в виде завтрака, второго завтрака, обеда и полдника) учащимся кадетских классов муниципальных общеобразовательных учреждений города.

С 2014 года добавилась еще одна льготная категория детей, получающих питание за счет бюджета города – дети граждан Украины или лиц без гражданства, постоянно проживавших на терри-



тории Украины и прибывших на территорию города Ставрополя в экстренном массовом порядке. Им предоставляется бесплатное горячее питание в виде завтрака и обеда.

ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ НА ОСНОВЕ ВНЕДРЕНИЯ ИННОВАЦИОННОЙ ПРОГРАММЫ «БАРС-ПИТАНИЕ» В ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ ГОРОДА ИЖЕВСКА



Целью улучшения качества питания в дошкольных образовательных организациях в городе Ижевске спланирована работа по организации качественного и сбалансированного питания детей дошкольного возраста в несколько этапов.

В 2013 году по инициативе Управления дошкольного образования и воспитания Администрации города Ижевска Министерством торговли и бытовых услуг был издан «Сборник технических нормативов, рецептур блюд и кули-



нарных изделий для организации питания детей в дошкольных организациях Удмуртской Республики», составленный коллективом бюджетного образовательного учреждения среднего профессионального образования Удмуртской Республики «Ижевский торгово-экономический техникум» и согласованный с профильными министерствами: Министерством образования и науки Удмуртской Республики, Министерством здравоохранения Удмуртской Республики.

На втором этапе – в 2014 году – была создана рабочая группа по разработке методических рекомендаций по организации питания в дошкольных образовательных учреждениях города, а также составлению примерного циклического меню. Затем был запущен пилотный проект по разработке и внедрению в практику дошкольных образовательных учреждений города Ижевска электронной версии Сборника и примерных двухнедельных меню. В проекте участвовали специалисты ООО «Компания «Барс» – одной из крупнейших компаний в республике, работающих на рынке программного обеспечения с 1992 года.

Цель проекта – сделать рацион питания дошкольников разнообразным, а питание сбалансированным и качественным, минимизировать время сотрудника дошкольного учреждения на составление и написание меню-требования.

Системное формирование культуры питания должно начинаться в раннем возрасте, с учетом особенностей возраста и актуальных задач развития. Важную роль играют родители, которые являются основным примером для подражания. Пищевые привычки ребенка в дошкольном возрасте формируются



ПРОФИЛАКТИКА ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК В ГОРОДЕ СТАВРОПОЛЕ

В общеобразовательных организациях города ведется планомерная, целенаправленная работа по сохранению и укреплению здоровья детей, по профилактике вредных привычек и пропаганде здорового образа жизни среди несовершеннолетних.

Созданы лектории для учащихся, в рамках которых проводятся беседы, дискуссии и круглые столы со специалистами по вопросам профилактики упо-

в семье, и здоровое питание должно быть правилом для всех членов семьи.

В дошкольных образовательных организациях города ежегодно проводятся «Недели здоровья», организуются дегустация блюд, конкурсы рисунков на тему здорового питания. Педагоги дошкольных учреждений в рамках воспитательных программ знакомят ребят с разнообразной и полезной пищей, особенно с овощными, творожными блюдами.

Ежегодно в апреле месяце в рамках проведения Всемирного Дня здоровья в дошкольных учреждениях города проходят дегустации овощных блюд «Шеф-повар приглашает». На встречах мамы и папы получают информацию о технологии приготовления овощных блюд, рецепты, могут попробовать вместе со своим ребенком вкусное и полезное блюдо. В дегустации принимают участие свыше 10 000 человек. Весной 2016 года воспитанники дошкольных учреждений приняли активное участие в городском конкурсе рисунков «Овощи – это вкусно и полезно». В конкурсе приняли участие более 5 000 юных художников.

Введение доработанного Модуля «Питание» в дошкольных образовательных учреждениях города Ижевска показало целесообразность его использования при составлении меню для дошкольников и позволило существенно расширить спектр вариативных моделей построения рациона питания дошкольников, а также выработать оптимальную систему сбалансированного по химическому составу и калорийности питания детей в детском саду.

Сборник внедрен в практику работы 201 дошкольного образовательного учреждения города Ижевска, родители имеют возможность своевременно получать информацию о сбалансированности и качестве питания детей в дошкольном коллективе и рекомендуемом наборе блюд для ужина дома.

ребления психоактивных веществ. Проводятся профилактические и оздоровительные мероприятия, направленные на укрепление здоровья и формирование потребности в здоровом образе жизни, такие как «Некурящий класс», «Мы выбираем жизнь», «Спорт – альтернатива пагубным привычкам», а также специальные, нацеленные на предупреждение правонарушений, связанных с употреблением наркотических и

психотропных веществ: «Все цвета, кроме черного», «Мой выбор», «Остров безопасности», «Программа профилактики употребления подростками психоактивных веществ», «Сделай свой выбор: выбери жизнь».

В общеобразовательных организациях в системе реализуются программы здоровьесбережения «Здоровье – бесценный дар!», «Маршрут здоровья», «Если хочешь быть здоров», проводится мониторинг состояния здоровья подростков.

Параллельно ведется работа и с родительской аудиторией. Одной из форм являются Университеты педагогических знаний для родителей, на заседаниях которых поднимаются вопросы профилактики наркомании и табакокурения, ответственности родителей за здоровье и физическое развитие своих детей, рассматриваются методы и формы семейной профилактики вредных привычек. Проводятся родительские лектории и тематические собрания по указанным вопросам.

С целью совершенствования системы профилактической работы с несовершеннолетними и раннего



выявления незаконного потребления наркотиков с 2011 года было начато добровольное тестирование учащихся общеобразовательных организаций на употребление наркотических и психоактивных веществ.

В 1 полугодии 2016 года было протестировано 2568 обучающихся школ. Опыт Ставрополя по тестированию был одобрен Правительством Ставропольского края и рекомендован к применению муниципальным образованиям края.

СОВМЕСТНАЯ ПРОГРАММА АДМИНИСТРАЦИИ СТУПИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ И МОСКОВСКОГО ОБЛАСТНОГО БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ОБЩЕСТВЕННОГО ФОНДА МОБОФ «ДОСТОИНСТВО»

С 1995 года администрацией Ступинского муниципального района и МОБОФ «Достоинство» реализуется совместная программа, в рамках которой осуществляется:

1. Формирование единого профилактического пространства в образовательно-воспитательной среде путем объединения усилий всех участников профилактического процесса для обеспечения комплексного системного воздействия на целевые группы профилактики.
2. Мониторинг состояния организации профилактической деятельности в образовательно-воспитательной среде и оценка ее эффективности, а также характеристика ситуаций, связанных с распространением немедицинского употребления психоактивных веществ несовершеннолетними и молодежью.
3. Развитие системы раннего выявления незаконных потребителей наркотиков, в частности, посред-

ством экспресс-тестирования.

4. Развитие ресурсов, обеспечивающих снижение риска немедицинского употребления психоактивных веществ несовершеннолетними и молодежью.
5. Повышение уровня информированности населения по вопросам сохранения и укрепления здоровья через создание и поддержание постоянно действующей информационно-пропагандистской и образовательной системы, направленной на мотивацию населения к здоровому стилю жизни, привлечение к активному отдыху, занятию физической культурой, туризмом и спортом, творчеством, начиная с детского возраста.

Ниже приведены примеры деятельности волонтерских объединений Ступинского муниципального района.



Проект «Здоровые каникулы» организуется совместно с волонтерскими объединениями учебных заведений.

Во время школьных каникул у большинства родителей возникает вопрос: как занять свободное время ребенка с пользой. Организация с помощью волонтерских отрядов социально-педагогических площадок во дворах на время работы родителей может решить проблему занятости в каникулярное время. Обязательным является вовлечение в проект «Здоровые каникулы» ребят из многодетных и малообеспеченных семей. «Здоровые каникулы» – это сфера активного отдыха, разнообразная общественно значимая досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности.

Для волонтеров, работающих на площадках, проект решает задачи полноценного проведения каникулярного времени, а также предоставляет возможность попробовать себя в новой роли наставника, педагога (профорientация), ощутить себя в роли гражданина страны, занимающегося важной деятельностью (самореализация).

Программа деятельности включает в себя проведение игр спортивно-оздоровительного, просветительского, художественно-эстетического и интеллектуального характера, трудовую деятельность, конкурсные программы, праздники двора и др.



Проект «Будь рядом» в рамках школы молодежного актива проводится совместно с «Центром общественного здоровья».

Школа молодежного актива (ШМА) – добровольное объединение молодежи, созданное для организации досуга подростков группы риска и детей из неблагополучных семей. К участию в ШМА приглашаются жители города Ступино – обучающиеся средних общеобразовательных школ города в возрасте 14-18 лет, в сферу личных интересов которых входит благотворительная деятельность.

Целью ШМА «Будь рядом» является профилактика употребления психоактивных веществ и пропаганда здорового образа жизни в молодежной среде, укрепление эмоционально-психологической сферы подростков.

Программа ШМА включает в себя проведение информационных, теоретических и практических занятий по профилактике употребления психоактивных веществ, семинаров-тренингов с применением интерактивных методов обучения, дискуссий, ток-шоу, дебатов, конкурсов и пр., активное участие в городских и районных мероприятиях.



Проект «Я – гражданин» организуется совместно с волонтерскими объединениями учебных заведений.

Целью проекта является вовлечение подростков и молодежи в социально значимую деятельность по профилактике наркомании и токсикомании, повышение престижа здорового образа жизни в молодежной среде.

В рамках проекта идет разработка организационных основ взаимодействия молодежных организаций с органами государственной власти и местного самоуправления, интеграция успешного опыта по профилактике злоупотребления психоактивными веществами и противоправной деятельности, привлечение к участию в профилактических мероприятиях подростков группы риска, создание в популярных социальных сетях площадок для оперативного общения и обмена информацией по вопросам пропаганды культуры здорового образа жизни, обмен проектами и методическими материалами по тематике антинаркотической деятельности.



Проект «Родительские собрания» проводится совместно с волонтерскими объединениями учебных заведений.

Цель – создание условий и благоприятной атмосферы в семье для воспитания детей, выработка у родителей педагогических умений по эффективному взаимодействию в семье, воспитание через семью у подрастающего поколения культурных и нравственных ценностей.



Задачи проекта: формирование активной гражданской позиции всех членов семьи в современных условиях, пополнение знаний родителей о причинах и признаках употребления подростками наркотических веществ, показ родителям наиболее эффективных способов предупреждения и преодоления вредных привычек, преимуществ ведения здорового образа жизни. Все родительские собрания ведут волонтеры, а педагоги и школьные психологи помогают в подготовке и организации.

В ходе грамотно построенного педагогического процесса происходит улучшение внутрисемейных отношений и создание комфортных условий для воспитания детей в семье.

Полученные результаты реализации программы:

- создание на территории Ступинского муниципального района действенной системы противодействия незаконному обороту наркотиков и профилактики потребления наркотических средств с различными категориями граждан;
- развитие добровольческого движения;
- укрепление материально-технической базы организаций, осуществляющих профилактику психоактивных веществ;
- уменьшение количества преступлений;
- повышение интереса родителей к вопросам воспитания детей и подростков;

- 100% охват детей, подростков и молодежи программами профилактики злоупотребления наркотическими средствами;
- разработка и внедрение новых эффективных современных форм профилактической работы;
- военно-патриотическое, физическое и духовно-нравственное воспитание молодежи.

За последние 10 лет на территории Ступинского муниципального района не зарегистрирована ни одна смерть несовершеннолетнего от психоактивных веществ, наркозаболеваемость ниже в 4 раза по сравнению с показателями Московской области и в 5 раз – со среднероссийскими.



ГОРОДСКОЙ КОНКУРС АГИТБРИГАД «ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ» ГОРОДА ДИМИТРОВГРАДА

Городской конкурс агитбригад «За здоровый образ жизни» – это творческое соревнование среди школьников, студентов, общественных организаций, работающей молодежи. Конкурс проводится в целях предупреждения наркомании, формирования устойчивой мотивации детей и молодежи на здоровый образ жизни, социально значимые ценности. Проект реализуется с 2012 года.

В конкурсе принимают участие жители Димитровграда в возрасте от 8 до 35 лет: школьники, студенты, работающая молодежь, члены общественных организаций и объединений.

Задача каждой агитбригады – доступными, выразительными средствами раскрыть тему конкурса, используя свои творческие таланты в разных образах, состоящих из драматургических, хореографических и музыкальных миниатюр, пропагандирующих потребность в здоровом образе жизни. Жюри оце-



нивает то, насколько активно убеждают участники своих сверстников отказаться от вредных привычек и вести здоровый образ жизни, учитывая новизну, оригинальность и содержательность выступления, артистизм членов агитбригады.

Начиналось все с четырех волонтерских отрядов, созданных городским комитетом по делам молодежи в профессионально-технических училищах. Именно эта категория учащейся молодежи по понятным причинам вызвала наибольшее беспокойство, в том числе и у сотрудников Госнаркоконтроля. Предложенная форма – агитбригада – вызвала большой интерес и получила активную поддержку учащихся, так как имела соревновательный характер и предоставила неограниченные возможности для самореализации.

Сейчас в конкурсе участвует 30 команд различных образовательных учреждений города. Прошедшие отборочный тур выходят на большую сцену – Фестиваль агитбригад «За здоровый образ жизни».

В 2016 году в переполненном болельщиками зале Центрального дворца культуры и отдыха «Восход» сошлись семь финалистов конкурса студенческих и школьных команд: агитбригады «Свежий ветер» Димитровградского технического колледжа, «Оба-на!» Димитровградского техникума профессиональных технологий, «Местные» Димитровградского техникума строительной индустрии, «Солнечный ветер» Димитровградского механико-технологического техникума молочной промышленности, «Жень-шень» МБОУ СОШ №17, «Жизнь со знаком плюс» МБОУ

«Патриот» Центра дополнительного образования для детей.

В соответствии с жеребьевкой агитбригады одна за другой выходили на сцену. Первое место по праву досталось агитбригаде «Свежий ветер» Димитровградского технического колледжа, выступление которой соответствовало всем требованиям жанра: отличалось лаконичностью, художественностью, высоким исполнительским мастерством молодых артистов. Ребята – живые, энергичные – вихрем ворвались на сцену и с первых же секунд зажгли своей энергетикой всех присутствующих в зале.

Помимо весомых призов победителям конкурса также предоставляется почетное право и возможность участвовать в городских мероприятиях и в тематических профилактических программах, таких как «Мы выбираем жизнь», «Здоровое поколение – здоровая нация». Программы проводятся в учебных заведениях города (в 2015 году проведено 42 тематические программы с охватом более 11 тысяч человек).

Активная жизненная позиция и творческая энергия волонтеров находят выражение в других проектах. Так, на базе Димитровградского механико-техно-



логического техникума молочной промышленности был создан студенческий театр, который уже третий год с успехом выступает перед студентами, школьниками и их родителями со спектаклями о пагубности наркомании «Новенькая» и «За семью печатями». Сейчас готовится к выпуску спектакль об интернет-зависимости.



ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ИГРЫ В ГОРОДЕ КРАСНОЯРСКЕ

С февраля 2000 года в структуре управления молодежной политики администрации города Красноярск действует муниципальное молодежное автономное учреждение «Центр здоровых технологий» (ММАУ «ЦЗТ»). Основной деятельностью является создание условий для реализации и развития потенциала молодежи, повышения уровня ее

конкурентоспособности во всех сферах общественной жизни, пропаганда здорового образа жизни.

Одним из приоритетных направлений, реализуемых ММАУ «ЦЗТ» является флагманская программа «Беги за мной! Сибирь», в рамках которой молодежный центр организует и проводит мероприятия по здоровому образу жизни.



На базе Центра создан муниципальный штаб «Беги за мной! Красноярск», который реализует потенциал молодежи в сфере физической культуры, фитнеса, здорового питания и направлен на организацию регулярных занятий по физической культуре, обучению основам сбалансированного питания и поддержку молодежных проектов в сфере здорового образа жизни.

Одной из эффективных технологий в первичной профилактике зависимостей являются обучающие программы, включающие в себя интеллектуально-просветительские игры в отношении употребления алкоголя, табака, наркотиков и других видов зависимостей.

«Центр здоровых технологий» оказывает поддержку молодежным инициативам в рамках проекта «Территория 2020», а также любым интересным проектам на территории города Красноярска.

На базе молодежного центра реализуются мероприятия в рамках флагманской программы «Добровольчество», основным направлением которой является вовлечение молодежи в волонтерскую деятельность. В муниципальном учреждении действует открытое пространство «ВиТаМиН». Это место, где можно бесплатно посетить занятия по различным физическим активностям (танцам, фитнесу, йоге), семинары и тренинги по здоровому питанию и другим аспектам здорового образа жизни, повысить уровень разговорного английского языка в клубе «Englishclass», приобрести полезные умения на мастер-классах, воркшопах, научиться искусству мехенди в «Арт-гостиной».

Центр предлагает молодым людям участие в проектах социальной направленности, творческих конкурсах, фестивалях, форумах, играх и других молодежных мероприятиях.

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ В ИНТЕРЕСАХ СЕМЬИ

Эффективная профилактика семейного неблагополучия включает выявление и последующую коррекцию семейных проблем, а также внедрение комплексных программ психологического, медико-социального, юридического и экономического сопровождения семей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

В современных условиях возрастает роль межсекторного взаимодействия и координационных органов (советов, комиссий и др.), создаваемых в муниципальных образованиях для решения вопросов социального неблагополучия.

ПРОЕКТ «ШКОЛА ОТВЕТСТВЕННОГО РОДИТЕЛЬСТВА» В ГОРОДЕ ВОЛОГДЕ



Проект реализуется с 2013 года. Целевая группа проекта – родители, семьи в период ожидания ребенка, несовершеннолетние родители в период ожидания ребенка, беременные женщины, принявшие решение прерывания беременности, семьи в послеродовой период.

Основной целью проекта является обеспечение социально-психологического сопровождения семей, ожидающих ребенка, находящихся в социально опасном положении и трудной жизненной ситуации.

В качестве форм работы используются индивидуальное и групповое социально-психологическое консультирование и диагностика семей, а также дальнейшее психологическое сопровождение (психологический патронаж).

В ходе реализации проекта обеспечивается межведомственное взаимодействие с различными организациями города – учреждениями здравоохранения, образования, правопорядка. Координация деятельно-

Практики, включенные в данный раздел, отражают положительный опыт муниципальных образований, которым удалось преодолеть ведомственную разобщенность и создать действенную систему преодоления социального неблагополучия.

Представленные практики направлены на повышение родительской компетенции, укрепление статуса семьи, организацию работы с детьми и молодежью по месту жительства и др.

сти различных служб позволяет проводить работу по выявлению несовершеннолетних беременных, малообеспеченных, неполных и неблагополучных семей с целью предотвращения трудной жизненной ситуации или ее разрешения, оказания комплексной помощи и психологической поддержки семье.

Также в рамках проекта «Школа ответственного родительства» специалистами разрабатываются информационные буклеты и размещаются в женских консультациях и поликлиниках города, распространяются в семьях.

Основываясь на анализе отзывов, данных диагностического обследования и наблюдений специалистов, можно сделать вывод о том, что за время работы удалось достичь улучшения эмоционального состояния участников проекта, стабилизации межличностных отношений, повышения уровня педагогической и родительской компетенции, также в ходе проекта предотвращен ряд отказов родителей от новорожденных детей.



ПРАКТИКИ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ПОВЫШЕНИЕ РОДИТЕЛЬСКОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ

В течение последних шести лет в городе Новосибирске реализуются практики, направленные на повышение родительской компетентности. По результатам масштабного анкетирования родителей дошкольников и младших школьников (более 600 респондентов), 68% молодых мам и пап не проявляют интереса к традиционным родительским собраниям в детском саду и школе, считают их формальными, «заорганизованными мероприятиями». Традиционный подход к работе с родителями в образовательных учреждениях с преобладанием инструктивных форм работы, отсутствием индивидуального подхода к каждой семье на сегодняшний день изжил себя – родители не хотят быть объектами педагогических воздействий.

В городе Новосибирске с 2010 года успешно реализуются новые технологии и формы организации взаимодействия с родителями, базирующиеся на принципах субъектности, диалогичности, партнерства, деятельностного и дифференцированного подходов, а также на принципе учета индивидуального социально-психологического облика каждой семьи.

Главное управление образования мэрии города Новосибирска, МКУ ГЦОиЗ «Магистр» успешно реализует проекты: «Городское родительское собрание», «Родительские клубы», «Вебинары».

Тематика родительских собраний отражает самые актуальные, волнующие родителей вопросы семейного воспитания, выявляемые в ходе специально организованных опросов. Городские родительские собрания проходят в формате панельных дискуссий, позволяющих снять психологические барьеры, втянуть родителей в диалог друг с другом и специалистами.

В пяти районах города ежемесячно в течение шести лет проходят встречи родителей («Родительские клубы») со специалистами в области здоровьесбережения и развития детей. С целью подключения к общению со специалистами родителей, проживающих в удаленных районах города Новосибирска, проводятся вебинары. Для участия в городских родительских собраниях и родительских клубах, вебинарах привлекаются психологи, педагоги, врачи, представители правоохранительных органов.

Ожидаемыми результатами реализации проекта являются повышение родительской компетентности, увеличение количества родителей,



охваченных новыми формами работы, улучшение детско-родительских отношений. За шесть лет количество слушателей в родительских клубах увеличилось со 180 человек до 3,5 тысяч. В вебинарах приняли участие более 2 тысяч человек. По результатам анкетирования 80% родителей отмечают улучшение детско-родительских отношений.

По отзывам родителей – непосредственных участников собраний и огромной аудитории тех, кто смотрит их в записи на городском образовательном сайте, родительские собрания в формате дискуссионной площадки побуждают к критическому осмыслению семейной ситуации, методов воспитания ребенка, позволяют найти ответы на самые злободневные вопросы воспитания: как найти общий язык с ребенком, как преодолеть риски взросления, как предупредить возникновение компьютерной (игровой) зависимости и т.д.



МЕЖВЕДОМСТВЕННАЯ ПРОГРАММА «КОМПЛЕКС МЕР ПО УКРЕПЛЕНИЮ СТАТУСА СЕМЬИ» В ГОРОДЕ ДИМИТРОВГРАДЕ

Снижение уровня младенческой смертности напрямую зависит от социальных факторов: образа жизни, воспитания и образования граждан, состояния их здоровья, развития системы социальной поддержки и служб здравоохранения. Сегодня это важнейшее направление деятельности органов власти муниципального и регионального уровня.

С 2002 г. в Димитровграде имела тенденция к увеличению младенческой смертности. Максимального значения этот показатель достиг в 2005 году – 16,7 на 1000 новорожденных, что было значительно выше областного (12,9) и российского (11,0) уровня.

Возникшая проблема требовала изучения и комплексного решения. Детальный анализ ситуации показал увеличение смертности детей первой недели жизни. 85,7% женщин, потерявших детей, относились к категории социально неблагополучных, и 21,4% не наблюдались врачами в период беременности. Из этого следует вывод, что в 60% гибель ребенка связана с социальными факторами: отсутствием наблюдения у врача, недостаточным уровнем образования и дохода матери.

Для решения проблемы был разработан комплекс мер по укреплению статуса семьи, мероприятия которого впоследствии вошли в ежегодную областную акцию «Роди патриота в День России». Этот комплекс мер социального сопровождения каждой беременной женщины позволил в три раза снизить уровень младенческой смертности в Димитровграде за пять лет. Его суть – в адресном принципе работы с каждой беременной женщиной при наличии ее согласия с целью решения ее проблем через взаимодействие

всех структур и муниципальных учреждений и содействию рождению в семье здорового, желанного ребенка.

Межведомственная программа включает меры социальной защиты, образовательные мероприятия («Школа счастливой семьи» в органах ЗАГС, «Школа молодых родителей» при женских консультациях, «Школа здорового ребенка» при детской поликлинике), а также меры, направленные на духовно-нравственное развитие и укрепление общественного института семьи.

Все меры социальной поддержки (пособие при постановке на учет, выплаты на дополнительное питание и проезд к лечебному учреждению) связаны с необходимостью регулярного посещения беременной женщиной врача. Это привело к 100% охвату беременных активным патронажем и полным обследованием. Все женщины, получающие пособие, считаются целевой группой акции и попадают в зону внимания социальных служб, которые патронируют семью. Ежемесячный мониторинг помогает контролировать ситуацию и эффективность мероприятий, а также своевременно вносить коррективы. Индивидуальная работа позволила выявлять и решать конкретные проблемы каждой женщины, например, помочь в трудоустройстве мужа, если он безработный, или предоставить место в детском саду для старшего ребенка, помочь с обучением/лечением.

В результате уровень младенческой смертности в Димитровграде к 2008 году снизился в два раза, а в общей сложности за десять лет – практически в три раза (в 2015 – 4,6 на 1000).



ФЕСТИВАЛЬ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН В ГОРОДЕ ЯКУТСКЕ

В рамках раздела «Организация массовых мероприятий медицинской направленности» муниципальной программы «Молодежь. Семья. Спорт. Здоровый город на 2013-2017 годы» с 2013 года в городе Якутске проводятся массовые общегородские мероприятия – Ярмарки здоровья, акции по борьбе с социально-значимыми заболеваниями, формированию здорового образа жизни.

В целях поддержки женщин в период беременности и родов ежегодно проводится фестиваль беременных женщин. На фестивале организуются образовательная, консультативная, развлекательная зоны с культурно-массовой программой, продажа товаров для беременных женщин и новорожденных. В консультативных, образовательных зонах работают специалисты медицинских учреждений города, консультанты управления социальной защиты населения и труда, управления образования, центра помощи семьям «Тэрчи», пенсионного фонда и многих других учреждений. Врачи в области акушерства и гинекологии консультируют посетителей по актуальным вопросам. В рамках фестиваля женщины узнают



об особенностях супружеских отношений в период беременности, о психофизиологических изменениях, происходящих у женщин, о преимуществах грудного вскармливания, а также о программах социальной поддержки семей, реализующихся на территории республики и в России.

Фестиваль способствует формированию культуры беременности, осознанию важности материнства и ценности семьи, сохранению и укреплению здоровья беременных женщин. Ежегодно его посещает более 500 беременных женщин.

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «РАЗУМНОЕ МАТЕРИНСТВО» В ГОРОДЕ КОТЛАСЕ АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

Реализацией многочисленных социальных проектов на территории муниципального образования «Котлас» занимается муниципальное учреждение «Молодежный Центр», подведомственное Управлению по социальным вопросам городской администрации.

В учреждении, кроме специалистов по работе с молодежью, работают и специалисты по работе с молодыми семьями. Один из социальных проектов, которые они реализуют, – «Разумное материнство». Цель проекта – укрепление института семьи, сохранение и пропаганда семейных ценностей через поддержание престижа материнства. В рамках проекта сотрудники «Молодежного Центра» организуют следующие мероприятия:

- вечера-встречи «Временно беременна» с участием специалистов – врачей, психологов, представителей службы ЗАГС, кадровой и юридической службы и др.;

- беседы-тренинги для школьников и студентов «О самом главном» – об ответственности в отношениях между мужчиной и женщиной;
- Фестиваль «РАМА: разумное материнство». Это мастер-классы на территории клубов по месту



жительств, а также общегородское мероприятие с интерактивными площадками-фотовыставками «Два сердца», «Радость материнства»;

- создание информационного сборника «Социальный навигатор», который содержит в себе информацию по социальным льготам, гарантиям, программам, а также другую полезную информацию по вопросам материнства и детства;
- поход выходного дня «Семейный экстрим» как способ привлечения молодых семей к разнообразному досугу;
- конкурс красоты среди женщин в «интересном положении» «МАМА +»;
- ежегодный «Муниципальный Парад невест» – социальная акция, пропагандирующая традиционный брак и семейные ценности.



Финансирование проекта обеспечивается за счет регионального и местного бюджетов, а также привлеченных средств.

ПОДДЕРЖКА ЖЕНЩИН В ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ И СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ МОЛОДЫХ МАТЕРЕЙ В СТУПИНСКОМ МУНИЦИПАЛЬНОМ РАЙОНЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

С января 2009 года Московская областная благотворительная общественная организация «Лига молодых матерей Подмосковья» реализует программу поддержки и социальной адаптации молодой семьи, которая учитывает социальные потребности и особенности «вхождения» женщины и мужчины в новые для них роли матери и отца.

Данная программа направлена на повышение социальной, психолого-педагогической, медико-санитарной культуры женщины-матери и состоит из двух этапов работы с семьей:



1 этап – подготовка к материнству и отцовству в период беременности;

2 этап – поддержка семьи в период адаптации к роли родителей.

Основными субъектами взаимодействия являются беременные женщины, супружеские пары, молодые родители. Главная задача проекта – оказание содействия в создании условий для формирования ответственного родительского поведения с учетом максимального личностного развития отца и матери, профилактика девиантного поведения родителей.

Вся работа строится на основе информирования и поддержки женщины при адаптации к роли матери, а также предоставлении помощи в овладении матерью умениями, навыками ухода и кормления грудью своего малыша. Программа поддержки и адаптации молодых родителей направлена на активное вовлечение не только женщин, но и всех членов семьи.

В ходе внедрения программы поддержки и социальной адаптации молодой семьи были разработаны и доказали свою эффективность следующие направления работы с молодыми родителями: подготовка беременных женщин и супружеских пар к осознанному родителю, помощь и поддержка матери

после рождения ребенка, социально-культурная деятельность и информационно-просветительская работа. В соответствии с поставленными задачами система мероприятий программы предусматривает мероприятия медико-социальной, психолого-педагогической, культурно-досуговой направленности.

Результаты многолетних наблюдений за становлением материнского поведения женщин и развитием ребенка в первый год жизни позволили подтвердить эффективность программы поддержки беременных женщин и социальной адаптации молодых матерей.

Одним из главных результатов внедрения программы является увеличение числа детей, находящихся на естественном вскармливании, что, несомненно, улучшает послеродовое восстановление женщины, повышает показатели здоровья ребенка и укрепляет взаимоотношения в семье. Более 83% женщин, посетивших занятия по подготовке к родителю, кормят грудью после исполнения ребенку 1 года (по данным официальной статистики доля детей, находившихся на грудном вскармливании после 12 месяцев, – 14%).

Особой популярностью среди молодых родителей пользуются консультации по телефону по вопросам налаживания грудного вскармливания и организации ухода за младенцем. Все консультанты по грудному вскармливанию прошли курс обучения в рамках внедрения инициативы ВОЗ/ЮНИСЕФ «Больница доброжелательного отношения к ребенку» и являются членами Международной ассоциации консультантов по естественному вскармливанию. В ходе проводимой работы наблюдаются и другие положительные результаты:

- благополучная адаптация к роли матери и продуктивное развитие материнского поведения;
- отсутствие послеродовой депрессии у женщин (98%);
- благоприятные отношения с ребенком и полное отсутствие девиации в поведении матерей;
- приобщение к здоровому образу жизни, отказ от вредных привычек, повышение ответственности за свое здоровье.

Ежегодно увеличивается число женщин, посещающих занятия по подготовке к ответственному родителю. Повышается активность со стороны будущих отцов – уже 40% женщин посещают занятия вместе с мужьями (в 2009 году было лишь 15% супружеских пар).

Чрезвычайно важны такие результаты, как рождение второго ребенка с разницей в возрасте не более 3-х лет у 30% женщин, посещавших занятия по подготовке к материнству.

Среди матерей, посещавших группу материнской поддержки, можно отметить повышение социальной активности и активное вовлечение в добровольческое движение по поддержке материнства, детства и семьи. Ежегодно на 15% увеличивается число женщин, активно принимающих участие в общественной жизни организации.

За активную и плодотворную деятельность по ведению социальной работы с будущими и настоящими родителями Лига матерей была отмечена Дипломом Московской областной Думы, Дипломом Российского научно-практического Центра по пропаганде, поддержке и поощрению грудного вскармливания Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В 2008 году Лига матерей стала лауреатом в специальной номинации конкурса на национальную премию Торгово-промышленной палаты Российской Федерации «Золотой Меркурий». Лига награждена Почетным дипломом и серебряной медалью Международного альянса действий в защиту грудного вскармливания WABA за проведение ме-



роприятий в поддержку грудного вскармливания. В 2013 и 2014 годах деятельность Лиги матерей была отмечена Премией Губернатора Московской области «Наше Подмосковье».

Таким образом, программа поддержки беременных женщин и социальной адаптации молодых матерей имеет большую практическую значимость и является эффективным способом социальной поддержки матерей и молодой семьи.

КЛУБ ОБЩЕНИЯ ДЛЯ ЖЕНЩИН ГРУППЫ РИСКА В ВЕЛИКОУСТЮГСКОМ МУНИЦИПАЛЬНОМ РАЙОНЕ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

В 2009 году в структуре муниципального учреждения «Центр социальной помощи семье и детям» был создан «Клуб общения» для женщин группы риска. Основная цель его создания – помочь женщинам справиться с возникшими трудностями, сделать правильный нравственный выбор между добром и злом, активизировать позитивные жизненные установки, повысить свои возможности для формирования здорового образа жизни. Чем бы ни были вызваны отчаяние и асоциальное поведение женщины, во всех случаях важно помочь ей взглянуть на жизнь с другой точки зрения, поднять самооценку, помочь определить главный мотив в жизни, наполнить ее новым содержанием. Работа в клубе проходит под девизом «Повернись лицом к солнцу, тогда тень останется за спиной».

Программа состоит из 12 занятий продолжительностью 2,5-3 часа. Встречи проходят один раз в месяц. Количество участников обычно 8-12 человек. Цели программы:

активизация позитивных жизненных установок алкозависимых женщин, формирование мотивации к здоровому образу жизни;

повышение психологической компетентности родителей, направленной на создание благоприятного психо-эмоционального климата в семье;

гармонизация детско-родительских отношений, оптимизация форм родительского воздействия в процессе воспитания детей.

Программа предусматривает постоянный состав участников и регулярное посещение занятий, но не исключает участие новых членов, а также допускает и выход из клуба (принцип добровольности). В течение 6 лет работы занятия и мероприятия в Клубе общения посетили 149 женщин. Правила работы клуба:



- добровольность участия в работе клуба;
- доступность (бесплатное свободное посещение);
- доброжелательность и доверительный стиль общения;
- конфиденциальность (все, что касается личности, не разглашается);
- правило «Я-высказывание» (каждый участник говорит от своего имени);
- правило «Не перебивать» (говорить по одному);
- правило «Без оценок» (уважать мнение любого человека);
- правило «Стоп» (любой может отказаться от выполнения какого-то упражнения).

Основной формой осуществления клубной работы являются групповые занятия с элементами тренинга. В качестве средств обучения на занятиях используются мини-беседы, анкетирование, групповые дискуссии, игры, целевые упражнения, притчи, метафоры, а также музыкотерапия, арт-терапия, раздаточный печатный материал.

Некоторые занятия сочетаются с экскурсиями в музеи с целью формирования эстетического вкуса, приобщения к духовным ценностям. Каждая встреча в «Клубе общения» заканчивается чаепитием, в ходе которого продолжается разговор по душам. Специально подготовленные карточки с вопросами, позитивными настроениями, пожеланиями придают общению за чашкой чая целевую направленность. Каждая встреча в «Клубе общения» заканчивается на позитивной ноте выполнением упражнения «Я желаю всем счастья!».

В целом, примерно у 54% участниц клуба общения удалось проследить положительные изменения самочувствия, активности, настроения, интересов, мотивов; снижение тревожности; тенденцию к самостоятельности и ответственности.

«МАТРИЦА ОПРЕДЕЛЕНИЯ ОБОБЩЕННОГО ПОКАЗАТЕЛЯ СОЦИАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ» СТУПИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Специалисты муниципального бюджетного образовательного учреждения для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи, Центр «Психолого-медико-социального сопровождения» работают с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию и имеющими трудности в воспитании детей.

Начиная с 2012-2013 учебного года во всех образовательных учреждениях Ступинского муниципального района (детских садах и школах) ежегодно проводится мониторинг «Матрица определения обобщенного показателя социального благополучия семьи». В рамках мониторинга семья обследуется по нескольким параметрам: состав семьи, ее санитарно-жилищные условия, уровень социального здоровья и ценностей в семье, отношения семьи с образовательным учреждением, педагогический стиль семьи.

Обобщая информацию о семьях своих учеников и воспитанников, педагоги выделяют три категории семей: благополучные семьи, семьи группы «норма» и семьи «зоны риска», в которых отмечены признаки семейного неблагополучия. Выявленные семьи повышенного риска попадают в зону особого внимания специалистов, составляются индивидуальные маршруты сопровождения.

Данная форма работы дает возможность не только выявлять и наблюдать динамику семейных ситуаций, но и вести прицельную профилактическую работу.

Результаты диагностики позволяют вести общеродской банк данных, который ежегодно обновляется. Такое обновление позволяет отслеживать эффективность профилактических мер, продуктивность организации межведомственного взаимодействия.

КОМПЛЕКСНАЯ ЦЕЛЕВАЯ ПРОГРАММА «РОДИТЕЛИ, ДЕТИ, ШКОЛА» БАЛАКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Комплексная целевая программа «Родители, дети, школа» является основой воспитательной работы МАОУ «СОШ № 28» города Балаково. Главная цель программы – совершенствовать содержание и механизмы взаимодействия школы и семьи посредством формирования и развития партнерских отношений для успешной социализации обучающихся. Основными задачами являются:

- создание условий для благоприятного взаимодействия всех участников учебно-воспитательного процесса – учителей, детей и родителей;
- усиление роли родителей в жизни школы, активизация воспитательного воздействия семьи;
- усиление межведомственного взаимодействия школы и учреждений культуры, здравоохранения, правоохранительных органов, социальной защи-

ты, общественных организаций, средств массовой информации по развитию и укреплению ресурсов семьи, а также по предупреждению правонарушений среди несовершеннолетних.

- организация психолого-педагогического просвещения родителей через систему родительских собраний, тематических и индивидуальных консультаций, бесед и др.

Система работы по взаимодействию семьи и школы состоит из следующих направлений:

- информационно-аналитическое (изучение семей и условий семейного воспитания, изучение педагогической компетентности родителей, ценностей семьи, изучение уровня сотрудничества родителей и школы, ориентация на совместные достижения);

- психолого-педагогическое сопровождение родителей – ознакомление родителей с содержанием и методикой учебно-воспитательного процесса (открытые уроки, внеклассные мероприятия, шефская помощь, участие в управляющем совете школы, классные тематические конференции для родителей, родительские лектории, беседы на родительских собраниях, индивидуальные консультации социального педагога, учителей-предметников);
- организация совместной досуговой деятельности детей и взрослых – вовлечение родителей в совместную с детьми деятельность (семейные праздники, конкурсы, участие родителей во всех формах внеурочной деятельности);
- предупреждение правонарушений среди несовершеннолетних (выявление зоны ближайшего риска и благополучия, активизация и коррекция семейного воспитания через работу с родительским активом, дифференцированная и индивидуальная помощь родителям; обобщение и распространение опыта семейного воспитания).

Для достижения поставленных задач в работе с семьей возникла необходимость создания модели взаимодействия на основе сотрудничества и взаимопомощи, состоящей из пяти модулей:

Модуль 1. «Диагностика семей» (изучение перспектив деятельности, определение целей и задач сотрудничества, выявление, изучение и анализ потребностей и запросов семьи и школы, отслеживание динамики развития взаимоотношений «союза трех»);

Модуль 2. «Психолого-педагогическое просвещение родителей» (вооружение родителей педагогическими знаниями и умениями, формирование активной педагогической позиции родителей);

Модуль 3. «Здоровая семья» (пропаганда здорового образа жизни, формирование у обучающихся и родителей потребности в здоровом образе жизни, использование здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе);



Модуль 4. «Сотрудничество» (организация сотрудничества школы и семьи по вопросам формирования нравственных качеств и культуры поведения учащихся, организация совместного досуга родителей и детей через совместные дела, праздники, экскурсии и др.);

Модуль 5. «Зона особого внимания» (предупреждение правонарушений и преступлений, укрепление дисциплины обучающихся).

Помимо общепринятых форм взаимодействия педагогов и родителей: родительские собрания, конференции, круглые столы, форумы, консультации, тематические беседы, лектории, где родители чаще всего выступают в роли учеников, применяются инновационные формы, причем взаимодействие осуществляется со всей семьей:

- виртуальные родительские собрания;
- работа родительского сообщества «Родительская школа» в «Открытом классе»;
- родительские вечера и день открытых дверей для родителей;
- семейные проекты и совместная работа по созданию музейных комнат и экспозиций (в частности, в рамках проекта созданы комната Быта народов России, Комната Боевой славы, экспозиция военной техники в миниатюре и экспозиция «Страницы летописи Балаковского образования»).



СОЦИАЛЬНЫЙ ВОЛОНТЕРСКИЙ ПРОЕКТ «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ» БАЛАКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ



С 2013 года волонтерский отряд «Радуга добра» МАОУ «СОШ № 28» города Балаково одним из приоритетных направлений выбрал работу с семьей, назвав его «Семейное счастье».

Целями работы в данном направлении были сплочение семьи путем совместного участия всех ее членов в различных мероприятиях, формирование у обучающихся семейных ценностей через проведение благотворительных акций, направленных на помощь детям, находящимся в трудной жизненной ситуации, мастер-классов, спортивных соревнований, игр, конкурсов и пр. Так, например, акция «Малютка» направлена на сбор средств для детей, находящихся в роддоме города, а «Помоги другу» направлена на сбор средств и вещей для ребят, находящихся на патронате в центре «Семья».

В мероприятиях, организуемых волонтерами, принимают участие семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации, опекуны и другие семьи, в которых часто не хватает тепла, уюта, взаимопонимания и общения.

Отрядом проводится конкурс совместного творчества «Я и мамочка моя»: ребята и их мамы готовят различные поделки, организуют выставку работ в фойе школы. Ежегодно в преддверии новогодних праздников проходят мастер-классы «Подарим друг другу праздник». Семьи рассказывают о своих семейных традициях, делятся секретами сервировки и оформления праздничного стола, изготовления новогодней елочки из бумаги и окрашенных перьев, поют песни и др. Такие мастер-классы всегда получают добрыми, веселыми и дарят праздник детям и взрослым. Волонтеры организуют совместные спортивные мероприятия родителей и детей. Мама с детьми участвуют в спортивных соревнованиях «Моя



спортивная мама», а папы и ребята – в спортивном конкурсе-викторине «Весь в папу». Итогом работы является создание фильма-отзыва родителей обучающихся «Мы вместе!». Ежегодно к Дню семьи 15 мая проходят несколько мероприятий: фотовыставка «Семья», спортивное соревнование «Мама, папа, я – счастливая семья».

Еще одной формой работы с семьями является флешмоб. Ежегодно в марте проходит поздравительная акция «Поздравим всех женщин на нашей планете». Обучающиеся делают поздравительные открытки, которые в преддверии праздника мальчики раздают на улицах, поздравляя женщин с Международным женским днем.

В течение года волонтеры организуют конкурс проектов для пополнения музейных комнат – Комнаты Боевой Славы, Комнаты «Быт народов России», экспозиции военной техники в миниатюре, экспозиции «Страницы летописи Балаковского образования».

Работа волонтерского отряда «Радуга добра» способствовала:

- созданию среды социального партнерства как условия приобретения социального опыта, творческой самореализации обучающихся, родителей и педагогов;
- сплочению детского коллектива на основе творческого сотрудничества и взаимопонимания;
- сближению взрослых и детей на основе проявления положительных эмоций, приобретению участниками проекта навыков творческого сотрудничества и применение их в повседневной жизни;
- повышению эффективности и активности сотрудничества педагогов и семьи и др.

УЧАСТИЕ ДУХОВЕНСТВА В РЕШЕНИИ АКТУАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ СЕМЬИ И ПРЕДОТВРАЩЕНИИ НЕГАТИВНЫХ ЯВЛЕНИЙ В ГОРОДЕ ДИМИТРОВГРАДЕ

В Димитровграде, как и во многих других муниципальных образованиях Ульяновской области, роль духовенства в воспитании морально-нравственных устоев, в решении различных социальных проблем достаточно высока. Представители Мелекесской епархии участвуют во многих общественных и попечительских советах, проводят совместно с администрацией различные мероприятия. Также есть организационные структуры, с инициативой создания которых выступили представители церковного сообщества.

Мелекесская епархиальная комиссия по вопросам семьи, защиты материнства и детства открыта при Спасо-Преображенском храме города Димитровграда в 2011 году и оказывает комплексную помощь женщинам, находящимся в состоянии «кризисной беременности». Задача заключается в том, чтобы, проанализировав вместе с женщиной ситуацию, вскрыть истинные причины ее желания сделать аборт, а затем помочь ей принять правильное решение самостоятельно.

Свою деятельность комиссия осуществляет во взаимодействии с органами власти города, учреждениями социальной сферы, а психолог муниципального центра «Семья» и заведующий женской консультацией принимают непосредственное участие в организации работы комиссии. Тем самым расширяется государственное, церковное и общественное взаимодействие в деле сохранения жизни нерожденных детей, поддержки и социальной адаптации



малоимущих и социально незащищенных женщин с младенцами.

Основными направлениями работы епархиальной комиссии по вопросам семьи являются:

- консультирование женщин, находящихся в критической ситуации в связи с беременностью;
- занятия с целью подготовки к рождению ребенка с беременными женщинами и их мужьями в Школе родителей, которая находится при храме;
- внедрение программы «Нравственные основы семейной жизни» для старшеклассников и студентов;
- просветительская деятельность (конкурсы плакатов и фотовыставки, создание социальной рекламы, встречи с известными демографами, психологами, педагогами).

ПРАКТИКА ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ АБОРТОВ И ОБЕСПЕЧЕНИЮ СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ БЕРЕМЕННЫМ ЖЕНЩИНАМ В ГОРОДЕ БАРНАУЛЕ

На базе КГБУЗ «Перинатальный центр Алтайского края» в 2012 году создан краевой центр медико-психологической и социальной помощи беременным.

В структуре центра имеется 14 кабинетов психологической и социальной работы, которые располо-

жены на базе женских консультаций города Барнаула и Алтайского края.

Краевой центр медико-психологической и социальной помощи беременным женщинам создан для разработки и реализации системы медико-психологических и социальных мероприятий, направленных на:

- формирование ответственного отношения женщин к своему репродуктивному здоровью и поведению;
- сокращение количества абортот и отказов от новорожденных;
- формирование ответственного эмоционально-позитивного отношения к материнству;
- повышение уровня грамотности беременных в вопросах психогигиены, саморегуляции эмоционального состояния;
- повышение уровня родительской компетентности и культуры женщин;
- изучение, анализ и обобщение информации о причинах прерывания беременностей и отказов от новорожденных с целью последующей разработки комплекса мероприятий для повышения эффективности профилактической работы в этом направлении;
- улучшение социальных условий для матери и ребенка в крае.

Специалисты центра, психологи, социальные работники, юрист ведут личный прием в женских консультациях города и края, проводят различные мероприятия в сфере материнства и детства. Большое внимание в работе центра уделяется проблеме сокращения количества абортот и профилактике отказов от новорожденных в Алтайском крае. В до-абортном консультировании применяются традиционные и уникальные технологии (в том числе работа с ближним кругом женщины, ее жизненными сферами и ценностями). Женщины, принявшие решение сохранить ребенка, всегда получают дальнейшее сопровождение специалистов центра.

Необходимо отметить, что абсолютное большинство женщин, сохранивших беременность, находятся в цикле активного или пассивного патронажа (в зависимости от конкретной жизненной ситуации пациентки). Сотрудники центра оказывают помощь и консультируют в течение всей беременности и, при необходимости, в послеродовом периоде. Это позволяет своевременно реагировать на изменения жизненной ситуации женщины (семьи), оказывать

необходимую поддержку, координировать работу со структурами социальной защиты населения, образования и правоохранительными органами.

Создан и работает сайт www.helpaltay.ru, содержащий актуальную информацию по вопросам психологической, социальной и юридической поддержки беременных и семей, воспитывающих детей раннего возраста. На сайте активно работает удобный сервис он-лайн консультирования, позволяющий задать вопрос специалистам и в самые короткие сроки (не более 48 часов) получить консультацию.

Большое внимание уделяется профилактической работе: созданы и успешно реализуются ряд авторских разработок для семинарских, лекционных и тренинговых занятий с молодежью, которые были неоднократно отмечены благодарственными письмами.

С 2014 года реализуется цикл тренинговых занятий для врачей, среднего и младшего медицинского персонала. Занятия направлены на повышение грамотности персонала лечебно-профилактических учреждений в психологических аспектах работы с пациентами, межличностное взаимодействие и обучение навыкам саморегуляции.

Значительное внимание в работе центра уделяется методическому сопровождению и повышению квалификации психологов, работающих в сфере акушерства и гинекологии. Проводятся краевые конференции, происходит обмен опытом между специалистами. К участию в конференциях привлекаются также психологи тех лечебных учреждений, которые не входят в структуру центра.

За годы работы специалистами центра проведено свыше 400 различных мероприятий, распространено более 3000 информационных материалов, сайт центра и он-лайн консультации являются востребованными формами работы с гражданами. Работа центра ежегодно позволяет сохранять новые жизни (800-900 поставлено на учет/отслежено, 800-1000 – не отслежено), а также за прошедший период не зафиксировано ни одного случая отказа от новорожденных женщинами, сохранившими беременность.



КОМПЛЕКС МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ АБОРТОВ В ГОРОДЕ БИЙСКЕ



Лекторий «Право на жизнь» реализуется с 2014 года. Его цель – пропаганда материнства, профилактика абортов и отказов матерей от новорожденных детей в родильных домах. Данная практика включает лекции специалистов, просмотр фильма «Выбор», обмен мнениями по актуальным вопросам, выдачу информационно-методических материалов. Лекторий позволяет обеспечить комплексной медико-социальной и психологической помощью беременных женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, а также формирование их мотивации к рождению двух и более детей, профилактику абортов.

«Конкурс-фотовыставка «Семь – Я!», приуроченной к акции «Подари мне жизнь» (неделя против абортов), включает сбор фотографий от многодетных семей, бесплатную фотосессию, проведение фотовыставки и подведение итогов голосования, награждение семей-победителей по итогам мероприятия.

Акция «Выставка детских рисунков «Я – мамина радость!». Цель акции – пропаганда материнства, профилактика абортов и отказов матерей от новорожденных детей в родильных домах. Целевая аудитория – дети дошкольного и младшего школьного возраста и их родители. Ожидаемыми результатами являются улучшение репродуктивного здоровья женщин фертильного возраста, улучшение демографической ситуации в городе за счет повышения рождаемости и снижения количества абортов.



ОРГАНИЗАЦИЯ ЛЕТНЕГО ОТДЫХА ДЕТЕЙ «ГРУППЫ РИСКА», НАХОДЯЩИХСЯ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ, В ГОРОДЕ НЕВИННОМЫССКЕ

В городе Невинномысске активно ведется работа по организации летнего отдыха для детей «группы риска», находящихся в трудной жизненной ситуации, детей из неблагополучных, опекунских, приемных, многодетных и малообеспеченных семей.

С 1991 года действует лагерь «Вертикаль», организованный по инициативе отдела по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации

города. Основной задачей деятельности лагеря является реабилитация социально незащищенных детей, преодоление социальной исключенности, формирование здорового образа жизни, развитие творческих способностей детей. Финансирование лагеря «Вертикаль» обеспечивается из средств из бюджета города. Ежегодно в лагере отдыхают до 80 детей и подростков.



На базе ГКУСО «Невинномысский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Гавань» действует оздоровительный лагерь с дневным пребыванием «Гавань», где отдыхают дети, находящиеся в трудной жизненной ситуации. Кроме того, в летний период действует профильный лагерь с дневным пребыванием «Ровесник» для детей и подростков, составляющих группу повышенного внимания, организованный на базе муниципального бюджетного образовательного учреждения «Центр диагностики и консультирования». Социальными службами общеобразовательных учреждений принимаются меры по организации занятости детей и подростков, состоящих на всех видах профилактического учета, а также из семей, находящихся в социально опасном положении.

На период летней оздоровительной кампании, совместно с государственным учреждением «Центр занятости населения города Невинномысска» в общеобразовательных учреждениях города создаются рабочие места в ремонтных бригадах для детей от 14 до 18 лет. Средняя заработная плата составляет 2385 рублей (за 22 рабочих дня, по 1 часу в день).



Большое внимание в городе уделяется профилактической работе. В течение года отделом МВД России по городу Невинномыску организуются межведомственные операции под следующими условными названиями: «Дети России», «Вернуть детей в школу», «Подросток», «Безнадзорные дети», «Группа», «Здоровье», «Кибер-мошенник». Их целью является устранение негативных явлений, способствующих совершению несовершеннолетними преступлений и правонарушений, а также противоправных действий в отношении несовершеннолетних.

В целях повышения у детей и подростков правовой культуры и грамотности, формирования активной жизненной позиции проводится конкурс творческих работ детей «Имею право...». Для пропаганды и повышения интереса несовершеннолетних к правовым знаниям проводится Олимпиада правовых знаний «Я и закон». В целях противодействия экстремизму и терроризму, профилактики преступлений и правонарушений против личности, общества и государства в образовательных учреждениях проводятся различные мероприятия. В течение года организуются



ся лекции и беседы для детей при участии специалистов прокуратуры и правоохранительных органов, проводятся мероприятия, посвященные Дню солидарности в борьбе с терроризмом.

Среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений города организован конкурс детских рисунков «Все дети на большой планете должны всегда дружить». Кроме того, в течение года образовательными учреждениями разрабатываются информационные буклеты профилактической направленности, выпускается сборник

методических разработок «Дети Кавказа – за мир на Кавказе!».

Важнейшим принципом обеспечения эффективности и действенности социальной политики в сфере поддержки семей с детьми, находящимся в трудной жизненной ситуации, является межведомственный характер проводимой работы. В 2014 году Невинномысск стал участником конкурса городов России «Дети разные важны!», по итогам которого отмечен специальным дипломом «За организацию эффективного социального партнерства в интересах детей».

МОЛОДЕЖНЫЙ СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ИГРЫ В КАЖДЫЙ ДВОР» В ГОРОДЕ БАРНАУЛЕ

Молодежный социальный проект «Игры в каждый двор» реализуется в Барнауле с 2012 года, направлен на подростков в возрасте от 14 до 17 лет, проживающих по месту проведения занятий, детей и подростков из семей, находящихся в социально опасном положении, состоящих на учете в органах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, родителей детей.

Цели проекта:

- профилактика безнадзорности, беспризорности несовершеннолетних, снижение количества правонарушений;
- пропаганда здорового образа жизни;

- мотивация молодежи к общественно-полезному труду, развитие межпоколенных связей;
- обеспечение летней занятости детей и подростков по месту жительства.

Задачи проекта:

- снижение количества фактов асоциального поведения и количества правонарушений среди подростков, посещающих площадки, не менее чем на 10%;
- улучшение материально-технических условий для досуга и развития детей и подростков;
- возрождение традиций проведения дворовых игр, соревнований среди дворовых команд, в том числе по различным видам спорта;



- охват не менее 70% неорганизованных детей и подростков физкультурно-оздоровительным процессом;
- привлечение студентов, работающей молодежи к работе с детьми и подростками;
- активное вовлечение родителей в решение проблем двора, а также привлечение спонсорских средств на строительство и благоустройство дворовых спортивно-оздоровительных площадок.

К реализации проекта привлекаются органы территориального общественного самоуправления, комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав. Общее руководство проектом осуществляет комитет по делам молодежи, культуре, физической культуре и спорту (подбор инструкторов, предоставление спортивного инвентаря, уборка площадки, информирование населения, привлечение средств массовой информации).

К работе в качестве инструкторов привлекаются активисты студенческих отрядов Алтайского

края, студенты старших курсов ФГБОУ ВО «Алтайский государственный педагогический университет» в возрасте от 18 до 30 лет. Проект реализуется с 15 июля по 31 августа не менее 3 часов в неделю, из них 1 час – методическая подготовка (написание планов, оформление отчетов по итогам мероприятий). Педагоги-организаторы непосредственно во дворах организуют досуг, обучают правилам дворовых игр, проводят соревнования, экологические рейды, лекции и тренинги, встречи в библиотеках и др.

Опыт реализации проекта выявил следующие результаты:

- снижение количества преступлений, совершенных подростками, состоящими на учете комиссии по делам несовершеннолетних, до 65%;
- снятие с учета подростков, состоящих на учете комиссии по делам несовершеннолетних, посещающих площадки, до 23%;
- охват населения ежегодно до 1500 человек.

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ПРОЕКТ «ГОРОДОК ДЕТСТВА» В ТАРНОГСКОМ МУНИЦИПАЛЬНОМ РАЙОНЕ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

В Тарногском муниципальном районе в целях организации активного детского отдыха в период летних каникул на игровых и спортивных площадках административных центров и населенных пунктов сельских поселений района, повышения эффективности работы по предупреждению безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних с 2012 года реализуется социально значимый проект «Городок детства».

Участники проекта – дети в возрасте от 6 до 18 лет (на отдельных площадках – с 4 лет). Одной из задач проекта стало привлечение старшеклассников к организации досуга детей и подростков, проведение профессиональных проб.

Старшеклассниками совместно с руководителями детских общественных объединений были разработаны программы деятельности игровых площадок. Конкурс программ проходил в апреле,



а смотр готовности – в июне в рамках деятельности лагеря с дневным пребыванием детей на базе БОУ ДОД «Тарногский дом детского творчества». Основными направлениями деятельности стали спортивно-оздоровительное, краеведческое, досуговое. Программы реализованы старшеклассниками под руководством специалистов учреждений культуры района.

В 2014-2016 годах участниками-организаторами проекта являлись учреждения культуры и учреждения социального обслуживания населения района.

Динамика основных показателей проекта:

- 2014 год – 7 площадок, 150 детей;
- 2015 год – 14 площадок, 270 детей;
- 2016 год – 13 площадок, 260 детей.

Период работы площадок – с 15 июня по 31 июля, два раза в неделю, продолжительность 3-4 часа. К организации работы площадки привлекаются волонтеры.

Население положительно отзывается о работе детских площадок: дети отдыхают, развиваются, общаются со сверстниками, занимаются спортивной и творческой деятельностью, укрепляют свое здоровье.

В 2013 году в номинации «Стажеры» Всероссийского конкурса «Траектория», организованного Министерством образования и науки Российской Федерации, Федеральным агентством по работе с молодежью и департаментом образования города Москвы, проект «Городок детства», представленный БОУ ДОД «Тарногский дом детского творчества», завоевал 2 место.

ПРОГРАММЫ И РЕШЕНИЯ МЕСТНЫХ ОРГАНОВ ВЛАСТИ В ИНТЕРЕСАХ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ НАСЕЛЕНИЯ

По мнению экспертов в области общественного здоровья, максимальный эффект воздействия социальных детерминант на здоровье населения происходит именно на местном уровне.

Муниципальные органы власти находятся в постоянном контакте с гражданами, имеют возможности партнерского сотрудничества с некоммерческими организациями, бизнесом, оказывают действенное влияние на ситуацию в отношении здоровья граждан.

Уже сегодня многие муниципальные образования разрабатывают и осуществляют комплексные

стратегии укрепления здоровья и обеспечения роста социального благополучия населения: от введения мер социальной поддержки уязвимых категорий населения, проведения эффективной социальной политики в отношении граждан, требующих особой заботы государства, до реализации комплексных муниципальных программ.

Результатами реализации выполняемых мероприятий становятся улучшение демографических показателей территории и снижение социальной напряженности.

РЕАЛИЗАЦИЯ КОНЦЕПЦИИ СОВРЕМЕННОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ПОЛИТИКИ ОТНОШЕНИЯ К ЗДОРОВЬЮ В ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ

В Чувашской Республике с 2002 года реализуется концепция современной общественной политики отношения к здоровью, разработанная в рамках проекта Всемирной организации здравоохранения (далее – ВОЗ) «Политика и управление в здравоохранении Российской Федерации». В 2014 году проведен интернет-опрос «Мнение населения по вопросам сохранения и укрепления здоровья», данные которого опубликованы в одном из разделов Профиля здоровья Чувашской Республики.

По мнению жителей республики, основной проблемой, наносящей вред здоровью, является стресс (50,8%); следующим по значимости фактором, влияющим на здоровье, является недостаточная физическая активность – 46,6%. Проблему неправильного питания отметило 45,5% опрошенных; трудности со здоровьем, вызванные избыточной массой тела – 20,1% всех респондентов, проблемы с повышенным давлением отметило 19%. Большинство опрошенных (89,1%) считают, что ответственность за свое здоровье несет сам человек.

Профиль здоровья – это инструмент межведомственного взаимодействия, объединяющий усилия власти и усилия самих людей в организации здоровой среды. Первыми среди профилей здоровья муниципальных районов и городов республики были презентованы профили здоровья городов Чебоксары и Новочебоксарск (2003 год).



В течение 2014-2015 годов опубликованы профили здоровья всех муниципальных образований Чувашской Республики.

Значимость профилей трудно переоценить: с одной стороны, благодаря их созданию жители, высказывая свое мнение, получили возможность участия в разработке политики развития здоровья на уровне муниципального района или города. С другой стороны, полученные интегративные данные способствовали повышению эффективности межведомственного взаимодействия различных секторов и служб, потен-

циально влияющих на здоровье. На основе профилей здоровья ряд муниципалитетов разработали стратегические планы развития здоровья населения района, города, которые включают в себя мероприятия по улучшению социально-экономических составляющих здоровья (жилье, благоустройство территории, озеленение и пр.), здравоохранительные и образовательные программы для матерей и детей, социальное обеспечение населения групп риска, улучшение условий труда, создание инфраструктуры, способствующей духовному развитию, снижение уровня потребления веществ, вызывающих зависимость, спортивно-оздоровительные мероприятия, в том числе для пожилых людей и другие направления работы.

В 2015 году разработан еще один инструмент, способствующий формированию здорового образа жизни, отказу от вредных привычек, поддержке семейных традиций и интересов в каждой конкретной семье – профиль здоровья семьи.

Информационный буклет «Профиль здоровья семьи» выдается специалистами отделений или кабинетов медицинской профилактики, участковыми врачами или медицинскими сестрами и содержит простые правила «здорового» поведения: необходимость и важность своевременного участия в профилактических медицинских осмотрах и диспансеризации, принципы организации здорового питания и двигательной активности и др.

Кроме того, предлагаются специальные таблицы для оценки показателей здоровья для всех членов семьи (вес, рост, артериальное давление, пульс, окружность талии, показатели холестерина и глюкозы), таблицы для оценки двигательной активности и др. В течение 2015 года в республике около 30 тысяч семей получили профили здоровья. Информационный буклет «Профиль здоровья семьи» – это свод простых правил поведения, соблюдение которых поможет сберечь самое дорогое – здоровье.

В целях обеспечения устойчивого развития Чувашской Республики в современных экономических



условиях, формирования в обществе уважительного отношения к человеку труда, создания благоприятных конкурентных условий Указом Главы Чувашской Республики 2016 год объявлен Годом человека труда. В рамках выполнения плана основных мероприятий Года человека труда всем руководителям организаций и предприятий республики поручено разработать профили здоровья предприятия.

Профиль здоровья предприятия – это документ, в котором содержится информация, связанная с факторами, влияющими на состояние здоровья сотрудников, и о тех мерах, которые принимаются администрацией предприятия для сохранения качества жизни в условиях производства (организация горячего питания, меры, направленные на снижение стрессовых факторов производства и поддержание физической активности и др.). Профиль здоровья предприятия позволяет не только обмениваться опытом успешных программ «Здоровье на рабочем месте» на предприятиях, но и способствует распространению подобных программ среди членов семей сотрудников, а также зачастую – среди их друзей и соседей («эффект окружения»).



СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА ГРАЖДАН В ГОРОДЕ СТАВРОПОЛЕ

В Ставрополе сформирована система дополнительных мер социальной поддержки, направленных на профилактику детской инвалидности, повышение качества жизни малоимущих граждан и людей с ограниченными возможностями здоровья, многодетных семей и семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, ветеранов. Из 14 реализуемых в настоящее время решений Ставропольской городской Думы по предоставлению дополнительных мер социальной поддержки 8 направлены на улучшение жизненного уровня семей с несовершеннолетними детьми, нуждающихся в социальной поддержке.

С целью поддержки многодетных семей с 1 января 2005 года малообеспеченным многодетным матерям предоставляются меры социальной поддержки в виде ежемесячной денежной выплаты на проезд в муниципальном общественном пассажирском транспорте в размере 100 рублей.

С 1 января 2010 года в связи с ростом стоимости продуктов питания малообеспеченным многодетным матерям, имеющим детей в возрасте до 3-х лет, и малообеспеченным одиноким матерям, имеющим детей в возрасте от 1,5 до 3-х лет, за счет средств бюджета города предоставляются меры социальной поддержки в виде выплаты ежемесячного пособия на каждого ребенка в размере 500 рублей.

Благодаря планомерной работе, проводимой на муниципальном уровне, наметились позитивные тенденции увеличения рождаемости и снижения детской смертности, улучшения социально-экономического положения многодетных семей. За последние три года количество многодетных семей, проживающих на территории города Ставрополя, выросло более чем на 30%.

Планомерно с 2008 года органы власти Ставрополя вводили дополнительные меры социальной поддержки для улучшения материального положения наиболее уязвимых категорий граждан – семей, воспитывающих детей-инвалидов:

- ежемесячную дополнительную выплату семьям, воспитывающим детей-инвалидов, в размере 500 рублей;
- ежемесячное социальное пособие на проезд в общественном пассажирском транспорте общего пользования детям-инвалидам в возрасте от 5 до 18 лет в размере 120 рублей.

С 1 января 2011 года в дополнение к действующей в городе системе мер социальной поддержки

введены новые виды помощи семьям, имеющим детей с ограниченными возможностями здоровья.

Каждой семье, воспитывающей детей, больных целиакией или сахарным диабетом, выплачивается ежемесячное пособие в размере 1000 рублей на компенсацию стоимости адаптированных продуктов питания и в размере 500 рублей на приобретение средств индивидуального контроля за уровнем сахара крови.

Детям-инвалидам, имеющим заболевания опорно-двигательных функций организма, предоставляется выплата ежемесячного пособия в размере 1000 рублей на приобретение средств личной гигиены (подгузников) и единовременного пособия в размере от 6000 до 20000 рублей на приобретение технических средств реабилитации (вертикализатор, костюмы «Адели» и «Фаэтон», трубки эндотрахеальные).

Дополнительные меры социальной поддержки за счет средств бюджета города Ставрополя в виде выплаты единовременного пособия в размере 15 000 рублей на питание и проживание предоставляются лицам, сопровождающим инвалидов и больных детей в медицинские учреждения здравоохранения федерального значения.

В городе внедрены и новые формы работы:

- организация льготного торгового обслуживания по дисконтным картам в крупных супермаркетах города;
- организация льготного бытового обслуживания 45 предприятиями сферы бытового обслуживания (парикмахерские, мастерские по ремонту теле-радио-аппаратуры, ремонту и пошиву одежды, обуви, бани, химчистки и др.);
- предоставление бесплатного горячего питания малоимущим гражданам в пунктах общественного питания города от 1 до 3 раз в неделю;
- оказание помощи нуждающимся в виде «социальных сертификатов» на установленную сумму для самостоятельного приобретения продуктов первой необходимости в магазинах, расположенных в наиболее доступном месте в удобное время.

Понимая важность и необходимость решения проблем каждой семьи, а также в целях уменьшения неравенства, в городе постоянно совершенствуются методы работы, делается все возможное для предоставления горожанам новых видов мер социальной поддержки и адресной социальной помощи.

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ПРОЕКТ «ЗАБОТА» В ГОРОДЕ ВОЛОГДЕ

С декабря 2009 года на территории муниципального образования «Город Вологда» началась реализация социально-ориентированного проекта «Городская дисконтная карта «Забота». Проект стал одним из первых, реализуемых на принципах муниципально-частного партнерства.

Основной целью проекта является поддержка незащищенных слоев населения, снижение социальной напряженности путем объединения совместных усилий Администрации города Вологды и представителей бизнеса, увеличение товарооборота в коммерческих организациях торговли и бытового обслуживания. Проект подразумевает под собой предоставление скидок на товары и услуги для держателей дисконтных карт «Забота» в организациях-партнерах: магазинах, предприятиях сферы услуг и общественного питания.

Получателями дисконтных карт являются пенсионеры, многодетные семьи, ветераны боевых действий, лица, награжденные нагрудным знаком «Почетный донор России».

С начала существования проект представлял собой функционирование карт с дисконтным приложением. С 2013 года проект вышел на новый уровень: выпуск карты «Забота» с транспортным приложением (электронным кошельком для оплаты проезда) и банковским приложением (возмож-



ность зачисления средств на карту, оплата услуг, льготные ставки кредитования). Количество выданных карт с 2009 года выросло с 3 тысяч единиц до 100 тысяч единиц.

На сегодняшний день партнерами проекта являются порядка 124 наиболее социально-ориентированных и ответственных представителей бизнеса, предоставляющих скидки держателям карт в размере от 5% до 30% в более чем 500 торговых точках.

Сотрудничество носит взаимовыгодный характер. Магазины, предприятия сферы услуг и общественного питания, предоставляющие скидки по дисконтной карте «Забота», пользуются большим спросом у дер-





жателей карт, чем представители бизнеса, не участвующие в проекте. Кроме того, партнеры проекта получают дополнительную информационную поддержку от Администрации города Вологды, с целью донесения до жителей нашего города сведений об участниках, условиях и ходе реализации проекта.

По сравнению с 2009 годом в настоящее время число участников выросло в 5 раз. Особый прирост приходится на торгово-розничные предприятия по реализации продовольственных и непродовольственных товаров. Активно включаются в проект предприятия по оказанию различных видов услуг, таких как парикмахерские, туристические, бытовые, медицинские, юридические, стоматологические, оздоровительные, транспортные и другие.

На сегодняшний момент проходит активное включение в проект федеральных торговых сетей, расположенных на территории муниципального образования «Город Вологда». В проекте уже принимают участие такие крупные торговые сети, как торговая сеть «Макси», «Пятерочка», сеть супермаркетов «Золотой Ключик», ООО «Лента», сеть магазинов «Магнит».



За весь период реализации держателями дисконтных карт «Забота» совершено более 51 млн покупок, экономия составила более 346 млн рублей, объем реализованных товаров и услуг по карте «Забота» – 3,3 млрд рублей.

В 2011 году проект «Забота» «вырос» в создание одноименного культурно-досугового центра для людей старшего поколения. Он работает под девизом: «Старость – в радость!». Сейчас в центре «Забота» работает около 80 клубов по интересам по 13 направлениям. Здесь есть кружок хорового пения, художественной росписи, флористики, китайской гимнастики, скандинавской ходьбы. В центре активно работает студия актерского мастерства, развивается собственная команда КВН. Живой интерес у людей старшего поколения вызвали бальные танцы. Посетители «Заботы» разучивают вальс, румбу, танго, фокстрот, квикстеп. Уроки танцев оказывают положительное действие на здоровье людей, поднимают им настроение. Каждый учебный сезон в центре заканчивается выпускным балом. В учреждении также работают литературная гостиная и клуб-караоке. Культурно-образо-



вательная программа центра «Забота» включает и компьютерные курсы, и информационные встречи, направленные на социальную адаптацию людей пожилого возраста. Специально для ветеранов и пенсионеров свои консультации проводят юристы, экономисты и представители сферы ЖКХ.

В 2012 году благодаря своей актуальности и постоянному развитию проект «Забота» был признан лучшей муниципальной практикой на международном смотре-конкурсе «Лучший город СНГ и ЕврАзЭС» в номинации «Эффективная политика в области под-

держки малообеспеченных категорий населения». В 2013 году проект стал победителем VI Всероссийского конкурса муниципальных образований в номинации «Лучший социальный проект» среди городских округов – административных центров субъектов Российской Федерации, проводимого Министерством регионального развития Российской Федерации.

Популярность проекта «Забота» среди жителей Вологды привлекла интерес других территорий области, в 2016 году к проекту подключились муниципальные районы области и город Череповец.

СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ «ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЖИЛЬЕМ МОЛОДЫХ СЕМЕЙ В СТУПИНСКОМ МУНИЦИПАЛЬНОМ РАЙОНЕ» И «ЖИЛИЩНО-СТРОИТЕЛЬНЫЕ КООПЕРАТИВЫ»

С 2006 года в соответствии с решением совета депутатов в Ступинском муниципальном районе Московской области реализуется муниципальная целевая программа «Молодой семье – достойное жилье».

Согласно социологическому исследованию, при ответе на вопрос «Что, по Вашему мнению, влияет на неустойчивость брака?» молодежь Ступино в 2005 году в 42% указала основной причиной отсутствие жилищных условий.

В связи с изложенным целью программы стало содействие в улучшении жилищных условий молодым семьям путем предоставления субсидий из бюджетов всех уровней на приобретение жилья в рамках реализации государственной программы «Жилище» на соответствующий период. Целевая аудитория – молодые семьи (с детьми или без, в том числе и неполные, где возраст каждого из супругов не превышает 35 лет), имеющие место жительства в Ступинском районе и доходы либо иные денежные средства, достаточные для оплаты расчетной (средней) стоимости жилья в части, превышающей размер предоставляемой социальной выплаты. В результате действия программы за 9 лет улучшили свои жилищные условия 90 молодых семей, что составило 3,5% от общего количества участников программы по Московской области (на 71 муниципальное образование). Из бюджета района и поселений за 9 лет было выделено 23,9 млн рублей.



С 2011 года при поддержке главы Ступинского муниципального района и Администрации Ступинского муниципального района реализуется социальный проект «Жилищно-строительные кооперативы» для работников бюджетной сферы: ЖСК «Учитель» и ЖСК «Медик». Основной целью проекта является улучшение жилищных условий работников бюджетной сферы за счет строительства доступного жилья по уникальной технологии каркасного строительства из легких стальных тонкостенных конструкций с заливкой пенополистиролбетона в несъемную опалубку. Плюсы этой технологии состоят в том, что срок строительства от фундамента до сдачи под ключ составляет всего полгода, у каждого члена коопе-

ратива есть возможность корректировать проект своей квартиры под свои нужды. Эта технология дала возможность снизить стоимость 1 кв. метра до 27 000 рублей. Также в домах используется независимая система отопления в каждой квартире за счет установки двухконтурного газового котла, что дает в процессе эксплуатации значительную экономию на расходах за коммунальные услуги (ориентировочная стоимость затрат на отопление в зимний период составила 700 рублей в месяц на общей площади в 75 кв. метра).

В 2011 году был сдан в эксплуатацию первый дом для медицинских работников ЖСК «Медик». В 2015 году сдан дом для педагогических работников ЖСК «Учитель», строится дом для работников культуры, медицины и образования.

За период существования проекта 30 семей смогли улучшить свои жилищные условия, из них более 25 семей – молодые специалисты с детьми.



ЛИКВИДАЦИЯ ОЧЕРЕДНОСТИ В ДЕТСКИЕ САДЫ В ГОРОДЕ ЧЕБОКСАРЫ

В 2010 году одним из самых острых вопросов в Чебоксарах была нехватка мест в детских садах. Для решения этой проблемы были введены доплаты родителям детей, не посещающих детские сады, а в 2012 году впервые за много лет в городском бюджете появилась строка «Строительство и реконструкция детских садов».

В рамках комплекса мер по модернизации региональных систем дошкольного образования в 2012 – 2014 годах:

- построено и реконструировано 12 детских садов, в которые было направлено 3387 детей;
- за счет доукомплектования создано 5563 места, открыто 52 группы в действующих садах на 1197 мест.

В результате за 3 года дополнительно открыто около 10 тысяч новых мест в детских садах, что составляет 40% к уровню 2011 года. Сегодня дошкольное образование получают более 33 тысяч малышей в 127 муниципальных и 5 негосударственных дошкольных организациях. Чувашия заняла четвертое место среди регионов России по созданию дополнительных мест в детских садах по результатам 2013 года, при этом 84% созданных мест приходится на город Чебоксары.

Как альтернатива традиционному дошкольному образованию в городе развиваются новые формы предоставления услуг дошкольного образования – функционируют семейные и домашние дошкольные группы, патронатные группы по предоставлению образовательных услуг на дому детям с ограниченными возможностями здоровья, широко востребованные населением группы кратковременного пребывания.



Сегодня охват дошкольным образованием составляет 87,6%, однако, несмотря на принимаемые меры, в очереди по городу Чебоксары состоят более 17 тысяч детей, нуждающихся в предоставлении места в дошкольном образовательном учреждении.

В целях развития муниципально-частного партнерства в сфере дошкольного образования принято постановление администрации города Чебоксары от 03.12.2013 № 3971 «О порядке предоставления из бюджета города Чебоксары субсидий на содержание воспитанника частным дошкольным образовательным организациям, реализующим основные общеобразовательные программы дошкольного образования на территории города Чебоксары». В 2014 году 5 частным дошкольным образовательным организациям за счет средств местного бюджета выделена субсидия в размере 1 643,6 тыс. рублей. Развитие муниципально-частного партнерства в сфере услуг по присмотру за детьми дошкольного возраста не только удовлетворяет социальные запросы населения, но и способствует улучшению экономического положения семей, поскольку матери имеют возможность вернуться к трудовой деятельности.



МУНИЦИПАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ» В ГОРОДЕ БАРНАУЛЕ

В городе Барнауле в настоящее время услуги для детей дошкольного возраста оказывают 219 учреждений и организаций, из них:

- 153 – муниципальные дошкольные образовательные учреждения;
- 3 – негосударственные (ОАО «Российские железные дороги») дошкольные образовательные учреждения;
- 3 – частные, имеющие лицензию на образовательную деятельность («Апельсин», «HappyBaby», Bambini);
- 23 – общеобразовательные учреждения (группы предшкольной подготовки);
- 37 – частные организации по присмотру и уходу за детьми.

Проблема доступности дошкольного образования в городе конструктивно решается, начиная

с 2007 года. Ежегодно за счет оборудования новых мест в детских садах, реконструкции зданий и строительства новых учреждений система дошкольного образования расширяется. Всего за указанный период открыто дополнительно 1750 новых мест в функционирующих детских садах, реконструировано 18 зданий для размещения детских садов, построено 10 новых учреждений. В общей сложности удалось оборудовать более 11 тысяч новых мест.

В связи с выходом Указа Президента Российской Федерации от 7 мая 2012 года № 599 «О мерах по реализации государственной политики в области образования и науки» наибольшие усилия направляются на меры по обеспечению услугами дошкольного образования детей в возрасте 3-7 лет. Наряду с выполнением Указа не остается без внимания и категория детей раннего возраста. В детских садах города функционируют 184 группы для детей раннего возраста, которые

посещают 4716 детей. Широко используется практика кратковременного 4-часового пребывания малышей в детском саду. Группы для детей раннего возраста оборудованы во всех детских садах-новостройках. В связи с сокращением в Алтайском крае, в том числе в городе Барнауле, количества детских домов, освобождающиеся помещения передаются в систему дошкольного образования. В текущем году введены в эксплуатацию два детских сада в микрорайонах новостроек общей мощностью на 420 мест. Деятельность по созданию новых мест планируется продолжить и в последующие годы.

Кроме муниципальной системы дошкольного образования и частных детских садов, имеющих право на реализацию образовательных программ, в городе для детей дошкольного возраста имеется 37 частных организаций по присмотру и уходу, которые посещают

около 3 тысяч детей. Администрация города Барнаула заинтересована в развитии частного сектора на рынке услуг для детей дошкольного возраста, т.к. их развитие снижает напряженность в обеспечении местами в муниципальных детских садах. Индивидуальным предпринимателям оказывается консультационная, информационная и финансовая поддержка, в том числе устанавливаются льготы на аренду земли и зданий.

Предпринимаемые меры дали свои положительные результаты. Несмотря на рост численности детей дошкольного возраста, проживающих в городе, ежегодно возрастает процент охвата услугами дошкольного образования. В настоящее время он составляет 83,4% (дети от 1 года 6 месяцев до 7 лет), обеспечение услугами дошкольного образования детей от 3 до 7 лет составляет 100%.

МЕРОПРИЯТИЯ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ДОСТУПНОСТИ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ В ГОРОДЕ КРАСНОЯРСКЕ

Администрация города Красноярск уделяет большое внимание вопросу обеспечения доступности дошкольного образования, в том числе реализуя мероприятия на принципах муниципально-частного партнерства.

Частным дошкольным организациям, заключившим контракт на оказание услуг по присмотру и уходу за детьми дошкольного возраста, из бюджета города выплачиваются средства в размере 9 000 рублей за одного ребенка. При этом размер родительской



платы не превышает стоимости пребывания ребенка в муниципальной дошкольной организации.

Дошкольное образование дети получают на площадях муниципальной организации ежедневно согласно расписанию образовательной деятельности, а услуга по присмотру и уходу за детьми оказывается на площадях частной дошкольной организации. Помещение частной организации обеспечено оборудованием, соответствующим росту и возрасту детей. Дети обеспечиваются индивидуальными постельными принадлежностями, полотенцами, предметами личной гигиены.



В помещении и на прогулочном участке в соответствии с возрастом детей организована развивающая предметно-пространственная среда, оборудованная играми, игрушками, предметами для проявления свободной познавательной, речевой, двигательной, творческой активности. В здании частной дошкольной организации имеются пищеблок или буфет-раздаточная и служебно-бытовые помещения для персонала.

Благодаря реализуемым мероприятиям в городе Красноярске ежегодно сокращается очередь на получение места в детских садах.

СОЗДАНИЕ ЕДИНОЙ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ СРЕДЫ В ВЕЛЬСКОМ МУНИЦИПАЛЬНОМ РАЙОНЕ АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

Программа «Формирование единой профилактической среды в Вельском районе на 2015-2017 годы» утверждена постановлением администрации муниципального образования «Вельский муниципальный район» № 2172 от 31 декабря 2014 года.

Целью программы является улучшение качества жизни населения Вельского района. Ресурсное обеспечение Программы – средства бюджета района, средства бюджетов муниципальных образований района, средства организаций и предприятий. Координацию деятельности в рамках программы осуществляет межведомственный Совет по реализации

Программы. Программа реализуется по нескольким направлениям:

- создание здоровых условий среды в образовательных организациях через проведение ряда конкурсных и исследовательских проектов, (в том числе районного конкурса «Школа – территория здоровья»), мониторинга физической активности школьников, организации новых мест активного отдыха на территории образовательных организаций;
- создание здоровых условий среды на предприятиях. Сегодня на многих предприятиях района ведется работа по созданию условий для занятий

спортом, организуются проекты, направленные на повышение физической активности (зимняя спартакиада руководителей предприятий, учреждений, организаций). В 2016 году состоялся районный конкурс «Самый здоровый коллектив предприятия (учреждения) муниципального образования «Вельский муниципальный район»;

- работа со старшим поколением включает лекторий о здоровом образе жизни на базе комплексного центра социального обслуживания, спартакиаду пожилых людей, зарядки на свежем воздухе и другое;
- здоровое планирование в поселениях – важное направление формирования здоровьесберегающей среды на территории района. Два года в районе организуется конкурс на разработку программ по формированию здорового образа жизни у населения поселений. В рамках данного направления проводится разработка и реализация проектов благоустройства поселения (города) в интересах здоровья, в том числе создание социально поддерживающей среды, условий инфраструктуры, способствующей пешеходному и велосипедному движению и др.;
- комплексные программы по ограничению потребления табака и алкоголя, которые включают профилактическую массовую акцию «Здоровый ребенок – счастье в семье»;
- направление «Здоровое питание населения в



Вельском районе» предусматривает содействие формированию здорового питания в образовательных учреждениях и предприятиях общественного питания, организацию и проведение конкурса здоровых продуктов;

- повышение уровня физической активности населения включает мониторинг физической активности населения, организацию новых мест активного отдыха и мероприятий по формированию здорового образа жизни. В Вельском районе проводится множество спортивных соревнований и мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни населения, по разным сферам деятельности, привлекающих жителей разных возрастов. Ключевыми мероприятиями данного направления стали Туристический слет команд молодежи поселений, Открытые региональные соревнования по мотокроссу, Традиционный молодежный праздник «Так просто! так просто жить без наркотиков, алкоголя и сигарет!», Спартакиада «Я нужен России здоровым» для детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, День физкультурника, праздник «Спортальтернатива» и др. Активная молодежь района ведет работу по формированию здорового образа жизни, объединяясь в клубы по интересам «Экстрим Вельск» (путешествия на байдарках, плотах, парапланах), «Вело-Вельск» (путешествия на велосипедах), «Своя колея» (путешествия на внедорожниках).

Социально-экономический эффект от реализации Программы состоит в улучшении качества жизни населения Вельского района, снижении уровня смертности населения и увеличении продолжительности жизни, повышении физической активности, грамотности и личного активного участия каждого в сохранении и улучшении здоровья.



СОЦИАЛЬНАЯ ИНТЕГРАЦИЯ И АДАПТАЦИЯ ГРАЖДАН С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ, СОЗДАНИЕ БЕЗБАРЬЕРНОЙ СРЕДЫ НА ОСНОВЕ ПРИНЦИПА РАВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Понятие «безбарьерная среда» стало привычным и плотно укоренилось в сознании руководителей и политиков как важное направление деятельности и сфера ответственности органов местного самоуправления, включающая в себя создание комплекса условий для беспрепятственного доступа граждан с ограниченными возможностями здоровья к базовым социальным услугам.

Создание безбарьерной среды – процесс, требующий координации усилий органов власти всех уровней и межсекторного сотрудничества. Безбарьерная среда предусматривает широкий комплекс мероприятий от оснащения организаций, объектов инфраструктуры и транспортных средств специальными средствами до создания рабочих мест, развития инклюзивного образования и организации дружелюбной окружающей среды.

Подход «Здоровых городов» в формировании политики здоровьесбережения на местном уровне представляет собой реализацию идеи достижения людьми наивысшего возможного уровня здоровья вне зависимости от их пола, возраста, социального статуса или платежеспособности. Этот приоритет включает в себя и возможности реализации своих прав во всех сферах жизнедеятельности гражданами, требующими особой заботы органов власти и общества.

ИНКЛЮЗИВНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ В ГОРОДЕ ЧЕБОКСАРЫ

В городе Чебоксары в настоящее время активно развивается инклюзивное обучение, реализующее право на образование детей с ограниченными возможностями здоровья. В городе действует сеть специализированных детских садов для детей с нарушениями речи, слуха, зрения и интеллекта, а также внедряются вариативные формы: в 13 детских садах функционируют компенсирующие и интегрированные группы для детей с общим недоразвитием речи, задержкой психического развития, проблемами опорно-двигательного аппарата.

В городе Чебоксары для обеспечения равного доступа к образованию для всех воспитанников с учетом разнообразия особых образовательных потребностей и индивидуальных возможностей открыты вариативные формы – патронатные, инклюзивные, группы компенсирующей и комбинированной направленности, которые посещают более 1000 детей. Патронатные группы посещают более 20 детей. Дошкольные учреждения предоставляют образова-

Залогом успеха в достижении этих задач является межсекторальное сотрудничество и социальное партнерство. Только благодаря непосредственному участию общественных организаций, представляющих интересы граждан с ограниченными возможностями здоровья, в формировании городской социальной политики обеспечиваются действительно равные возможности для всех категорий горожан.

В целях общественной экспертизы строящихся и реконструируемых объектов инфраструктуры во многих городах работают специальные комиссии с участием представителей общественных организаций инвалидов, оценивающие проектные решения с точки зрения создания безбарьерной среды. В целом в ряде городов и районов Ассоциации уже сегодня успешно реализуются комплексные программы создания безбарьерной среды: инклюзивное образование активно внедряется в Чебоксарах, Ставрополе и Ступино, комплексные программы сопровождения граждан с ограниченными возможностями здоровья – в Пскове, Ставрополе и других городах Ассоциации, инфраструктурные, социальные и творческие проекты, способствующие включению граждан с ограниченными возможностями здоровья в активную социальную деятельность, – практически повсеместно.



тельные услуги на дому для детей с множественными нарушениями в развитии, имеющими медицинские противопоказания к посещению детского сада.

Одной из эффективных форм работы с детьми с ограниченными возможностями здоровья является лекотека для детей, которые в силу осложненного дефекта, не могут посещать детский сад в режиме полного дня, но нуждаются в психолого-педагогической и медико-социальной помощи. В 2014 – 2015 годах

были открыты инклюзивные группы в 4 детских садах и в 2 детских садах открыты группы компенсирующей направленности для детей с нарушением речи.

Для доступа маломобильных граждан 13 дошкольных образовательных учреждений оборудованы пандусами. В детском саду № 7 имеется пассажирский лифт, в бассейне установлен специальный подъемник, благодаря которому дети с ограниченными возможностями здоровья могут заниматься плаванием.

Для обучения детей посредством дистанционных форм за счет грантовой поддержки города впервые в Чебоксарах появился интерактивный мобильный робот, на приобретение которого было израсходовано 240 тыс. рублей. Робот, которого назвали Лунтиком, оснащен видеокамерой, динамиками, микрофоном и монитором, обеспечивая полную иллюзию удаленного присутствия. Робот позволяет детям, получающим образование на дому, не только «присутствовать» на

занятиях, но и передвигаться по коридорам, посещать все мероприятия и общаться со сверстниками. Глава администрации города Алексей Ладыков отмечает, что такого интерактивного оборудования сегодня нет ни в одном из ближайших регионов и заявляет о готовности обмениваться этим позитивным опытом.



ИНКЛЮЗИВНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ В ГОРОДЕ СТАВРОПОЛЕ

В Ставрополе на базе 35 муниципальных дошкольных образовательных учреждений города функционируют группы компенсирующей направленности для детей, имеющих нарушения речи, слуха, зрения, опорно-двигательного аппарата, задержку психического развития.

Детский сад № 76 – это уникальное дошкольное учреждение, где осуществляется комплексная медико-педагогическая реабилитация детей дошкольного возраста с нейро-ортопедическими и соматическими нарушениями. Здесь впервые в системе дошкольного образования России создан механизм реабилитации и интеграции детей-инвалидов, включая детей-колясочников.

В результате проводимой коррекционной работы в группах достигнуты следующие результаты:

- у 50% детей с проблемами опорно-двигательного аппарата отмечено улучшение двигательных функций;



- более 80% детей с нарушением речи повысили уровень вербального общения;
- у 90% детей с нарушением зрения удалось улучшить показатели по зрению.

С 2009 года в МБОУ «СОШ №19» города Ставрополя практикуется обучение детей с ограниченными возможностями здоровья. Наряду со здоровыми детьми в ней обучаются слабослышащие, дети с нарушениями зрения, дети из асоциальных семей (всего 31 ребенок). В процессе специального обучения в школе создаются необходимые для этого условия:

- в целях предупреждения утомляемости и охраны неполноценного зрения соблюдается определенный режим учебной деятельности и зрительной нагрузки;
- ведется организация дифференцированного подхода к обучению слабовидящих детей в связи с особенностями их зрительной патологии, осязательной работы частично зрячих учащихся;
- сформирована материальная база школы;
- осуществляется специальная коррекционная и компенсаторная работа по предупреждению и исправлению первичных и вторичных недостатков в развитии детей с тяжелыми нарушениями зрения как на общеобразовательном уроке, так и на специальных коррекционных занятиях.



Разработаны учебный план и программы по коррекционной подготовке и социально-психологическому сопровождению с учетом особенностей психофизического развития детей, степени и характера нарушенного зрения, создания комфортной образовательной среды.

В учебный план включены занятия по коррекционной подготовке: ритмика, лечебная физкультура, охрана и развитие зрительного восприятия, социально-бытовая ориентировка, развитие осязания и мелкой моторики, мимика и пантомимика, пространственная ориентировка, психология общения, коррекция и развитие речи. В общеобразовательном учреждении созданы все условия для изучения обязательных учебных дисциплин, дополнительных предметов (по выбору), коррекционных дисциплин, занятий в кружках; функционируют кабинеты игровой коррекции и лечебной физкультуры, портативный компьютерный класс, кабинет биологической обратной связи по выработке правильного релаксационного типа дыхания, кабинет социально-бытовой ориентировки, комната релаксации, сенсорная комната, танцевальный зал, спортивный зал, мини-тренажерный зал, пандус, логопункт.

Для каждого ребенка оборудовано рабочее место за столом в соответствии с его ростом и состоянием зрения. В учебных классах кроме системы общего освещения, дополнительно подсвечивается классная доска (не менее 500 люкс), установлена цифровая модульная система для управления различными компонентами информационного пространства.

Организация совместного обучения предусматривает не только вовлечение детей с ограниченными возможностями в образовательный процесс, но и их активное участие в жизни школы. При этом дети с особенностями физического развития не только являются зрителями таких мероприятий, но и принимают активное участие в утренниках, школьных и городских олимпиадах, других мероприятиях.

Весь педагогический коллектив общеобразовательного учреждения прошел повышение квалификации для работников образовательных учреждений, осуществля-



ющих интегрированное обучение детей с ограниченными возможностями здоровья в рамках федеральной целевой программы развития образования на 2011-2015 годы «Реализация модели деятельности инновационного образовательного учреждения, осуществляющего интегрированное обучение детей с ограниченными возможностями здоровья, в соответствии с современными требованиями модернизации образования».

С 2012 года специалисты общеобразовательного учреждения участвуют в семинарах на различных уровнях по обучению региональных команд тьюторов для организации и методического сопровождения деятельности управленческих кадров и специалистов системы образования, обеспечивающих распространение организационно-правовых моделей успешной социализации детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов, на базе стажировочных площадок.

Опыт работы школы был представлен на семинарах в городах Кисловодске, Москве, Санкт-Петербурге, Нальчике, Буденновске, Ставрополе, а также в рамках курсов повышения квалификации учителей на базе Ставропольского краевого института развития образования, повышения квалификации и переподготовки работников образования, на конференциях международного уровня.

Администрация общеобразовательной школы №19 ведет активную работу, направленную на изменение общественного мнения по отношению к детям с нарушением зрения. В средствах массовой информации регулярно освещаются вопросы получения детьми-инвалидами качественного образования. Заключены партнерские соглашения с Северо-Кавказским федеральным университетом, Ставропольским государственным педагогическим институтом, краевой библиотекой им. В. Маяковского (для слепых), Ставропольским реабилитационным центром.

В рамках соглашений о совместной деятельности со спортивной школой обучающиеся дети-инвалиды бесплатно посещают бассейн. Также для обучающихся ежегодно выделяются бесплатные путевки в оздоровительный пришкольный лагерь.

ОРГАНИЗАЦИЯ НАЧАЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ В СТУПИНСКОМ МУНИЦИПАЛЬНОМ РАЙОНЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

С 2011 года Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области «Ступинский авиационно-металлургический техникум им. А.Т. Туманова» (далее СТАМТ) реализует проект по созданию условий для организации начальной профессиональной подготовки для детей с ограниченными возможностями здоровья, совершенствованию коррекционно-развивающей и здоровьесберегающей среды через оптимизацию образовательного процесса в ходе осуществления модернизации образования.

Задачи проекта:

- повысить эффективность организации комплексного методического сопровождения педагогического коллектива совместно с мастерами производственного обучения и социально-психологической службой, работающих в группах для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;
- обеспечить интеграцию основного и профессионального образования с целью создания оптимальных условий функционирования коррекционно-развивающей и здоровьесберегающей среды;
- развивать формы и направления профессиональной подготовки студентов с целью социальной адаптации и реабилитации;
- оказывать социально-реабилитационную помощь студентам и их семьям по формированию социально-культурных ценностей.

Актуальность идеи проекта заключается в создании реабилитационно-образовательной среды, важнейшей частью которой является медицинская и психолого-социальная реабилитация, психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса для обеспечения адекватных условий получения профессионального образования студентов с ограниченными возможностями здоровья, коррекции нарушения их развития, социальной адаптации и интеграции в общество.

Работа в рамках проекта проводилась по следующим направлениям:

- совершенствование учебно-воспитательного процесса и производственной практики;
- повышение профессионального уровня педагогов и мастеров производственного обучения;
- психолого-педагогическое, медицинское и социальное сопровождение;
- работа с родителями;
- организация сетевого взаимодействия.

Каждое направление предполагало нормативно-правовое, научно-методическое, информационное обеспечение проекта и мониторинг эффективности модели коррекционно-развивающей и здоровьесберегающей среды техникума.

Важнейшей частью реабилитационно-образовательной среды является медицинская и пси-



холого-социальная реабилитация, психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса. При приеме на обучение социально-психологическая служба техникума проводит углубленную диагностику психофизических особенностей абитуриентов, специалисты определяют проблемы в развитии подростка, разрабатывают индивидуальную программу психолого-педагогического, медицинского сопровождения профессионального становления студентов. Инклюзивная образовательная среда формируется всем коллективом техникума, куда входят преподаватели, мастера производственного обучения, педагог-психолог, социальный педагог, фельдшер.



Студенты под руководством мастера выполняют работу, зачастую большого объема. Справляются отлично, проявляют усердие и трудолюбие, выполняя работу самостоятельно и совместно с группой. На втором году обучения группа проходит производственную практику на объектах жилищно-коммунального хозяйства городского поселения Ступино «Ремонтное строительное управление». Обучающиеся квалифицированно и качественно выполняют большие объемы работ непосредственно под руководством мастеров «Ремонтного строительного управления». Студенты вместе с бригадой маляров выходят на объекты по ремонту подъездов и квартир домов города. По отзывам мастеров обучающиеся хорошо применяют приобретенные ими ранее умения и навыки.

Профессиональное обучение для детей с ограниченными возможностями здоровья в образовательном учреждении организовано с 2011 года. По данным статистики по профессии работают 63%, 23% выпускников получили вторую специальность – повар, автослесарь, газосварщик.

Дополнительные эффекты реализации проекта проявляются в повышении уровня социальной активности родителей, увеличении количества студентов, занятых физкультурно-оздоровительными мероприятиями на базе техникума и города, положительной динамике поведенческих качеств студентов, общественном признании результатов реализации проекта.

В феврале 2015 года в Московском Государственном областном университете проходила Международная конференция на тему «Конвенция ООН о правах инвалидов от 13 декабря 2006 года – требования к обучению в образовательных учреждениях в России и Германии». Организаторами конференции при посредничестве «Центра немецкого языка и культуры МГОУ» выступили Московский государственный областной университет и немецкий общественный Фонд «Западно-восточные встречи» Берлин. Наряду с организаторами в конференции принял участие целый ряд немецких и российских образовательных учреждений, научно-исследовательских организаций, благотворительных фондов и реабилитационных центров. Фондом «Западно-восточные встречи» Берлин» был выделен грант ГБПОУ МО «СтАМТ им. А.Т. Туманова» для проведения дальнейших исследований.

ОРГАНИЗАЦИЯ ЛЕТНЕГО ОТДЫХА ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ – ПРОЕКТ «ДЕТСТВО – ЭТО ТЫ И Я» В ГОРОДЕ ДИМИТРОВГРАДЕ

Проблемы подготовки детей-инвалидов к жизни, формирования у них социально-адаптивных знаний, навыков и умений, становления самостоятельной личности, способной преодолевать трудности, связанные с недугом, – являются важнейшими нерешенными проблемами. В связи с изложенным актуальным для Димитровграда явилась реализация проекта «Детство – это я и ты».

Проект направлен на решение проблем изолированности от общества детей-инвалидов и их семей, пре-

одоление неготовности людей без инвалидности принять людей с ограниченными возможностями здоровья как равных, полноправных членов общества, достижение координации деятельности различных ведомств и служб, занимающихся проблемами инвалидов.

В рамках социального партнерства между администрацией города и общественной организацией инвалидов «Преодоление» со спонсорским участием бизнес-структур в Димитровграде с 2007 года организуется летнее оздоровление детей-инвалидов на

базе пришкольных лагерей, в 2013 году был также организован отдых детей-инвалидов в загородном санатории «Березка» в рамках обычной оздоровительной смены для здоровых детей.

Цель проекта «Детство – это ты и я» – создание комплексной системы социально-психологической реабилитации и интеграции в общество детей с инвалидностью и членов их семей. Достижение поставленной цели возможно путем решения следующих задач:

- создание условий для отдыха и оздоровления детей с инвалидностью на базе городских пришкольных лагерей,
- расширение социальных связей и создание условий для построения позитивных отношений в семьях, имеющих детей с инвалидностью,
- формирование толерантного отношения к людям с инвалидностью у школьников города, в педагогических коллективах, у населения города,
- развитие взаимодействия различных секторов городского сообщества (представители власти, предприятия и организации города, общественные организации, средства массовой информации, население).

Данные задачи были реализованы через:

- проведение семинаров и конференций для различных групп слушателей, фестивалей творчества и спартакиад,
- организацию занятий, направленных на развитие толерантности и понимание инвалидности в школах города,
- создание комплексной системы социально-психологической реабилитации и интеграции в общество детей с инвалидностью и членов их семей.



Организация лагеря летнего отдыха для детей с ограниченными возможностями здоровья позволила достигнуть следующих результатов:

- организовать активный отдых и культурный досуг детей,
- укрепить физическое и психологическое здоровье детей-инвалидов в результате проведения интенсивных и регулярных реабилитационных мероприятий, смены привычной обстановки и повышение самооценки детей-инвалидов,
- содействовать установлению контактов и дружеских взаимоотношений между здоровыми детьми и детьми-инвалидами и, вследствие этого, воспитанию толерантного отношения у детей и педагогов к людям, отличающимся от них, а также изменению сложившихся стереотипов по отношению к инвалидам,
- изменить стереотипы родителей детей-инвалидов относительно несостоятельности их детей и причин изолированности от социума.



Основной итог работы лагеря летнего отдыха для детей с ограниченными возможностями здоровья – укрепление психического и физического здоровья детей, приобщение их к социальному миру.

По результатам проведения экспресс-опроса детям понравилось в лагере многое: репетиции, концерты, игры на свежем воздухе, посещение музея, подобранный детский коллектив, разнообразная программа, режим и качество питания. Родители и педагоги отметили, что дети стали более ответственными, ответственными, аккуратными, отношения детей в коллективе стали добрее и мягче. Отдых детей в пришкольном и загородном лагере способствовал их объединению, повысил стремление и желание самостоятельно заниматься любимым делом для дальнейшего развития творческих способностей.

Сегодня реализация проекта «Детство – это ты и я» перешла из проектной в текущую ежегодную деятельность по организации летнего отдыха и занятости детей и подростков.

ПРОГРАММА «НА РАВНЫХ СО ВСЕМИ» ГОРОДА ПЕТРОЗАВОДСКА

В 2014-2015 годах в рамках реализации программы «На равных со всеми», направленной на формирование толерантного отношения к детям с ограниченными возможностями, на базе общеобразовательных школ города Петрозаводска для младших школьников были организованы интегрированные занятия «Уроки доброты». Основной целью занятий являлось формирование гуманного отношения и толерантного сознания к детям с ограниченными возможностями у детей, обучающихся в общеобразовательной школе.

Задачи программы:

- организовать занятия для школьников с целью формирования представлений об особенностях детей с ограниченными возможностями;
- познакомить детей с навыками общения с детьми

с ограниченными возможностями на основе литературных и игровых приемов;

- помочь находить способы помощи детям с ограниченными возможностями, привлекать их к участию в своих играх, в учебе и общественной жизни школы, совершенствовать их навыки;
- выработать поведенческую линию: ребенок – ребенок с ограниченными возможностями.

Основными формами работы с детьми в ходе реализации программы являются дискуссии и ролевые игры, моделирование ситуаций, характерных для различных видов инвалидности, работа в группах. Педагоги используют разные методы и приемы, которые помогают сформировать у ребят понимание, что дети с инвалидностью имеют такие же желания, как и все остальные: играть, общаться, дружить.

УРОКИ ТОЛЕРАНТНОСТИ В ШКОЛАХ ГОРОДА ДИМИТРОВГРАДА

Интересным и действенным методом по решению проблем детей-инвалидов стал курс мини-лекций во всех школах города Димитровграда, который проводят лекторы общественной организации инвалидов «Преодоление». Основная идея занятий – обратить внимание администрации школ и обучающихся на проблемы, связанные с получением образования детьми-инвалидами. Социально активная школа может решать не только проблемы инвалидности, но и многие другие, и должна максимально эффективно задействовать потенциал педагогов и учащихся, привлекая их к работе в социальной сфере. Лекции рассчитаны на учащихся с 1 по 11 классы. Методика проведения занятий предполагает 2 варианта: разовая (вводная) лекция и цикл из трех лекций (3 занятия с каждым классом). Занятия помогают учащимся лучше понять проблемы, с которыми сталкиваются дети-инвалиды, взрослые и пожилые люди, дают возможность детям побывать в роли слепого или глухого человека, или

человека без руки и пр., обсудить с детьми идею совместного обучения в школе детей-инвалидов и здоровых детей, возможности такого обучения и что может этому помешать. По окончании занятий проводится анкетирование с целью оценки результатов проведения лекций.



ГОРОДСКОЙ ОТКРЫТЫЙ ИНТЕГРИРОВАННЫЙ ФЕСТИВАЛЬ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ «СТРЕМЛЕНИЕ К СОЛНЦУ» В ГОРОДЕ ЧЕРЕПОВЦЕ



Проект реализуется МБУК «Дворец химиков» города Череповца с 2010 года в целевой группе детей-инвалидов, семей с детьми-инвалидами, обучающихся общеобразовательных школ Вологодской области.

Для координации организационной и творческой деятельности в период подготовки и проведения фестиваля создается оргкомитет фестиваля. Его состав утверждается не позднее, чем за 6 месяцев до начала фестиваля и продолжает работу до полного окончания всех фестивальных мероприятий.

Создан Попечительский совет, в состав которого входят представители органов государственной власти и местного самоуправления, коммерческих и некоммерческих организаций, иные лица, заинтересованные в развитии фестиваля. Председателем Попечительского совета является председатель комитета по образованию, культуре и здравоохранению Законодательного собрания Вологодской области Баданина А.П. Творческий проект «Стремление к Солнцу» – это фестиваль, который с помощью творчества объединяет детей и молодежь с ограниченными возможностями со здоровыми детьми.

Фестиваль проходит в течение всего года и включает в себя цикл мероприятий: выставки творчества, мастер-классы, акции, совместные репетиции, итоговый концерт-праздник. Проект представляет собой серию мероприятий, направленных на апробирование возможных форм интеграции детей с ограниченными

возможностями здоровья, подготовку зрительской аудитории из числа обучающихся общеобразовательных школ и студенческой молодежи, расширение волонтерских, партнерских связей и привлечение дополнительных ресурсов для реализации проекта.

Основная цель фестиваля – это интеграция детей с ограниченными возможностями в социальную среду через искусство, привлечение внимания общественности к проблеме социальной интеграции детей и молодежи с ограниченными возможностями здоровья.

Из года в год растет число участников, зрителей и организаций-партнеров фестиваля, увеличивается количество и разнообразие форм мероприятий. Так, в 2013 году был создан интегрированный номер, символизирующий Паралимпийские игры, который вошел в новую программу Дворца «О, Спорт! Ты – Мир!», а в декабре этого же года в первый раз организаторами фестиваля было решено показать открытый благотворительный гала-концерт «Сердце без границ» для жителей города (вырученные средства были перечислены в фонд фестиваля). В 2014 году лучшие номера фестиваля «Стремление к Солнцу», созданные за четыре года его работы, впервые увидели и жители областной столицы на концертах «Сердце без границ» – два концерта прошли с аншлагом, публика очень тепло приняла артистов фестиваля.

В 2015 году в рамках городского фестиваля-конкурса «Ради жизни на Земле» и фестиваля «Стремле-



ние к Солнцу» прошла серия тематических концертных программ «И помнит мир спасенный...», посвященных 70-летию Победы в Великой Отечественной войне. Особенностью концертной программы является участие в ней творческих коллективов «Дружба» и «Неразлучные друзья» реабилитационного центра «Преодоление» и студии «Жестовая песня» коррекционной школы-интерната 1 вида совместно с коллективами Дворца. Зрителями программы стали обучающиеся общеобразовательных школ, ветераны Великой Отечественной войны, «дети войны», солдаты срочной службы. Всего было показано 7 концертных программ с общим числом участников более 2 500 человек.

15 апреля во Дворце химиков состоялся праздничный благотворительный концерт «Пасха Красная», в котором принимали участие звезды российской эстрады – группа «Братья Гримм», творческие коллективы города. Интегрированные номера фестиваля «Стремление к Солнцу» также вошли в программу праздничного концерта и были очень тепло встречены зрителями.

30 апреля состоялся финальный гала-концерт фестиваля-конкурса «Ради жизни на Земле», в котором также принимали участие дети и молодежь с ограниченными возможностями, были использованы

номера из программы «И помнит мир спасенный...» и новые постановки (420 зрителей). В концертных программах принимало участие 233 артиста, 33 из них – это воспитанники реабилитационного центра «Преодоление» и студии «Жестовая песня».

В мае 2015 года в Камерном театре состоялось открытие фотовыставки «Вместе», на которой были представлены портреты детей с синдромом Дауна со своими родителями, а также с известными людьми города. Дворец химиков принимал активное участие в церемонии открытия выставки, на которой выступали участники фестиваля «Стремление к Солнцу», были показаны интегрированные номера.

Результаты реализации проекта с 2010 по 2015 год следующие:

- количество участников с ограниченными возможностями здоровья увеличилось с 18 до 356;
- количество участников творческих коллективов выросло до 940 человек;
- количество зрителей фестиваля увеличилось до 12 000 человек;
- до 45 выросло количество различных форм мероприятий;
- количество организаций-партнеров, принявших активное участие в проведении фестиваля, увеличилось с 6 до 45 организаций.

Мероприятия фестиваля получают широкое освещение в СМИ и имеют значительный общественный резонанс: восторженные отзывы зрителей и представителей различных общественных организаций созвучны общему стремлению упрочения в современном обществе идей адаптации людей с ограниченными возможностями.

Уникальность фестиваля «Стремление к Солнцу» в том, что это единственный в Вологодской области



фестиваль, где происходит интеграция детей-инвалидов посредством совместного творчества со здоровыми детьми.

На протяжении 2015-2016 годов в рамках фестиваля «Стремление к Солнцу» проходила подготовка нового проекта Дворца химиков – интегрированного спектакля. В апреле 2016 года состоялась премьера пластического спектакля «Имаджинариум» (постановка Анны Ивановой), актерами которого стали дети, передвигающиеся на колясках, и молодежь с ограниченными возможностями здоровья (танцевальный коллектив «Надежда» реабилитационного центра «Преодоление», отряд

«Импульс» Череповецкого государственного университета, артисты балета «Хобби» Дворца химиков). Перед спектаклем в фойе состоялось открытие фотопроекта «Вместе» – выставка фотографий на тему мира увлеченных солнечных детей и их родителей, а также семей, занимающихся в танцевальном коллективе «Надежда» реабилитационного центра «Преодоление».

В мае 2016 года во Дворце химиков прошел конкурс красоты для девушек с ограниченными возможностями здоровья «Мисс Уникальность-2016», участницами которого стали 10 девушек из разных районов Вологодской области.

ПРОЕКТ «ОТКРОЙ НОВЫЙ МИР» В ГОРОДЕ НЕВИННОМЫСКЕ

С 2010 года в городе Невинномыске реализуется программа «Открой новый мир», направленная на социальную адаптацию инвалидов, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья и старшего поколения, на базе клуба общения и взаимопомощи молодых инвалидов «Респект».

Направления реализации проекта интересны и разнообразны:

- курсы по обучению компьютерной грамотности и клубы по интересам. Оборудован компьютерный класс, приобретены дорогостоящие тренажеры. Занятия проводят волонтеры-студенты, пенсионеры. За время существования проекта курсы компьютерной грамотности окончили 715 человек. С помощью адаптивной программы экранного доступа для незрячих и слабовидящих «Джавс» инвалиды по зрению учатся работать с офисными, обучающими и другими программами. Ежегодно количество желающих обучаться умению пользования Интернет-ресурсами постоянно увеличивается и сегодня в очереди на обучение стоят 320 человек;
- физкультурно-оздоровительный клуб «Здравствуй» объединяет участников проекта, увлеченных здоровым образом жизни;
- под руководством психолога-волонтера инвалида-опорника проводятся групповые и индивидуальные психологические тренинги в рамках клуба «Сам себе психолог», психологическое консультирование «Коуч-терапия для мам»;
- инвалиды-участники литературного кружка «Феникс» организуют праздничные мероприятия, театральные постановки, различные конкурсы;

- родителями детей-инвалидов ежемесячно проводятся творческие мастер-классы «Своими руками»: бумагопластика, декупаж, роспись на камне и др.;
- в рамках проекта при участии сотрудников Невинномысского историко-краеведческого музея проводятся творческие мастер-классы по техникам айрис-фолдинг (в переводе, «радужное складывание»), «Валяние из шерсти», а также «Витражная роспись»;
- в танцевальном клубе «Ретро +» танцуют все: дети с ограниченными возможностями, молодые инвалиды. Танцевальные мастер-классы проводит преподаватель-волонтер;
- на заседаниях клуба «Жизнь замечательных людей» проводятся встречи с людьми, внесшими достойный вклад в развитие города;
- в рамках клуба «Путешественник» проводятся экскурсии в музейно-выставочные залы, однодневные туристические поездки. Участники клуба посетили достопримечательности Ставропольского края, Тебердинский заповедник, поселок Домбай, Архыз;
- в целях интеграции детей и молодых людей, имеющих ограничения по здоровью, организована работа по участию в краевых конкурсах.

В 2014 году по результатам участия в конкурсе на лучшую организацию работы в подростковой и молодежной среде в поселениях Ставропольского края в номинации «Работа с молодежью с ограниченными возможностями здоровья» клубу взаимопомощи и поддержки молодых инвалидов «Респект» города Невинномыска присвоено первое место.

СЕМЕЙНЫЙ КЛУБ «НАДЕЖДА» ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ВОСПИТЫВАЮЩИХ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ, В СТУПИНСКОМ МУНИЦИПАЛЬНОМ РАЙОНЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Семейный клуб «Надежда» открыт на базе областного Государственного казенного учреждения социального обслуживания «Ступинский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Радуга» в 2009 году в рамках реализации гранта Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Задача специалистов центра состоит в том, чтобы помочь родителям принять и понять нарушения в развитии ребенка, преодолеть беспомощность по отношению к больному ребенку, стать активными участниками реабилитационного процесса.

Занятия в семейном клубе построены таким образом, что дают возможность родителям не просто получать новую информацию, но и «проживать» реальные ситуации, с которыми они сталкиваются в процессе воспитания и принятия как ребенка, так и себя в качестве «особого» родителя.

Работа в клубе проходит в самых разнообразных формах: встречи с родителями, обмен информацией,

отчет о ходе реабилитации и успехах ребенка, обсуждение планов на будущее, выступления на встречах родителей и ответы на их вопросы, организация тематических курсов для родителей и др.

По желанию родителей им не только выдаются на дом специальные игры или учебные пособия, тексты песен, стихов, перечни реабилитационных упражнений, но также специалистами центра проводятся на дому выездные игры и занятия с ребенком.

Социальные педагоги центра 2-3 раза в год проводят анкетирование и мониторинг семей, воспитывающих детей-инвалидов, с целью выявления потребностей семьи и оказания дальнейшей всесторонней помощи.

Немаловажным направлением является волонтерская помощь. Добровольные помощники организуют для семей игровые, культурно-досуговые программы, посещают детей-инвалидов с тяжелыми патологиями на дому.

Ежегодно в рамках клуба проводятся более 50 мероприятий культурно-досугового, развивающего, просветительного и консультативного характера.



Результаты работы клуба:

- 60% родителей, воспитывающих детей-инвалидов, являются активными участниками реабилитационного процесса;
- увеличилось количество семей, поддерживающих отношения с другими семьями, имеющими детей с отклонениями в развитии;
- на 20 % увеличилось число детей и родителей, имеющих личные увлечения;
- на 25 % возросла активность в общении и взаимодействии ребенка с ограниченными возможностями со сверстниками без патологий.

Результаты мониторинга показали, что 84,5% опрошенных удовлетворяет качество и спектр предоставляемых в клубе услуг. Из них 60,5% родителей отметили, что у их ребенка наметились положительные результаты в развитии и общении, 65% родителей отметили улучшение климата в семье, 8 семей в течение последних двух лет повторно стали родителями.

Последний показатель особо важен. Это значит, родители уже не боятся остаться один на один с проблемным ребенком, видят светлое будущее для своей семьи, они развиваются и знают, как развивать своих детей.

МУНИЦИПАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ГОРОДА НОВОСИБИРСКА ПО ПРЕОДОЛЕНИЮ НЕРАВЕНСТВА В ЗДОРОВЬЕ

В городе Новосибирске проводится системная целенаправленная работа по реализации эффективной муниципальной политики по поддержке семьи, материнства и детства, приняты муниципальные правовые акты, учитывающие интересы семей с детьми. Таких семей в настоящее время в городе насчитывается более 230 тысяч.

Департамент по социальной политике мэрии города Новосибирска реализует целевую программу на 2012-2016 годы «Дети и город», в качестве приоритетных целей которой определены укрепление социально-экономического статуса семьи, профилактика семейного неблагополучия, социального сиротства, создание условий для полноценной жизнедеятельности семей с детьми-инвалидами. Особое внимание при создании и реализации данной программы уделено семьям с детьми-инвалидами и детьми с особыми возможностями здоровья.

Для улучшения качества жизни семей с детьми-инвалидами и с детьми с особыми возможностями здоровья предусмотрены информационная, правовая, экономическая, социальная, психологическая поддержка.

В настоящее время создан и действует городской сайт в помощь родителям, воспитывающим детей-инвалидов, «Новосибирск – детям» (<http://www.nsk-detyam.ru/>), который предоставляет возможность оперативно дать юридическую консультацию, проинформировать об изменениях в законодательстве, ответить на острые вопросы, связанные с особенностями физического или психического развития, донести информацию о полезных ресурсах и пр.

Комплексная социальная адаптация и реабилитация детей-инвалидов и их родителей в полной мере позволяют не только поддержать оптимальный уровень физического здоровья ребенка и матери (отца), но и создать дополнительный ресурс психологического благополучия семьи.

Интенсивное становление и развитие сети лекотек – служб психологического сопровождения и специальной педагогической помощи детям и их



родителям, воспитывающих детей с выраженными нарушениями и проблемами развития, с «обогащенной средой», с использованием игротерапевтических приемов позволяют обеспечить успешность процесса социализации каждого ребенка. Активное инвестирование в развитие детей раннего возраста (основной контингент лекотек – дети от 1 года до 8

лет) позволяет своевременно корректировать проблемы поведенческого характера, максимально использовать сензитивные периоды развития или обеспечить компенсацию, что уменьшает неравенство в отношении здоровья.

В городе Новосибирске первая лекотека была создана в 2012 году на базе МБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения» (далее – КЦСОН) Ленинского района. Работа по ее открытию проводилась совместно с общественной организацией «Даун Синдром». Опыт работы показал высокую востребованность данной услуги и дал положительные результаты не только в аспекте развития и коррекции ребенка, но и в плане повышения педагогической компетентности мам и нормализации детско-родительских отношений. За четыре года было открыто еще 9 лекотек. На сегодняшний день в городе Новосибирске лекотеки работают в каждом из 10 районов города на базе филиалов КЦСОН.

В городе Новосибирске около 3,5 тысяч детей-инвалидов. Постоянными посетителями лекотек являются более 1,5 тысяч семей с детьми инвалидами. Каждый ребенок по рекомендации специалистов получает реабилитацию на базе лекотек от 2 до 5 раз в год.

СИСТЕМА КОМПЛЕКСНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ ЛЮДЕЙ С ТЯЖЕЛЫМИ НАРУШЕНИЯМИ РАЗВИТИЯ В ГОРОДЕ ПСКОВЕ



Активно внедряемые в комплексных центрах социального обслуживания населения всех районов города службы персональных помощников для семей с детьми-инвалидами, технологии домашнего визитирования при оказании помощи семьям с детьми-инвалидами, объективно стали действенным инструментом помощи и социальной поддержки.

Организация непрерывной социальной и физической реабилитации детей-инвалидов, детей из семей «групп риска» с использованием ресурсов различных специализированных центров (ГЦСПСиД «Заря», КСОЦ «Обские зори», ЦРДиПсОВ «Олеся», ЦРДиПсОВ «Надежда») и комплексных центров социального обслуживания населения позволяет своевременно и системно решать проблемы ребенка как медицинского, так и психологического, и социального плана.

Результатом комплексного подхода к реабилитации семей с детьми-инвалидами является создание равных возможностей для жизненного старта и дальнейшей успешной интеграции их в общество. Более 85% опрошенных родителей отмечают улучшение детско-родительских отношений и получение навыков общения с «особым ребенком».

В Псковской области, начиная с 1991 года, удалось многого достичь для того чтобы люди с тяжелой формой инвалидности, имеющие нарушения интеллекта, аутизм, детский церебральный паралич, множественные нарушения, были включены в активную жизнь общества. Сегодня жители Пскова с особенностями развития имеют возможность получать комплексную помощь от рождения до зрелого возраста в различных учреждениях.

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Псковской области «Центр лечебной педагогики и дифференцированного обучения» (ГБОУ ЦЛП) создан в 1993 году совместно Администрацией города Пскова и Евангелической церковной общиной города Вассенберга (Германия), по инициативе группы родителей детей-инвалидов города Пскова и пастора общины Вассенберга Клауса Эберля (в настоящее



время он является Председателем немецкого общественного объединения «Инициативы Пскова», имеет звание «Почетный гражданин Пскова»).

ЦЛП начал работу 3 сентября 1993 года. До конца 2010 года Центр работал в статусе муниципального образовательного учреждения, на основе договоров между городом Псковом и немецкими партнерами. В 2011 году ЦЛП перешел в областное подчинение. Губернатор области А.А. Турчак и региональная администрация выделяют как приоритетную задачу развитие помощи людям с тяжелыми нарушениями.

Благодаря консолидации усилий различных структур общества: родительских объединений, специалистов, муниципальных и областных органов власти, общественных организаций из России и Германии в областном центре поэтапно создана и работает система непрерывного психолого-педагогического и медико-социального сопровождения людей с тяжелыми нарушениями развития, которая представлена целым рядом медицинских, образовательных, социальных учреждений муниципального и регионального подчинения, а также общественными организациями региона.

Работа системы строится следующим образом. Появление в семье ребенка-инвалида вызывает комплекс проблем, к решению которых родители изначально не готовы. В результате семья оказывается в трудной жизненной ситуации, для преодоления которой требуется помощь в решении психологических, медицинских, педагогических, социальных, правовых проблем, вызванных появлением ребенка с особыми потребностями. Решение задачи комплексного сопровождения семьи взяла на себя Служба сопровождения семьи и ребенка, действующая в структуре общественной организации родителей детей-инвалидов «Я и Ты» при поддержке Главного государственного управления социальной защиты населения Псковской области. Уже в первые дни выявления серьезных проблем в развитии ребенка вместе с психологической поддержкой родители получают информацию о том, какие специалисты и где могут оказать необходимую помощь их ребенку



в развитии. Такой подход к сопровождению семьи, воспитывающей ребенка-инвалида, позволяет сократить количество отказов от детей.

Помимо поддержки родителей с первых месяцев жизни ребенка ему оказывается комплексная помощь в развитии специалистами разных профессий. Услуги ранней помощи предоставляются тремя псковскими центрами, один из которых относится к системе здравоохранения, два других – к системе образования. Важным элементом работы каждого центра является мультидисциплинарный подход, позволяющий специалистам вместе с родителями всесторонне оценить состояние ребенка, разработать и реализовывать комплексную программу оказания ему психолого-педагогической и медицинской помощи.

Кроме центров для детей дошкольного возраста в городе имеются специализированные детские сады, принимающие детей с нарушениями интеллекта и опорно-двигательного аппарата. В дополнение к ним в 2011 году при Центре лечебной педагогики открыто дошкольное отделение.

Следующим звеном в системе оказания помощи людям с тяжелыми нарушениями развития являются учреждения, предоставляющие образовательные услуги детям школьного возраста. ЦЛП начал работу с такими детьми в 1993 году, позже при коррекционной школе VIII вида № 1 были созданы классы для детей со сложной структурой дефекта. Благодаря работе этих учреждений дети, ранее считавшиеся необучаемыми, получили возможность регулярно посещать образовательное учреждение. В ЦЛП обучение осуществляется на основе индивидуальных программ и направлено на развитие жизненной компетенции детей, на формирование у них таких навыков, умений, представлений, которые помогут им реализовать их потенциальные возможности, включаясь в жизнь общества.

Выпускники ЦЛП и коррекционных школ VIII вида, имеющие инвалидность, по достижении ими 18-летнего возраста поступают в Государственное учреждение социального обслуживания «Производствен-



но-интеграционные мастерские». Это уникальное учреждение не только для Псковской области. Оно обеспечивает занятость 130 взрослых людей с тяжелыми нарушениями развития, проживающих в городе Пскове. Их занятость обеспечивается трудом в пяти производственных отделениях: швейное, прачечное, деревообработка, растениеводства и картонажное, а также в трех непроизводственных: отделение развития и ухода, хозяйственное и тренировочное.

Самым сложным и острым вопросом в действующей системе остается вопрос развития форм проживания людей с тяжелыми нарушениями развития в условиях обычного социального окружения, когда их родители уходят из жизни или не в состоянии обеспечить своим детям надлежащее сопровождение. Для решения проблемы необходимо найти ответы на ряд вопросов, связанных с местом жительства, с предоставлением услуг по сопровождению проживания, с защитой прав и законным представительством людей с тяжелыми нарушениями развития.

Несмотря на сложность, проблема сопровождаемого (поддерживаемого) проживания будет решена, иначе теряется смысл работы на всех предыдущих звеньях системы. Рассматриваются вопросы предоставления услуг по сопровождению проживания людей с



тяжелыми нарушениями в условиях квартир обычных жилых домов. В этой связи особую значимость представляет опыт Отделения учебного проживания Центра лечебной педагогики, которое обучает молодых людей с тяжелыми нарушениями развития навыкам самостоятельного проживания в условиях обычной квартиры. Кроме того, Администрацией Псковской области уже принято решение о строительстве социального городка, где будут созданы условия для жизни одиноких пожилых людей и инвалидов.

Таким образом, эффективность работы региональной модели системы комплексного сопровождения лиц с тяжелыми нарушениями развития мы можем наблюдать уже сегодня, о чем свидетельствуют следующие показатели:

- дети с тяжелыми нарушениями развития живут в семьях, посещают учреждения с краткосрочным или полудневным пребыванием, получают квалифицированную помощь специалистов;
- взрослые люди с инвалидностью обеспечены занятостью в мастерских, учатся самостоятельному проживанию;
- родители, опекуны имеют возможность работать и не терять квалификацию, получают помощь специалистов в медицинских, психологических, педагогических, правовых и других вопросах, сокращаются угрозы распада семьи;
- специалисты приобретают знания, практический опыт обучения и воспитания детей, имеющих тяжелые нарушения развития, обобщают и распространяют опыт своей работы;
- общество начинает воспринимать людей с инвалидностью как своих полноправных членов, происходит развитие толерантности, формируется новый образ человека, основанный на уважении его достоинства и прав;
- государство имеет инновационный опыт, позволяющий эффективно решать социальные проблемы.

СОДЕРЖАНИЕ:

Информация о деятельности российской Ассоциации по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и поселки»5

Информационно-просветительская деятельность по профилактике инфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни9

Повышение физической активности населения и создание среды, способствующей здоровому образу жизни.....21

Охрана здоровья детей и подростков33

Взаимодействие в интересах семьи.....49

Программы и решения местных органов власти в интересах здоровья и благополучия населения.....67

Социальная интеграция и адаптация граждан с ограниченными возможностями здоровья, создание безбарьерной среды на основе принципа равных возможностей.....79

** Материалы для сборника предоставлены муниципальными образованиями – членами российской Ассоциации «Здоровые города, районы и поселки»*

Российская Ассоциация по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения
«Здоровые города, районы и поселки»

Тел.: (8202) 57 89 85
E-mail: zdorovyegoroda@gmail.com
Сайт: <http://zdorovyegoroda.ru>

