 Результаты проведения акций

«Здоровое сердце – залог успеха!» и

«Предотврати болезнь – выбери жизнь!» на

ОАО «Кобринский инструментальный завод «СИТОМО» (15.08.2024г.)

Вопросы укрепления и охраны здоровья работающего населения, составляющего основу экономического благополучия общества, являются одной из приоритетных проблем формирования здоровья работающих.

Уровень заболеваемости с временной утратой трудоспособности среди работающих на ОАО «КИЗ «СИТОМО» в 2023 году составил 118 случай и 1407 дней нетрудоспособности в расчете на 100 работающих (2022 г. – 120,1 случая и 1340,2 дня нетрудоспособности).

Проведенный анализ нозологических форм показал, что распространенность хронических неинфекционных заболеваний у работников машиностроения представлена следующим образом: выявлены болезни костно-мышечной системы у 11,0% (2022 г. – 11,6%) работников, на втором месте — болезни системы кровообращения 8,0% (2022 г. –7%), на третьем — органов пищеварения 7% (2022 г. – 3,6%), далее следуют: злокачественные новообразования у 5% (2022г. – 3,6%), болезни органов дыхания 4% (2022 г. –2%), болезни мочеполовой системы 3,6% (2022 г. – 1,5%), кожи и подкожной клетчатки 3,6% (2022 г. – 5,5%), эндокринной системы 2% (2022 г. – 1%), нервной системы 1% (2022 г. –1,5%), органов зрения 0% (2022 г. – 1,5%). Травмы и другие последствия воздействия внешних причин составляют 36% (2022 г. – 23%) от всех случаев нетрудоспособности.

В ходе акции «Здоровое сердце – залог успеха!» и «Предотврати болезнь – выбери жизнь!» в которой приняли участие 95 работников ОАО «КИЗ «СИТОМО» проконсультировано врачом общей практики 19 (20%) человек, врачом-неврологом – 36 (37,9%), врачом-хирургом-онкологом – 20 (21%), врачом по медицинской профилактике – 20 (21%) человек. Выявлено 4 (4,2%) человека с повышенным артериальным давлением, 30 (31,6%) человек с избыточной массой тела, 16 (16,8%) с низкой физической активностью, по 19 (20%) работников соответственно нерационально питаются и употребляют повышенное количество соли, курит 7 (7,3%) участников акции и 1 (1%) употребляет алкоголь.

По итогам акций у работников предприятия выявлены следующие заболевания: [вертебрально-базилярная недостаточность – 1 человек, доброкачественная гиперплазия предстательной железы – 1 человек, гемангиома – 1 человек, кератома – 3 человека, паппиломатоз – 3 человека и 3 участника акции направлены на дообследование с предположительным диагнозами мастопатия и бронхиальная астма. Требуется консультация у узких специалистов (эндокринолог, гинеколог) 6 (6,3%) работникам предприятия.](https://www.mos-clinics.ru/diseases/vertebralno-bazilyarnaya-nedostatochnost-vbn/)

В процессе трудовой деятельности на состояние здоровья работающих на предприятии оказывают негативное влияние производственные факторы. К основным опасным производственным факторам относятся: производственный шум, пыль различного происхождения, локальная вибрация, повышенная температура, недостаточная освещенность на органах управления станками, физические перегрузки при отсутствии индивидуальных грузоподъемных механизмов на рабочих местах станочников, повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны при некоторых видах металлообработки.

Причиной различных нарушений здоровья, проявляющихся в снижении защитно-компенсаторных реакций и адаптационного резерва организма является характер и интенсивность шумовибрационного фактора, а также продолжительность его воздействия в течение рабочей смены и степень физической нагрузки.  Шум может привести к развитию нейросенсорной тугоухости. К группе риска по развитию заболеваний ЛОР-органов относятся работающие с признаками воздействия шума на орган слуха: слесари механосборочных работ, фрезеровщики, токари, слесари-инструментальщики, резчики металла и др.

Источниками интенсивной локальной вибрации являются пневматические рубильные молотки, трамбовки, ручной механизированный инструмент, широко используемый на сборочных операциях. **Локальная вибрация** вызывает различную степень сосудистых, нервно-мышечных, костно-суставных и других нарушений. Такая вибрация вызывает спазмы сосудов, которые, начиная с пальцев распространяются на кисть, предплечье и охватывают сосуды сердца, при этом нарушается снабжение конечностей кровью. Одновременно локальная вибрация воздействует на нервные окончания, мышечные и костные ткани, что приводит к снижению чувствительности кожи, окостенению сухожилий мышц, отложению солей в суставах пальцев и кистей, что приводит к снижению их подвижности. Под действием локальной вибрации могут появляться нарушения деятельности центральной нервной системы.

Производственная пыль (пыль от обработки металлов) возникает при механической и термической обработке металлов, такой как сварка, резка, шлифовка и полировка и может содержать тяжелые металлы, такие как свинец, кадмий, хром, которые служат причиной развития различных заболеваний, прежде всего это: заболевания кожи и слизистых оболочек (гнойничковые заболевания кожи, дерматиты, конъюнктивиты), неспецифические заболевания органов дыхания (риниты, фарингиты, пылевые бронхиты, пневмонии), заболевания кожи и органов дыхания аллергической природы (аллергические дерматиты, экземы, астматические бронхиты, бронхиальная астма), онкологические заболевания.

Неврологические проявления поясничного и грудного остеохондроза у работников ОАО «КИЗ «СИТОМО» возможно связаны с тяжестью выполняемого труда, сопровождаемого физическими динамическими и статическими нагрузками с подъёмом и перемещением грузов, статической нагрузкой с участием мышц корпуса и ног, нахождением в вынужденной рабочей позе.

В процессе производства работники машиностроительного производств испытывают значительное эмоциональное напряжение, связанное с повышенной ответственностью за качество работ и продукцию. Сенсорные нагрузки на работников формируются в результате длительного сосредоточенного наблюдения и нагрузки на слуховой анализатор при производственной необходимости восприятия речи или дифференцированных сигналов на фоне шумовых помех.

Все эти факторы риска могут приводить к срыву приспособительных реакций организма и формированию у работников нарушений деятельности различных органов и систем. К развитию стойких функциональных нарушений и хронического утомления способны привести стрессорные нервно-эмоциональные нагрузки. Стресс на рабочем месте может способствовать развитию гипертензии и, как следствие, заболеваний систем кровообращения, пищеварения, костно-мышечной системы.

**ВЫВОД:** В 2023 году на предприятии уровень общей заболеваемости работающих по сравнению с предыдущим 2022 годом рост не отмечается. Уровень составил 118 случаев в расчете на 100 работающих, однако превысил среднерайонный показатель (67,5 случая дня нетрудоспособности). Наиболее частыми нозологическими формами хронической патологии у работников были болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани, болезни системы кровообращения, болезни органов пищеварения.

Условия труда в машиностроительном производстве отрасли характеризуются воздействием на работников комплекса вредных факторов рабочей среды и трудового процесса, ведущими из которых являются интенсивный производственный шум, локальная вибрация, физические перегрузки, которые оказывают аддитивное и потенцированное действие, приводящее к срыву приспособительных реакций организма и формированию у работников нарушений деятельности различных органов и систем.

Результаты обзора свидетельствуют о необходимости дальнейших комплексных исследований количественных показателей факторов риска и закономерностей их влияния на состояние здоровья работников, результаты которых могут явиться основой для разработки обоснованных мер профилактики.

ПРЕДЛОЖЕНИЯ

1. Проводить оценку состояния работающих (анкетирование) на ОАО «КИЗ «СИТОМО» не менее 2-х раз в календарном году (в ходе акции) и после проводимых профилактических мероприятий.
2. Продолжить информационно-образовательные мероприятия (акции) среди работающих, используя все доступные формы, по вопросам сохранения и укрепления здоровья с вовлечением максимального числа работающих и использованием комплексных клинико-лабораторных и эпидемиологических исследований, для оценки профессионального риска для здоровья с последующим обоснованием и разработкой индивидуальных и групповых программ профилактики возникновения и развития у работников машиностроительного производства заболеваний, ассоциированных с негативным воздействием факторов условий труда.
3. Рекомендуем, в общедоступных местах на территории предприятия организовать наружную рекламу (в виде информационных стендов), направленную на снижение влияния поведенческих факторов риска на здоровье работающих (уменьшение потребления соли, отказу от курения и увеличению двигательной активности работающих).
4. Руководству ОАО «КИЗ «СИТОМО» разработать комплекс профилактических мероприятий на 2024-2025 годы, направленных на снижение вредного воздействия опасных факторов производственной среды на здоровье работающих.

Отделение общественного здоровья

и социально-гигиенического мониторинга

Кобринского зонального ЦГиЭ