|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | УТВЕРЖДАЮ  Зам. председателя  Кобринского райисполкома  А.В. Бринчук  « 15 » сентября 2025 года |

План

проведения областной **информационно-просветительской акции «Мы - здоровое поколение Брестчины!»** в рамках реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» **с 15 сентября по 15 октября 2025 года**

**Основание:** План по реализации Дополнительного комплекса мер по повышению эффективности (продвижению) государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» (далее – Проект) в части повышения уровня информированности населения об участии населённых пунктов в реализации данного Проекта в соответствии с протоколом заседания Межведомственного совета по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий при Совете Министров Республики от 27.11.2024 № 2 на 2025 год, утвержденный заместителем председателя облисполкома 16.12.2024, Программа деятельности национальной сети «Здоровые города и поселки» по Кобринскому району на 2024 - 2027 годы, утвержденную заместителем председателя Кобринского райисполкома 30 ноября 2023 года.

**Цель:** осуществление комплексных информационно-образовательных профилактических мероприятий на межведомственной основе, направленных на изменение отношения детей и подростков к здоровому образу жизни как к личному и общественному приоритету, привлечение подрастающего поколения к агитационной и профилактической деятельности, способствующей формированию устойчивых социально приемлемых моделей поведения, их участие в мероприятиях в рамках реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки».

**Задачи:**

1. Расширение и закрепление знаний детей и подростков о влиянии на здоровье факторов риска, обусловленных их образом жизни.

2. Формирование позитивных установок у детей и подростков на здоровый образ жизни.

3. Внедрение новых форм информационно-образовательной и воспитательной профилактической работы в учреждениях общего среднего образования.

4. Вовлечение максимального числа детей и подростков в реализацию социально значимых мероприятий в рамках государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» в Кобринском районе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Срок исполнения | Исполнитель |
|  | Подготовить совместно с заинтересованными план конкретных мероприятий по проведению акции «Мы – здоровое поколение Брестчины!» на территории Кобринского района | до 15 сентября | райисполком  (отдел по образованию, сектор спорта и туризма, культуры, идеологической работы и по делам молодежи, внутренних дел, торговли и услуг),  районный комитет ОО «БРСМ»,  Кобринская ЦРБ,  зональный ЦГиЭ |
|  | Организовать участие учреждений образования, спорта и туризма, культуры, организаций здравоохранения, внутренних дел, РОЧС, общественных организаций и других заинтересованных служб в подготовке и проведении акции «Мы – здоровое поколение Брестчины!» | с 15 сентября  по 15 октября | райисполком |
|  | Растиражировать афиши, флаеры символики акции «Мы – здоровое поколение Брестчины!» | до 10 сентября | Кобринский зональный ЦГиЭ |
|  | Организовать размещение афиши, флаера, символики акции «Мы –здоровое поколение Брестчины!» в средствах массовой информации, на стендах, сайтах учреждений образования, спорта и туризма, культуры, организаций здравоохранения и распространение среди участников акции | до 15 сентября | райисполком  (отдел по образованию, сектор спорта и туризма, культуры, идеологической работы и по делам молодежи, внутренних дел, торговли и услуг),  районный комитет ОО «БРСМ»,  Кобринская ЦРБ,  зональный ЦГиЭ |
|  | Организовать рекламу акции и ее итогов через средства массовой информации (печать), веб-сайты облисполкома, горрайисполкомов, соцсети**,** технические коммуникации (мониторы, рекламные щиты, стенды и др.) | до 15 сентября | райисполком,  Кобринский зональный ЦГиЭ,  УЗ «Кобринская ЦРБ» |
|  | Провести пресс-мероприятия по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей и подростков с привлечением представителей учреждений образования, спорта и туризма, правоохранительных органов, РОЧС, общественных организаций | 15 сентября –  15 октября | райисполком  (отдел по образованию, сектор спорта и туризма, идеологической работы и по делам молодежи, внутренних дел), РОЧС, районный комитет ОО «БРСМ», районная организация Белорусского Красного Креста,  УЗ «Кобринская ЦРБ», зональный ЦГиЭ |
|  | Организовать информационно-образовательные мероприятия среди учащихся в учреждениях общего среднего образования по тематическим направлениям: |  |  |
| «Наш выбор - здоровье!» **–** блок мероприятий, направленных на профилактику употребления наркотических средств и психотронных веществ, алкоголя, табачной и нетабачной никотинсодержащей продукции | 15 сентября –  15 октября | райисполком  (отдел по образованию, внутренних дел, сектор спорта и туризма, идеологической работы и по делам молодежи),  районный комитет ОО «БРСМ»,  Кобринское Благочиние,  УЗ «Кобринская ЦРБ», зональный ЦГиЭ |
| **«Здоровое питание с детства – благополучие в будущем!»** –блок мероприятий, направленных на формирование у учащихся знаний о правилах рационального питания, его роли в сохранении и укреплении здоровья; формирование у детей осознанного отношения к выбору продуктов, наиболее ценных для организма | 15 сентября –  15 октября | Райисполком  (отдел по образованию, торговли и услуг),  Кобринский районный Центр по обеспечению деятельности бюджетных организаций,  УЗ «Кобринская ЦРБ», зональный ЦГиЭ |
| «Безопасный Интернет» – блок мероприятий, направленных на формирование безопасной Интернет-среды для детей и подростков | 15 сентября –  15 октября | райисполком  (отдел по образованию, внутренних дел,  идеологической работы и по делам молодежи), УЗ «Кобринская ЦРБ», зональный ЦГиЭ |
| «Скажи жизни – Да!» – блок мероприятий, направленных на профилактику детского травматизма | 15 сентября –  15 октября | райисполком  (отдел по образованию, сектор спорта и туризма, внутренних дел), РОЧС, УЗ «Кобринская ЦРБ», зональный ЦГиЭ |
|  | Организовать проведение областного конкурса среди учащихся учреждений образования населенных пунктов – участников Проекта на лучшую творческую работу «Я живу в здоровом городе (поселке, агрогородке)!» (рисунок, плакат, баннер в Интернете, стикерпарк, слоган, флаер и др.) | до 15 октября | райисполком  (отдел по образованию),  УЗ «Кобринская ЦРБ», зональный ЦГиЭ |
|  | Организовать информационно-познавательные мероприятия в учреждениях общего среднего образования по вопросам здорового образа жизни и безопасности жизнедеятельности детей и подростков в рамках тематических направлений в форме бесед, часов здоровья, уроков общения с элементами тренинга, просмотров и обсуждений тематических видеороликов, презентаций, викторин, тестирования, мастер-классов, игровых программ, диалогов, дискуссий и др. | 15 сентября –  15 октября | Райисполко  (отдел по образованию, культуры, внутренних дел, РОЧС),  Кобринское Благочиние, УЗ «Кобринская ЦРБ», зональный ЦГиЭ |
|  | Провести родительские собрания на темы воспитания здоровых детей, с целью формирования у родителей устойчивой мотивации на сохранение и укрепление здоровья своих детей | 15 сентября –  15 октября | райисполком  (отдел по образованию) |
|  | Организовать в учреждениях общего среднего образования в городах и поселках информационно-познавательные мероприятия по вопросам безопасности жизнедеятельности детей и подростков с посещением музеев МЧС, Центров наглядной профилактики, спортивных объектов и др. | 15 сентября –  15 октября | райисполком  (отдел по образованию) |
|  | Организоватьс участием волонтеров – учащихся учреждений общего среднего образования познавательно-развлекательные мероприятия на улицах городов и поселков и на других площадках: танцевальные батлы («Жизнь! Молодость! Здоровье!», «Быть здоровым - классно!»), «Антиникотиновый патруль»), флешмобы «За здоровый образ жизни!» (с использованием символики акции «Мы - здоровое поколение Брестчины!») | 15 сентября –  15 октября | райисполком  (отдел по образованию, сектор спорта и туризма, идеологической работы и по делам молодежи, культуры),  районный комитет ОО «БРСМ» |
|  | Проведение мероприятий с целью пропаганды здорового образа жизни среди населения, привлечения населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом с проведением спортивно-массовых мероприятий различного уровня для популяризации физической культуры и спорта, привития навыков активной жизни с участием детей и подростков:  малые формы физкультурной работы (зарядка, динамические паузы, подвижные игры на свежем воздухе, «веселые переменки», «веселые старты»);  спортивные эстафеты, турниры, соревнования «К здоровью – наперегонки»;  семейные Дни здоровья «В здоровом теле – здоровый дух!» и семейные спортландии «Здоров я – здоровая семья!» | 15 сентября –  15 октября | райисполком  (отдел по образованию, сектор спорта и туризма), районный комитет ОО «БРСМ» |
|  | Организовать в учреждениях общего среднего образования выставки плакатов, рисунков под названием «Я – за ЗОЖ!», «ЗОЖ – это лучший выбор!», активное обновление информационных уголков здоровья, информационных стендов | 15 сентября –  15 октября | райисполком  (отдел по образованию) |
|  | Организовать среди участников акции распространение информационно-образовательных материалов по вопросам профилактики употребления наркотических средств и психотронных веществ, алкоголя, табачной и нетабачной никотинсодержащей продукции, интернет-зависимости, кибербезопасности, популяризации здорового образа жизни, здорового питания, двигательной активности и др. | 15 сентября –  15 октября | райисполком  (отдел по образованию, сектор спорта и туризма, внутренних дел), УЗ «Кобринская ЦРБ», зональный ЦГиЭ, районный комитет ОО «БРСМ» |
|  | Организоватьосвещение в средствах массовой информации, в социальных сетях (Facebook, ВКонтакте, Instagram, Twitter, TikTok и др.), на сайтах учреждений образования мероприятий с участием учащихся учреждений общего среднего образования, проведенных в рамках акции | 15 сентября –  15 октября | райисполком (отдел по образованию) |
|  | Информацию о проведенных мероприятиях в рамках акции, фотоматериалы, презентации предоставить в отделение общественного здоровья и социально-гигиенического мониторинга Кобринского зонального ЦГиЭ e-mail: [kbrrcge@brest.by](mailto:kbrrcge@brest.by) | до 20 октября | райисполком (отдел по образованию, спорта и туризма, внутренних дел, идеологической работы и по делам молодежи, торговли и услуг, культуры, РОЧС), Кобринское Благочиние, районный комитет ОО «БРСМ», УЗ «Кобринская ЦРБ» |